

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI  
DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI  
DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT  
AKHIR DI UNIVERSITAS BHAYANGKARA  
JAKARTA RAYA**

**SKRIPSI**

**Oleh :  
Leyozsa Desmayanti  
201510515126**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2020**

## LEMBAR PENGESAHAN

**Judul Skripsi** : Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

**Nama Mahasiswa** : Leyozsa Desmayanti

**Nomor Pokok Mahasiswa** : 201510515126

**Program Studi/Fakultas** : Psikologi/Psikologi

**Tanggal Lulus Ujian Skripsi** : 27 Januari 2020

Bekasi, 31 Januari 2020

MENGESAHKAN,

**Ketua Tim Penguji** : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

NIP : 051507027

**Penguji I** : Rijal Abdillah, S.Psi., MA.

NIP : 051503021

**Penguji II** : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIP : 051507025

MENGETAHUI,

**Ketua Program Studi**  
Psikologi



Yunique Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

NIP 1801316

**Plt. Dekan**  
Fakultas Psikologi



Mira Sekar Arumi, M. Psi., Psikolog

NIP 1801312

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'alamin, puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya".

Maksud dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dengan penuh kesadaran, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak sekali kekurangannya, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis memperoleh bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati ini penulis ucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan bersabar untuk memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Dosen Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dan seluruh sivitas akademik yang telah berperan penting terhadap proses pembelajaran bagi saya selama masa perkuliahan.
3. Almarhum kedua orang tuaku atas perjuangan, semangat dan motivasi yang pernah diberikan.
4. Suamiku Ismayadi Tonda yang sudah membantu dalam mendukung, mensupport segalanya dalam proses skripsi.
5. Senyum ceria dari anakku Safaraz Leyisma Rafisqy yang sudah menjadi penyemangat mama dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan ini.
6. Kedua mertuaku yang selalu mendoakanku.
7. Bulikku Sarjningsih (Jiddahnya Safaraz) yang selalu memberikan dukungan berupa doa dalam menyelesaikan skripsi.
8. Teman terbaik satu angkatanku Rizka Hanna Maulina yang sudah membantu dan menemaniku dalam menyebarkan angket.

9. Serta Keluarga dan teman-teman lainnya yang ikut membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna akibat keterbatasan penulis. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat berguna dan dapat memberikan manfaat yang berarti bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Bekasi, 31 Januari 2020



Leyozsa Desmayanti

201510515126



## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya**” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

**Bekasi, 31 Januari 2020**

**Yang membuat pernyataan,**



**Leyozsa Desmayanti**

**201510515126**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**Judul Skripsi** : Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

**Nama Mahasiswa** : Leyozsa Desmayanti

**Nomor Pokok Mahasiswa** : 201510515126

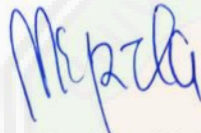
**Program Studi/Fakultas** : Psikologi/Psikologi

