

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji kategorisasi, diketahui Gambaran Tingkat Stress Mahasiswa dan Mahasiswi Jurusan Magister Kenotariatan Universitas Jayabaya Jakarta dari keseluruhan responden yang berjumlah 65 orang, didapat hasil Stress yang sedang. Dapat dikatakan responden dalam Stress yang memiliki kategorisasi sedang yaitu 48 orang sedangkan yang berada dalam kategori tinggi terdapat 8 orang dan terdapat 9 responden yang berada dalam kategori rendah. Pada Keterangan hasil dapat disimpulkan bahwa Gambaran Tingkat Stress Mahasiswa dan Mahasiswi Jurusan Magister Kenotariatan Universitas Jayabaya Jakarta dari keseluruhan responden dapat dikatakan responden dalam Stress yang memiliki kategorisasi sedang.

5.2 Saran

Setelah selesai melakukan penelitian tentang diketahui Gambaran Stress Mahasiswa dan Mahasiswi Jurusan Magister Kenotariatan Universitas Jayabaya Jakarta, maka peneliti ingin memberi saran sebagai berikut :

5.2.1 Saran Praktis

Penelitian ini dapat dijadikan referensi bacaan mengenai gambaran stres yang dialami mahasiswa dan mahasiswi yang menjalankan program perkuliahan sambil bekerja, dan referensi tambahan mengenai apa yang menjadi penyebab stres yang di alami oleh mahasiswa dan mahasiswi yang menjalankan program perkuliahan sambil bekerja.

Terhadap mahasiswa dan mahasiswi magister kenotariatan, khususnya yang bekerja pada Kantor Notaris dan PPAT, diharapkan memiliki manajemen waktu kerja dan kuliah yang lebih baik agar dapat lebih maksimal dalam menjalankan kegiatan perkuliahan dan pekerjaan.

Pihak Kantor Notaris dan PPAT perlu memperhatikan dan menciptakan kondisi kerja yang kondusif, dan nyaman bagi para karyawannya yang menjalankan perkuliahan serta pembagian tugas yang lebih baik, khususnya terhadap para karyawannya yang menjalankan perkuliahan pada Magister Kenotariatan Universitas Jayabaya Jakarta.

5.2.2 Saran Untuk Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat semakin mendalami subjek apabila hendak melakukan penelitian yang berhubungan dengan gambaran stress mahasiswa dan mahasiswi Jurusan Magister Kenotariatan Universitas Jayabaya Jakarta.

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan referensi lain dan dapat menambahkan variabel lainnya dalam meneliti gambaran stress mahasiswa dan mahasiswi Jurusan Magister Kenotariatan.

