

**GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA YANG BEKERJA PADA
JURUSAN MAGISTER KENOTARIATAN UNIVERSITAS JAYABAYA
JAKARTA**

SKRIPSI

Oleh:

Lilis Nurheni

201310515015



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2020

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa yang Bekerja
Pada Jurusan Magister Kenotariatan Universitas
Jayabaya Jakarta

Nama Mahasiswa : Lilis Nurheni

Nomor Pokok Mahasiswa : 201310515015

Program Studi/ Fakultas : Psikologi /Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 16 Juli 2020

Bekasi, 23 Juli 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317018701

Penguji I : Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0325128601

Penguji II : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0327068402

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa yang Bekerja
Pada Jurusan Magister Kenotariatan Universitas
Jayabaya Jakarta

Nama Mahasiswa : Lilis Nurheni

Nomor Pokok Mahasiswa : 201310515015

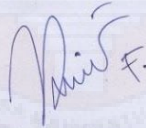
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 16 Juli 2020

Bekasi, 23 Juli 2020

MENYETUJUI,

Pembimbing



Rika Fitriyana M.Psi., Psikolog
NIDN. 0327068402

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Gambaran tingkat stress mahasiswa yang bekerja pada jurusan magister kenotariatan Universitas Jayabaya Jakarta

Ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 23 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Lilis Nurheni

201310515015

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah Swt. Atas berkah dan rahmat, Dan hidayahnya yang senantiasa dilimpahkan bagi Penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Gambaran tingkat stres mahasiswa yang bekerja pada jurusan magister kenotariatan universitas jayabaya jakarta" study dilakukan sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program sarjana fakultas psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan ilmu baru yang sebelumnya belum pernah didapatkan di masa sekolah. Maka dari itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Orang tua, suami dan kakak yang sudah mendoakan dan memberi dukungan dalam proses pembuatan skripsi
2. Dosen pembimbing yang telah membantu dalam pemeriksaan skripsi serta masukan -masukannya sehingga penulis bisa menyelesaikannya skripsi dengan benar.
3. Teman -teman yang senantiasa memberikan waktu dan mau membantu penulis dalam mencari bahan - bahan skripsi
4. Dekan Fakultas psikologi Serta Seluruh jajaran Dosen dan Staff Fakultas psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi
5. Seluruh Responden yang telah membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.

Penulis mohon maaf bila ada kesalahan dalam proses pembuatan skripsi. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk mendorong penelitian - penelitian selanjutnya.

Bekasi, 23 Juli 2020

Lilis Nurheni



ABSTRACT

Lilis Nurheni. 201310515015. *Overview of stress levels of students who work in the notary master's degree at Jakarta Jayabaya University. Research with the title of the stress level description of student who work in the notary master's degree in jakarta jayabaya university that students who work have a large stress level. The cause of stress for working students is that it is difficult to divide time by the number of assignments given and the lecture schedules that collide.*

Based on the results of interviews with jayabaya students That when undergoing lectures after returning to work often experience pain in the head, it is difficult to concentrate, it is difficult to understand the lessons that are taking place. The purpose of this study was to determine the stress level of students working in the notary magister major at Jakarta jayabaya university.

This research uses quantitative methods. With 2017 population of 42 students and 2018 of 48 students. To try out 57 respondents because there are that so submit a restatement for the study with 57 respondents and added 8 new respondents so a total of 65 respondents consisting of 33 male respondents and 32 female respondents. Purposive sampling thenique used in this study. The technique used in data collection by distributing quetionnaires.the results of the study off all respondents can be said in stress that has a categorization.

Keywords: level, stress, students

ABSTRAK

Lilis Nurheni.201310515015. Gambaran tingkat stress mahasiswa yang bekerja pada jurusan kenotariatan Universitas Jayabaya Jakarta. Penelitian dengan judul "gambaran tingkat stres mahasiswa yang bekerja pada jurusan magister kenotariatan universitas jayabaya jakarta bahwa mahasiswa yang bekerja memiliki tingkat Stres yang besar. Penyebab stres mahasiswa yang bekerja ialah sulit untuk membagi waktu dengan banyaknya tugas yang diberikan serta jadwal perkuliahan yang bertabrakan.

