

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY IMAGE* PADA MAHASISWI PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

Oleh:

Dinda Gita Afrilian

201510515070



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

2020

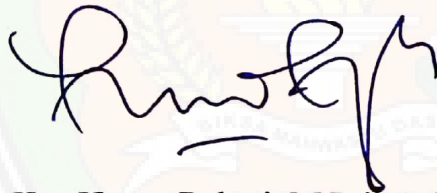
LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Social Comparison* dengan *Body Image* pada Mahasiswi Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Dinda Gita Afrilian
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515070
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Januari 2020

Bekasi, 3 Februari 2020

MENYETUJUI,

Pembimbing



Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog

NIP: 051510033

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Social Comparison* dengan
Body Image pada Mahasiswi Psikologi
di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Dinda Gita Afrilian

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515070

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Januari 2020

Bekasi, 3 Februari 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Yuarini Wahyu Pertiwi, M.Psi., Psikolog

NIP. 051503018

Penguji I : Delon Yericho Natalio Runtu, S.Psi., M.Si

NIP. 1802326

Penguji II : Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog

NIP. 051510033

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Plt. Dekan Fakultas Psikologi

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801312

LEMBAR PERTANYAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Social Comparison* dengan *Body Image* pada Mahasiswi Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ilmiah ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini di pinjam dan di foto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 27 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



201510515070

ABSTRAK

Dinda Gita Afrilian. 201510515070. Hubungan Antara *Social Comparison* dengan *Body Image* pada Mahasiswi Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Kebanyakan wanita memiliki perhatian terhadap penampilan fisik mereka. Oleh karena itu, wanita sering membandingkan fisik mereka, khususnya berat badan, tinggi badan dan warna kulit pada tubuh mereka, dengan wanita lain yang dianggap lebih menarik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar wanita membandingkan dirinya dengan orang lain mengenai bentuk tubuhnya. penelitian merupakan studi korelasi dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswi psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang berusia dari umur 18 – 25 tahun. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah responden sebanyak 100 subjek mahasiswi psikologi. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala *social comparison* dan skala *body image*. Skala *social comparison* dengan reliabilitas sebesar 0,843 dan reliabilitas *body image* sebesar 0,882. Hasil uji penelitian, menunjukkan adanya hubungan positif yang kuat antara *social comparison* dengan *body image* sebesar ($r = 0,649$) dengan taraf signifikansi sebesar 0.000 ($p < 0,05$). Hubungan positif menandakan semakin tinggi *social comparison* maka akan semakin tinggi pula *body image* pada mahasiswi. Sebaliknya, semakin rendah *social comparison* pada mahasiswi dalam membandingkan dirinya, maka semakin rendah pula *body image*nya. Penelitian selanjutnya bisa menggunakan faktor lainnya yang berkaitan dengan *body image*.

Kata Kunci: *Social Comparison*, *Body Image*, Dewasa Awal.

ABSTRAK

Dinda Gita Afrilian. 201510515070. The Relationship Between Social Comparison with Body Image in Psychology Students at Bhayangkara University, Greater Jakarta.

Most women have attention to their physical appearance. Therefore, women often compare their physique, especially their weight, height and skin color to their bodies, with other women who are considered more attractive. This study aims to find out how much a woman compares herself to others regarding her body shape. Research is a correlation study with a quantitative approach. The population in this study was a psychology student at Bhayangkara University, Greater Jakarta, age 18-25 years. Sampling used a purposive sampling technique with 100 respondents as psychology subjects. The instrument in this study uses a social comparison scale and a body image scale. The social comparison scale with a reliability of 0.843 and a body image reliability of 0.882. The results of the research test, showed a strong positive relationship between social comparison with body image of ($r = 0.649$) with a significance level of 0.000 ($p < 0.05$). A positive relationship indicates the higher the social comparison, the higher the body image of the female students. Conversely, the lower the social comparison of college students in comparing themselves, the lower the body image. Future studies can use other factors related to body image.

Keywords: Social Comparison, Body Image, Early Adults.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Social Comparison dengan Body Image pada Mahasiswi Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” ini dengan tepat waktu. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu, diantaranya:

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Plt. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia melaungkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
3. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih telah memberikan pengalaman, ilmu serta wawasan pada penulis.
4. Kedua orang tua yang tak pernah putus memberikan doa dan meteril agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh sahabat seperjuangan yang saling memberikan dukungan, bantuan dan semangat yang telah kalian berikan.

Bekasi, 27 Januari 2020

Dinda Gita Afrilian

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Body Image	11
2.1.1 Definisi Body Image	11
2.1.2 Aspek-aspek Body Image	11
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Body Image	12
2.2 Social Comparison	12
2.2.1 Definisi Social Comparison	12
2.2.2 Dimensi Social Comrison	13
2.2.3 Aspek Social Comparison	13
2.3 Hubungan antara Social Comparison dengan Body Image pada Mahasiswi Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya	14
24. Hipotesis Penelitian	17

BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Tipe Penelitian	18
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	18
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
3.3.1 Definisi Operasional Social Comparison	19
3.3.2 Definisi Operasional Body Image	19
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	19
3.4.1 Populasi	19
3.4.2 Sampel	19
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	20
3.5 Teknik Pengumpulan Data	20
3.5.1 Instrumen Penelitian	20
3.5.1.1 Skala Comparison	22
3.5.1.2 Skala Body Image	22
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	24
3.5.2.1 Validitas	24
3.5.2.2 Reliabilitas	25
3.6 Analisa Data	28
3.6.1 Uji Asumsi	28
3.6.1.1 Uji Normalitas	28
3.6.1.2 Uji Linearitas	29
3.6.1.3 Uji Korelasi	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	30
4.2 Pelaksanaan Penelitian	30
4.2.1 Persiapan Penelitian	30
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	30
4.3 Hasil Penelitian	31
4.3.1 Kategori Subjek Penelitian	35
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	36

4.3.3 Uji Hipotesis	38
4.3.4 Uji Kategorisasi Data penelitian	40
4.4 Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	47
5.2.1 Saran Praktis	47
5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriterion Jawaban Skala Body Image	21
Tabel 3.2 Kriteria Jawaban Skala Social Comparison	22
Tabel 3.3 Blueprint Skala Social Comparison	23
Tabel 3.4 Blueprint Skala Body Image	24
Tabel 3.5 Nilai Indeks Diskriminasi Aitem	25
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas Pengukuran	27
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Social Comparison	27
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Body Image	28
Tabel 4.1 Blueprint Alat Ukur Social Comparison Try Out	31
Tabel 4.2 Blueprint Alat Ukur Body Image Try Out	32
Tabel 4.3 Blueprint Skala Social Comparison	33
Tabel 4.4 Bluepriny Skala Body Image	34
Tabel 4.5 Gambaran Subjek Berdasarkan Tahun Lahir	36
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	37
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas	38
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi Spearman's rho	39
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Social Comparison	41
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Social Comparison Berdasarkan Umur	41
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor Body Image	43
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor Body Image Berdasarkan Umur	44