

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL  
PADA SISWA-SISWI SMKN 18 JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**

**Oleh :  
Kusdiah Ambarwati  
201510515209**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku  
Prososial Pada Siswa-Siswi SMKN 18 Jakarta  
Selatan.

Nama Mahasiswa : Kusdiah Ambarwati

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515209


Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : Selasa, 28 Januari 2020

Bekasi, 28 Januari 2020

MENYETUJUI

Pembimbing



Mic Finanto, S. Psi., M.Si

NIP. 051808042

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku Prososial Pada Siswa-Siswi SMKN 18 Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Kusdiah Ambarwati

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515209

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 28 Januari 2020

Bekasi, 04 Februari 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Tugimin Supriyadi, MM, Psikolog  
NIP.051510034


Penguji I : Ditta Febrieta, S. Psi., MA  
NIP. 051503020


Penguji II : Mic Finanto, S. Psi., M.Si  
NIP. 051808042

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Plt. Dekan Fakultas Psikologi

  
Yunike Balsa R, M.Psi.,Psikolog  
NIP 1801316

  
Mira Sekar Arumi, M.Psi.,Psikolog  
NIP 1801312

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku Prososial Pada Siswa-Siswi SMKN 18 Jakarta Selatan” Ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotokopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 28 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



Kusdiah Ambarwati

201510515209

**Hubungan Antara Empati dengan Perilaku Prososial Pada Siswa-Siswi  
SMKN 18 Jakarta Selatan**

**Kusdiah Ambarwati**

**Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya**

**kusdiahambarwati19@yahoo.co.id**

**ABSTRAK**

**Kusdiah Ambarwati. 201510515209.** Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku Prososial Pada Siswa-Siswi SMKN 18 Jakarta Selatan.

Remaja khususnya usia SMK merupakan masa perkembangan transisi antara remaja akhir dan masa dewasa awal yang mencakup perubahan biologis, kognitif dan sosial-emosional. Kehidupan remaja di beberapa tempat saat ini menunjukkan kurangnya perilaku prososial tergambar pada perilaku remaja pada kehidupan sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara empati dengan perilaku prososial pada siswa-siswi SMKN 18 Jakarta Selatan. Populasi penelitian siswa-siswi kelas X, XI dan XII SMKN 18 Jakarta Selatan yang berjumlah 630. Sedangkan sample dalam penelitian adalah siswa kelas X, XI dan XII SMKN 18 Jakarta Selatan yang berjumlah 126 siswa-siswi, teknik pengambilan sampel pada penelitian ini *probability sampling* dengan jenis *proportional stratified random sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan skala empati dan skala perilaku prososial. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuantitatif dengan teknik korelasi *Product Moment Person*, hasil perhitungan koefisien korelasi sebesar 0,674 dan  $p= 0.000$  ( $p$ ) < 0,05 hal ini menunjukkan adanya hubungan positif signifikan antara empati dengan perilaku prososial pada siswa-siswi SMKN 18 Jakarta Selatan. Skor mean empiric variabel empati sebesar 77,33 sedangkan untuk skor mean empiric perilaku prososial sebesar 101,97 maka dapat diketahui subjek penelitian memiliki tingkat prososial lebih tinggi dari empati.

**Kata Kunci** : Empati, Perilaku Prososial, Siswa-Siswi SMK

**The Relationship Between Empathy and Prosocial Behavior in Students of  
SMKN 18 South Jakarta Selatan**

**Kusdiah Ambarwati**

**Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya**

**kusdiahambarwati19@yahoo.co.id**

**ABSTRACT**

**Kusdiah Ambarwati. 201510515209.** The Relationship Between Empathy and Prosocial Behavior in Students of SMKN 18 South Jakarta Selatan.

Teenagers in particular the age of vocational school is a period of developmental transition between late adolescence and early adulthood which includes biological, cognitive and social-emotional changes. The life of adolescents in some places now shows a lack of prosocial behavior illustrated in adolescent behavior in everyday life. This study aims to determine the relationship between empathy and prosocial behavior in 18 Jakarta Selatan SMKN students. The research population of students of class X, XI and XII of SMKN 18 Jakarta Selatan, amounting to 630. While the sample in this study was students of class X, XI and XII of SMKN 18 Jakarta Selatan, amounting to 126 students, the sampling technique in this study was *probability sampling* with a *proportional stratified random sampling* type. Measuring instruments in this study use the scale of empathy and prosocial behavior scale. The research method used in this research is quantitative with *Product Moment Person* correlation technique, the results of the calculation of the correlation coefficient of 0.674 and  $p = 0.000$  ( $\rho$ )  $< 0.05$  this shows a significant positive relationship between empathy and prosocial behavior in SMKN students 18 Jakarta Selatan. Empirical mean score of empathy variable is 77.33 while for empirical mean score of prosocial behavior is 101.97, it can be seen that research subjects have a higher prosocial level than empathy

**Keywords:** Empathy, Prosocial Behavior, Students of SMK

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT Yang Maha Mendengar lagi Maha Melihat dan atas segala limpahan rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, penulis mampu menyelesaikan Skripsi yang berkaitan dengan **“Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku Prososial Pada Siswa-Siswi SMKN 18 Jakarta Selatan”**. Sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupu spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M. Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Bidang Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Delon Y. Runtu, S, Psi., M.Si selaku dosen pembimbing akademik (PA) yang senantiasa memberikan masukan dan motivasi selama saya menjalankan perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Bapak Mic Finanto, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama penyusunan skripsi.
5. Kedua orangtua untuk Ibu Sumiyati dan Ayah Supriyono yang selalu memberikan semangat yang tidak ada hentinya kepada saya untuk menyelesaikan laporan ini serta memberikan dukungan dan motivasi secara moril maupun materil hingga detik ini.