Berdasarkan hasil wawancara terhadap mahasiswa jayabaya bahwa saat menjalani perkuliahan setelah pulang bekerja seringkali mengalami sakit di bagian kepala, susah untuk berkonsentrasi, sulit untuk memahami pelajaran yang sedang berlangsung. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat stres mahasiswa yang bekerja pada jurusan magister kenotariatan universitas jayabaya jakarta.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Dengan Populasi angkatan 2017 sebanyak 42 mahasiswa dan angkatan 2018 sebanyak 48 mahasiswa. Untuk try out 57 responden karna ada yang gugur jadi mengajukan pernyataan ulang untuk penelitian dengan 57 responden dan ditambah 8 responden baru jadi totalnya 65 responden yang terdiri dari 33 responden laki - laki dan 32 responden perempuan. Teknik penarikan sampel purposive yang digunakan dalam penelitian ini. Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data dengan menyebar kuesioner. hasil dari keseluruhan responden dapat dikatakan dalam Stress yang memiliki kategorisasi sedang.

Kata kunci : tingkat,stres,mahasiswa



DAFTAR ISI

	HAL
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1Manfaat Teoritis	6
1.4.2Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Landasan Teori.....	10
2.1.1 Stres.....	10

2.1.1.1	Pengertian stres	10
2.1.1.2	Faktor – faktor penyebab stress.....	14
2.1.1.3	Dimensi – dimensi stress.....	17
2.1.2	Gambaran umum mahasiswa yang bekerja.....	19
2.2	Kerangka Pemikiran	22
2.2.1	Gambaran tingkat stress mahasiswa yang bekerja.....	22
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Tipe Penelitian.....	24
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
3.3	Definisi Operasional dan variabel penelitian	25
3.3.1	Definisi Operasional.....	25
3.3.2	Definisi Variabel Penelitian.....	25
3.4	Populasi dan sampel penelitian.....	26
3.4.1	Populasi.....	26
3.4.2	Sampel.....	26
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	28
3.5.1.1	Skala Sres.....	29
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas.....	31
3.5.2.1	Validitas.....	31
3.5.2.2	Reliabilitas.....	31
3.6	Analisis Data	32
3.7	Hasil Uji Instrumen Data	33

3.7.1 Hasil Analisis Uji Validitas.....	33
3.7.1.1 Uji Validitas Skala Stres.....	33
3.7.2 Hasil Analisis Uji Reliabilitas.....	35
3.7.2.2 Uji Reliabilitas	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran umum subjek penelitian.....	36
4.1.1 Gambaran subjek penelitian berdasarkan Kategori jenis kelamin.....	36
4.1.2 Gambaran subjek penelitian Berdasarkan profess.....	37
4.2 Pelaksanaan penelitian.....	37
4.2.1 Persiapan penelitian.....	37
4.2.2 Pelaksanaan penelitian.....	38
4.3 Hasil penelitian.....	38
4.3.1 Kategorisasi data penelitian.....	38
4.3.1.1 Kategorisasi stres.....	40
4.3.2. Uji deskriptif.....	41
4.4 Pembahasan.....	46
4.4.1 Gambaran stres mahasiswa dan mahasiswi universitas Jayabaya jurusan magister kenotariatan.....	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	49
---------------------	----

5.2 Saran.....	49
5.2.1 Saran praktis.....	49
5.2.2 Saran untuk penelitian selanjutnya.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

1. Kartu Bimbingan Skripsi
2. Kuesioner skala stres
3. Hasil uji validitas dan reliabilitas alat ukur
4. Hasil analisis data
5. Surat izin penelitian



DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 (pilihan jawaban item)
2. Tabel 3.2 (blue print skala stres mahasiswa yang bekerja)
3. Tabel 3.3 (nilai indeks diskriminasi item)
4. Tabel 3.4 (klasifikasi skor reliabilitas)
5. Tabel 3.5 (blue print skala stres mahasiswa yang bekerja setelah try out)
6. Tabel 3.6 (hasil uji reliabilitas stres mahasiswa yang bekerja)
7. Tabel 4.1 (deskripsi subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin)
8. Tabel 4.2 (deskripsi subjek penelitian berdasarkan profesi)
9. Tabel 4.3 (deskripsi statistik data penelitian stres)
10. Tabel 4.4 (kategori berdasarkan rentang skor)
11. Tabel 4.5 (kategori skor stres kerja)
12. Tabel 4.7 (deskriptif statistik data penelitian stres mahasiswa dan mahasiswi universitas jayabaya jurusan magister kenotariatan)
13. Tabel 4.8 (kategorisasi skor gambaran stres mahasiswa dan mahasiswi universitas jayabaya jurusan magister kenotariatan)
14. Tabel 4.9 (kategorisasi gambaran stres mahasiswa dan mahasiswi universitas jayabaya jurusan magister kenotariatan berdasarkan jenis kelamin)
15. Tabel 4.10 (kategorisasi gambaran stres mahasiswa dan mahasiswi universitas jayabaya jurusan magister kenotariatan berdasarkan profesi)