

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil analisis data penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Hasil kategorisasi data penelitian menunjukkan bahwa pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, memiliki tingkat kepercayaan diri yang tinggi, sedangkan tingkat kecemasan dalam kategori sedang.
3. Berdasarkan data diatas menunjukkan bahwa jika kepercayaan diri semakin tinggi maka kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir cenderung rendah, sebaliknya jika kepercayaan diri rendah maka kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir cenderung semakin tinggi.

5.2. Saran

Peneliti memberikan beberapa saran yang berkaitan dengan penelitian yakni sebagai berikut :

5.2.1. Bagi mahasiswa

Dari hasil penelitian ini, penulis menyarankan kepada mahasiswa sebagai berikut :

1. Mahasiswa mampu mengoptimalkan kepercayaan diri yang positif untuk mempersiapkan diri masuk ke dalam dunia kerja nantinya. Dengan adanya kepercayaan diri yang optimal maka diharapkan kecemasan-kecemasannya dalam menghadapi dunia kerja dapat diatasi dengan lebih mudah.

2. Mahasiswa mampu memiliki persiapan dengan matang sebelum melakukan sesuatu maka hasil yang didapat akan jauh lebih baik dibandingkan tanpa adanya persiapan terlebih dahulu. Contoh kongkrit dalam mengoptimalkan kepercayaan diri yang positif yakni dengan aktif dalam mengikuti organisasi kemahasiswaan, mengikuti pelatihan atau training untuk mengasah kemampuan diri dan kegiatan positif lainnya.

5.2.2. Bagi Universitas

Peneliti menyarankan kepada universitas sebagai berikut :

1. Universitas dapat mengembangkan kemampuan mahasiswanya bukan dalam hal bidang akademik saja, melainkan dengan mengadakan seminar-seminar dan pelatihan-pelatihan bagi mahasiswanya khususnya yang di semester akhir agar siap dalam menghadapi persaingan-persaingan di dunia kerja nantinya.
2. Pengadaan pelatihan-pelatihan dalam menghadapi dunia kerja yang diselenggarakan oleh pihak universitas maka akan dapat mengasah kemampuan-kemampuan bagi mahasiswanya sesuai dengan bidangnya masing-masing yang ditekuni agar mereka siap untuk menghadapi persaingan dalam menghadapi dunia kerja setelah mereka lulus nantinya.

5.2.3. Bagi staff pengajar

Peneliti menyarankan bagi staff pengajar atau dosen sebagai berikut :

1. Pengajar atau dosen bukan hanya memberikan sekedar teori di dalam kelas saja yang diberikan namun juga melakukan berbagai praktek-praktek di lapangan secara langsung untuk mengembangkan kemampuan para mahasiswanya. Dengan adanya praktek di lapangan diharapkan mahasiswanya dapat mengasah kemampuannya terutama dalam *problem solving* yang nantinya yakin dengan kemampuan yang dimilikinya agar

siap menghadapi dunia kerja setelah mereka lulus dari universitas.

2. Pengajar atau dosen diharapkan dapat memberikan motivasi atau dorongan meyakinkan kepada mahasiswa nya dalam mengembangkan rasa percaya diri yang positif atas kemampuan-kemampuan yang dimilikinya sesuai dengan bidangnya masing-masing agar dapat meminimalisir timbulnya kecemasan dalam menghadapi dunia kerja setelah mereka lulus nantinya.

5.2.4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dan ingin meneliti mengenai kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja, disarankan untuk memperhatikan hal-hal yang dapat mempengaruhi hasil penelitian antara lain :

- a. Pengambilan hasil survey harus mewakili populasi supaya fenomenanya tepat.
- b. Aitemnya memiliki *social desirability* tinggi yang memungkinkan subjek menjawab pribadi secara baik dan bagus. Alangkah baiknya pada saat penyebaran angket peneliti memberikan arahan kepada subjek peneliti agar mengisi kuesioner sesuai dengan gambaran kepribadiannya masing-masing.
- c. Memilih *independent variable* yang merupakan faktor langsung dalam memengaruhi kecemasan, contohnya seperti variabel efikasi diri, variabel optimisme.