

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah diuraikan serta mengacu pada tujuan penelitian dapat diberikan kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan positif dan signifikan antara kecemasan dengan motivasi berprestasi pada karyawan Training di PT. Sushi Tei Indonesia. Hal ini memberikan arti bahwa perubahan variabel kecemasan akan diikuti dengan perubahan variabel motivasi berprestasi secara searah.
2. Hubungan antara kecemasan dengan motivasi berprestasi pada karyawan Training di PT. Sushi Tei Indonesia tergolong hubungan yang kuat. Hal ini memberikan arti bahwa semakin cemas karyawan maka semakin tinggi motivasi berprestasi karyawan.

5.2 Saran

Saran berkaitan dengan kecemasan dan motivasi berprestasi adalah sebagai berikut :

1. Penelitian ini hanya membahas mengenai kecemasan pengaruhnya terhadap motivasi berprestasi, karena itu untuk peneliti selanjutnya diharapkan menambah variabel lain yang juga mempengaruhi terhadap motivasi berprestasi.
2. Bagi perusahaan, Semakin giat memberikan dorongan agar karyawan memiliki motivasi berprestasi dengan cara memberikan kenyamanan dalam bekerja.
3. Diharapkan penelitian ini memberikan khasanah pengetahuan khususnya di bidang ilmu psikologis.