

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA
KARYAWAN TRAINING PT. SUSHI TEI INDONESIA**

SKRIPSI

Oleh :

Emawati Dewi

201410515080



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan dengan Motivasi
Berprestasi pada karyawan Training PT
Sushi Tei Indonesia

Nama Mahasiswa : Emawati Dewi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515080

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi: 27 Januari 2020

Jakarta, 27 Januari 2020

MENYETUJUI

Pembimbing



Kus Hanna Rahmi, M.Psi, Psikolog


NIP 051510033

LEMBAR PENGESAHAN


Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan dengan Motivasi Berprestasi pada Karyawan Training PT. Sushi Tei Indonesia
Nama Mahasiswa : Emawati Dewi
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515080
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Januari 2020

Bekasi, 3 Februari 2020


MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Yuarini W. Pertiwi, M.Psi., Psikolog 

NIP. 051503018

Penguji 1 : Delon Y. Runtu, S.Psi., M.Si 

NIP. 1802326

Penguji 2 : Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog 

NIP. 051510033

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Plt Dekan Fakultas Psikologi


Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi

NIP. 1801613


Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Kecemasan dengan Motivasi Berprestasi Pada Karyawan Training PT Sushi Tei Indonesia adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Jakarta, 27 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



Emawati Dewi

201410515080

Hubungan Kecemasan Dengan Motivasi Berprestasi Pada Karyawan Training PT

Sushi Tei Indonesia

Emawati Dewi

201410515080

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan motivasi berprestasi pada karyawan training PT Sushi Tei Indonesia. Penelitian ini menggunakan dua skala, skala pertama adalah Skala Kecemasan yang disusun sendiri oleh peneliti berdasarkan aspek – aspek Kecemasan oleh Maher (Blackburn & Davidson, 2006) Skala kedua adalah skala Motivasi Berprestasi yang disusun oleh peneliti berdasarkan oleh aspek – aspek Motivasi Berprestasi oleh McClelland dkk (dalam Fakhurrozi, 2010:2) . Kedua alat ini dinyatakan reliabel dengan nilai $r = 0,838$, dengan taraf signifikansi = $0,000$ ($p < 0,01$) yang menunjukkan terdapat korelasi positif antara kecemasan dan motivasi berprestasi yang diartikan bahwa karyawan Training di PT. Sushi Tei Indonesia yang kecemasan yang tinggi cenderung memiliki tingkat motivasi berprestasi yang tinggi.

**Correlation Between Anxiety And Motivation for Achievement Among the Trainees
Employee of PT. Sushi Tei Indonesia**

Emawati Dewi

201410515080

ABSTRACT

This study aims to determine the Correlation Between Anxiety And Motivation for Achievement Among the Trainees Employee of PT Sushi Tei Indonesia. This study uses two scales, the first scale is the Anxiety Scale compiled by researchers based on aspects of Anxiety by Maher (Blackburn & Davidson, 2006) The second scale is the Achievement Motivation scale compiled by researchers based on aspects of Achievement Motivation by McClelland et al. (in Fakhrurrozi, 2010: 2) Both of these tools are declared reliable with a value of $r = 0.838$, with a significance level = 0,000 ($p < 0.01$) which shows there is a positive correlation between anxiety and achievement motivation which means that the employees of Training at PT Sushi Tei Indonesia with high anxiety tends to have a high level Motivation for Achievement.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya yang telah dilimpahkan kepada Tim Penulis sehingga Tim Penulis dapat menyelesaikan laporan proposal skripsi yaang berjudul “Hubungan Kecemasan Dengan Motivasi Berprestasi Pada Karyawan Training PT. Sushi Tei Indonesia” salah satu syarat untuk pembuatan skripsi mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta, angkatan 2019/2020.

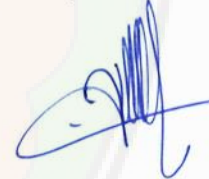
Dalam penyusunan skripsi ini banyak sekali hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya karena adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spirituan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepda:

- Ibu Mira Sekar Arumi M.Psi., Psikolog Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara
- Ibu Kus Hanna Rahmi M.Psi., Psikolog Selaku Dosen Pembimbing yang telah beredia meluangkan waktu untuk memberikan arahan serta bimbingan selama penyusunan skripsi.
- Seluruh jajaran Dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara
- Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.
- Seluruh Staf PT. Sushi Tei Indonesia yang telah memberikan izin penelitian dan membantu kelancaran penelitian ini.
- Kedua orang tua, Bapak tersayang Kuntet dan Mamah tercinta Mada beserta kakak-kakak (Romanih, Danih, Sanih, Nentih, Ayanih) yang telah memberikan doa dan dukungan selama proses pembuatan skripsi.
- Suami Tercinta Taufik Hidayat dan anak tersayang Queenara Latifah Hidayat yang telah memberikan doa dan dukungan serta selalu membuat peneliti merasa semangat. I love you both.

