

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisa dan data hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan hasil uji korelasi yang dilakukan peneliti, didapatkan hasil pada kecerdasan emosional dan penyesuaian diri memiliki hubungan dengan arah yang positif dan memiliki signifikansi yang kuat. Maka dapat dinyatakan hipotesis yang diajukan pada hipotesis alternatif (HA) diterima dan hipotesis nihil (H<sub>0</sub>) ditolak.
2. Berdasarkan kategori, subjek didominasi pada penyesuaian diri yang rendah. Hal tersebut menunjukkan bahwa subjek masih belum cukup dalam menyesuaikan dirinya pada saat mengontrol diri, mekanisme diri, dan memiliki pertimbangan rasional dan mengarahkan diri dengan baik.
3. Berdasarkan kategori, subjek didominasi pada kecerdasan emosional yang sedang. Hal ini menunjukkan subjek masih kurang dalam mengenali dan mengetahui perasaan diri, memotivasi diri, dan menjalani hubungan dengan sekitar dengan baik.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Teoritis**

Bagi peneliti selanjutnya, untuk lebih memperkaya fenomena dan data yang akan diambil sehingga dapat mengeksplor variabel psikologi yang lainnya seperti, kecerdasan moral, kematangan sosial, atau yang lainnya yang berhubungan erat dengan fenomena yang ada

##### **5.2.2 Saran Praktisi**

Bagi subjek yang ada dengan hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan terhadap perkembangan masa hidup dan dapat meningkatkan penyesuaian diri dan kecerdasan emosional yang lebih baik lagi sehingga dapat menerima proses dalam kehidupan dengan sehat.