6. Kedua Adik-adik Mba Ambar, Ferdi dan Adam yang selalu mau direpotkan untuk membantu mengambil dan menghantarkan berkas ketempat fotocopy.
7. Mas Nico Hadi Kuncoro yang senantiasa menemani dan memberikan dukungan selama dalam menyusun skripsi ini serta mengingatkan untuk bimbingan pada tepat waktu.
8. Teman-teman Fakultas Psikologi seperjuangan angkatan 2015 yang selalu kompak serta bahu membahu dalam proses perkuliahan.
9. Seluruh Responden khususnya siswa-siswi SMKN 18 Jakarta Selatan yang telah membantu mengisi kuesioner untuk penelitian

Penulis menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala keritikan dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar penulis dapat berkarya lebih baik. Semoga laporan proposal ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Aamiin.

Bekasi, 19 Januari 2020



Kusdiah Ambarwati



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
1.5 Uraian Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1 Uraian Variabel Terikat .....	11
2.1.1 Definisi Perilaku Prososial .....	11
2.1.2 Aspek-aspek Perilaku Prososial.....	12
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Prososial .....	13
2.1.4 Ciri-ciri Perilaku Prososial .....	13
2.2 Uraian Variabel Bebas .....	14
2.2.1 Definisi Empati.....	14
2.2.2 Aspek-aspek Empati.....	15
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Empati.....	16
2.2.4 Proses Empati.....	18
2.3 Hubungan Antar Variabel .....	20

2.4	Hipotesis Penelitian .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>24</b>
3.1	Tipe Penelitian.....	24
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian .....	24
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
3.3.1	Empati .....	25
3.3.2	Perilaku Prosocial.....	25
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.4.1	Populasi .....	26
3.4.2	Sampel .....	27
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	30
1.	Skala Empati.....	30
2.	Skala Perilaku Prosocial .....	31
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas.....	33
1.	Validitas.....	32
2.	Hasil Uji Coba Skala Empati.....	34
3.	Hasil Uji Coba Skala Perilaku Prosocial .....	35
4.	Reliabilitas.....	36
3.5.3	Analisis Data.....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>39</b>
4.1	Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....	39
4.2	Persiapan Penelitian dan Pelaksanaan Penelitian .....	39
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	39
4.2.2	Pelaksanaan penelitian.....	40
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	40
4.3.1	Uji Asumsi.....	40
4.3.1.1	Uji Normalitas .....	40
4.3.1.2	Uji Linearitas .....	42
4.3.2	Kategorisasi Penelitian .....	42

4.3.2.1	Kategorisasi Empati.....	42
4.3.2.2	Kategorisasi Perilaku Prososial.....	45
4.3.3	Uji Hipotesis.....	48
4.4	Pembahasan.....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>52</b>
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Saran.....	52
5.2.1	Saran Praktis.....	52
5.2.2	Saran Bagi Penelitian Selanjutnya.....	53

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Riset
- Lampiran 2. Lembar Bimbingan
- Lampiran 3. Skala Try Out Empati
- Lampiran 4. Skala Try Out Perilaku Prososial
- Lampiran 5. Skala Penelitian Empati
- Lampiran 6. Skala Penelitian Perilaku Prososial
- Lampiran 7. Tabulasi Try Out Empati
- Lampiran 8. Tabulasi Try Out Perilaku Prososial
- Lampiran 9. Tabulasi Penelitian Empati
- Lampiran 10. Tabulasi Penelitian Perilaku Prososial
- Lampiran 11. Data Output SPSS

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kerangka Berpikir .....	22
Tabel 3.1	Jumlah Siswa SMKN 18 Jakarta Selatan.....	25
Tabel 3.2	Jumlah Siswa Menurut Kompetensi Keahlian .....	25
Tabel 3.3	Skor Skala Likert.....	28
Tabel 3.4	Blueprint Skala Empati.....	29
Tabel 3.5	Blue Print Skala Perilaku Prososial.....	31
Tabel 3.6	Blueprint Skala Empati Setelah Uji Coba (Try Out).....	33
Tabel 3.7	Blueprint Skala Perilaku Prosoisal Setelah Uji Coba (Try Out).....	34
Tabel 3.8	Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	35
Tabel 3.9	Reliabilitas Skala Perilaku Prososial dan Empati .....	35
Tabel 3.10	Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi.....	36
Tabel 4.1	Hasil Uji Normalitas.....	39
Tabel 4.2	Hasil Uji Linearitas.....	40
Tabel 4.3	Hasil Perhitungan SPSS dan Manual Variabel Empati .....	41
Tabel 4.4	Kategorisasi Skor Variabel Empati .....	42
Tabel 4.5	Hasil Kategori Skor Variabel Empati.....	42
Tabel 4.6	Hasil Kategorisasi Skor Empati Kelas X.....	43
Tabel 4.7	Hasil Kategorisasi Skor Empati Kelas XI.....	43
Tabel 4.8	Hasil Kategorisasi Skor Empati Kelas XII .....	43
Tabel 4.9	Hasil Perhitungan SPSS dan Manual Variabel Perilaku Prososial ...	44
Tabel 4.10	Kategorisasi Skor Variabel Perilaku Prososial .....	45
Tabel 4.11	Hasil Kategori Skor Variabel Perilaku Prososial .....	45

Tabel 4.12	Hasil Kategorisasi Skor Perilaku Prosocial Kelas X .....	46
Tabel 4.13	Hasil Kategorisasi Skor Perilaku Prosocial Kelas XI.....	46
Tabel 4.14	Hasil Kategorisasi Skor Perilaku Prosocial Kelas XII .....	46
Tabel 4.15	Hasil Uji Korelasi Product Moment .....	47