**Tanggal Lulus Ujian Skripsi** : 27 Januari 2020

Bekasi, 31 Januari 2020

**MENYETUJUI,**

**Pembimbing I**



**Sarita Candra Merida M.Psi.,**  
**Psikolog**

**NIP : 051507025**



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.	Diagram Hasil Wawancara .....	5
Tabel 3.1.	Pedoman Pemberian Skor Skala Kepercayaan Diri.....	25
Tabel 3.2.	Blue Print Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba.....	26
Tabel 3.3.	Pedoman Pemberian Skor Skala Kecemasan.....	28
Tabel 3.4.	Blue Print Skala Kecemasan Sebelum Uji Coba .....	28
Tabel 3.5.	Klasifikasi Indeks Daya Beda Item.....	30
Tabel 3.6.	Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	31
Tabel 3.7.	Blue Print Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba.....	32
Tabel 3.8.	Blue Print Skala Kecemasan Setelah Uji Coba.....	33
Tabel 3.9.	Reliabilitas Skala Setelah Uji Coba .....	34
Tabel 4.1.	Jumlah Responden .....	38
Tabel 4.2.	Rumus Kategorisasi .....	38
Tabel 4.3.	Deskripsi Statistik Variabel Kepercayaan Diri .....	39
Tabel 4.4.	Hasil Perhitungan Manual Variabel Kepercayaan Diri.....	39
Tabel 4.5.	Kategorisasi Kepercayaan Diri .....	40
Tabel 4.6.	Deskripsi Statistik Variabel Kecemasan .....	41
Tabel 4.7.	Hasil Perhitungan Manual Variabel Kecemasan .....	42
Tabel 4.8.	Kategorisasi Kecemasan .....	42
Tabel 4.9.	Hasil Uji Normalitas .....	43
Tabel 4.10.	Hasil Uji Linearitas .....	44
Tabel 4.11.	Hasil Uji Korelasi.....	45
Tabel 4.12.	Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	45

# HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

Leyozsa Desmayanti

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah ada hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Subjek dalam penelitian ini adalah 106 orang mahasiswa tingkat akhir di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian korelasional. Teknik pengumpulan data menggunakan metode skala. Skala kepercayaan diri dan skala kecemasan dalam menghadapi dunia kerja diukur dengan menggunakan skala Likert. Pada skala kepercayaan diri terdapat 20 item dan skala kecemasan terdapat 18 item. Koefisien reliabilitas untuk skala kepercayaan diri adalah 0,893, dan koefisien reliabilitas untuk skala kecemasan adalah 0,908. Untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa akhir digunakan teknik uji korelasi *product moment pearson*. Hasil analisis data penelitian ini menunjukkan bahwa data berdistribusi normal dan koefisien korelasi yang diperoleh dalam penelitian ini adalah  $r = -0.107$  dengan  $p < 0,05$ . Hal ini berarti menunjukkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima. Dengan kata lain, ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Kata kunci : Kecemasan, kepercayaan diri, mahasiswa tingkat akhir.



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSEJUTUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	7
1.3. Tujuan Penelitian .....	7
1.4. Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2. Manfaat Praktis .....	8
1.5. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
2.1. Kecemasan .....	10
2.1.1. Definisi Kecemasan .....	10
2.1.1.1. Aspek-aspek Kecemasan .....	11
2.1.1.2. Faktor-faktor Kecemasan .....	12
2.1.1.3. Kecemasan dalam mengadai Dunia Kerja .....	14
2.2. Kepercayaan Diri .....	15
2.2.1. Aspek-aspek Kepercayaan Diri .....	16
2.2.2. Karakteristik Kepercayaan Diri .....	17
2.3. Hubungan Antar Variabel .....	18
2.4. Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	22
3.1. Tipe Penelitian .....	22
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian .....	22

3.3.	Definisi Operasional Penelitian .....	23
3.4.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
3.5.	Teknik Pengumpulan Data .....	24
3.5.1.	Instrumen Penelitian .....	24
3.5.2.	Validitas dan Realibilitas .....	29
3.6.	Hasil Analisis Daya Instrumen .....	31
3.6.1.	Uji Validitas.....	31
3.6.2.	Uji Realibilitas .....	34
3.7.	Analisis Data.....	35
3.7.1.	Uji Normalitas.....	35
3.7.2.	Uji Linieritas .....	35
3.7.3.	Uji Hipotesis .....	35
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
4.1.	Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....	37
4.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.2.1.	Persiapan Penelitian .....	37
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.3.	Hasil Penelitian.....	38
4.3.1.	Kategorisasi Subjek Penelitian .....	38
4.3.1.1.	Kategorisasi Kepercayaan Diri .....	38
4.3.1.2.	Kategorisasi Kecemasan.....	41
4.3.2.	Uji Hipotesis .....	43
4.3.2.1.	Uji Normalitas .....	43
4.3.2.2.	Uji Linieritas .....	44
4.3.2.3.	Uji Hipotesis .....	44
4.4.	Pembahasan .....	45
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
5.1.	Kesimpulan.....	50
5.2.	Saran .....	50

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**