- Teman-teman seperjuangan (Kak Eni, Uti, Tari, Kak Agus) yang senantiasa memberikan dukungan dan bantuan
- Rekan kerja Khususnya devisi HRD,GA dan Legal (Ibu Indri, Ibu Maria, Ibu Any, Bpk. Rizky, Ibu Mei, Galy, Tyo, Dany, Patricia, Bima, Mbak Tami, Mbak Rini, Rijal) yang selalu memberikan dukungan.
- Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukunagn.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan, namun demikian telah memberikan manfaat bagi Tim Penulis. Akhir kata Tim Penulis berharap laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Kritik dan saran yang bersifat membangun akan Tim Penulis terima dengan senang hati.

Jakarta, 27 Januari 2020



Emawati Dewi

201410515080

Daftar Isi

BAB I (Pendahuluan)	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah.....	9
Tujuan Penelitian.....	9
Manfaat Penelitian.....	9
Uraian Keaslian Penelitian.....	10
BAB II (Tinjauan Pustaka)	12
Kajian Pustaka.....	12
Motivasi Berprestasi.....	12
Kecemasan.....	16
Hubungan Kecemasan dengan Motivasi Berprestasi.....	22
Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III (Metode Penelitian)	24
Tipe Penelitian.....	24
Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
Definisi Operaional.....	25
Kecemasan.....	25
Motivasi Berprestasi.....	25
Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
Teknik Pengumpulan Data.....	26
Instrumen Pengukuran.....	27
Uji Validitas.....	30
Uji Reliabilitas.....	34
Uji Normalitas.....	35
Uji Linearitas.....	37
Uji Analisis.....	37
BAB IV (Hasil Penelitian dan Pembahasan)	41
Gambaran Umum Reponden.....	41
Hasil Penelitian.....	43
Kategorisasi Subjek Penelitian.....	43

Kategorisasi Kecemasan.....	43
Kategorisasi Motivasi Berprestasi.....	45
Uji Asumsi.....	46
Uji Normalitas.....	46
Uji Linieritas.....	48
Uji Korelasi.....	49
Pembahasan.....	50
BAB IV (Penutup).....	52
Kesimpulan.....	52
Saran.....	52
Daftar Pustaka.....	53
Lampiran.....	57





Daftar Gambar

Gambar 4.1 Grafik Normal P-Plot.....	47
--------------------------------------	----



Daftar Lampiran

Lampiran	1		Angket
Kecemasan.....			57
Lampiran	2	Angket	Motivasi
Berprestasi.....			63
Lampiran	3	Tabulasi	Try Out
Kecemasan.....			66
Lampiran	4	Tabulasi	Try Out Motivai
Berprestasi.....			67
Lampiran	5	Angket	Kecemasan Setelah Item Gugur
Dihapus.....			68
Lampiran 6		Angket Motivasi Berprestasi setelah Item Gugur Dihapus.....73	
Lampiran 7		Tabulasi Angket Kecemasan.....76	
Lampiran 8		Tabulasi Angket Motivasi Berprestasi.....78	
Lampiran 9		Identitas Responden.....82	
Lampiran 10		Uji Normalitas.....83	
Lampiran 11		Uji Linieritas.....83	
Lampiran 12		Uji Korelasi.....84	
Lampiran 13		Perizinan penelitian.....85	

Daftar Tabel

Tabel 3.1 Skor Penilaian Skor Skala.....	28
Tabel 3.2 Blueprint Skala Kecemasan Sebelum Uji Coba.....	28
Tabel 3.3 Blueprint Skala Motivasi Berprestasi Sebelum Uji Coba.....	29
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Variabel Kecemasan.....	32
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Variabel Motivasi Berprestasi.....	33
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kecemasan.....	35
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Motivasi Berprestasi.....	35
Tabel 3.8 Pedoman Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi.....	38
Tabel 4.1 Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4.2 Umur.....	41
Tabel 4.3 Pendidikan.....	42
Tabel 4.4 Masa Kerja.....	42
Tabel 4.5 Kategorisasi Kecemasan.....	44
Tabel 4.6 Kategorisasi Motivasi Berprestasi.....	46
Tabel 4.7 Uji Linieritas Kecemasan dan Motivasi Berprestasi.....	48
Tabel 4.8 Uji Korelasi Kecemasan dan Motivasi Berprestasi.....	49