

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI
DENGAN KONTROL DIRI PADA REMAJA
TAWURAN DI KECATAMAN JOHAR BARU
JAKARTA PUSAT**

SKRIPSI

**Oleh:
Billy Dicka Septian
201410515060**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan
Kontrol Diri Pada Remaja Tawuran di Kecamatan
Johar Baru Jakarta Pusat

Nama Mahasiswa : Billy Dicka Septian

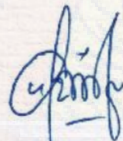
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515060

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 15 Juli 2020

Jakarta, 27 Juli 2020

MENYETUJUI,
Dosen Pembimbing



Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0331038702

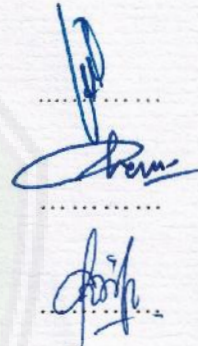
LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Kontrol Diri Pada Remaja Tawuran di Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat
Nama Mahasiswa : Billy Dicka Septian
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515060
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 15 Juli 2020

Jakarta, 27 Juli 2020

MENGESAHKAN,

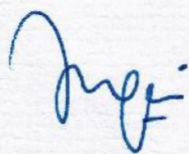
Ketua Tim Penguji : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN. 0420106702
Penguji I : Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0325128603
Penguji II : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0331038702



MENGETAHUI,

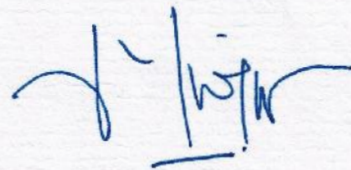
Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Kontrol Diri Remaja Tawuran di Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan digandakan melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 27 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan,


Billy Dicka Septian

ABSTRAK

Billy Dicka Septian. 201410515060. Hubungan antara kematangan emosi dengan kontrol diri pada remaja tawuran di Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat.

Penelitian ini mendiskusikan mengenai remaja yang seringkali terlibat tawuran warga di Johar Baru. Tawuran warga yang seringkali terjadi disebabkan oleh permasalahan kecil seperti ejekan dan provokasi yang menimbulkan emosi masyarakat. Kejadian tersebut dipicu kurangnya kematangan emosi remaja sehingga remaja tidak mampu untuk mengontrol dirinya dalam bertindak atau mengambil keputusan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan kontrol diri pada remaja tawuran di Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek dalam penelitian ini yaitu remaja laki-laki di Kecamatan Johar Baru dengan rentang usia 18-21 tahun. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*, dengan sampel yang diambil sebanyak 100 remaja. Pengambilan data menggunakan kuesioner skala kematangan emosi dan skala kontrol diri. Data dianalisis menggunakan skala Likert dengan perhitungan menggunakan bantuan SPSS Statistik.

Hasil analisis data diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar $-0,233$ dengan nilai signifikansi $0,020$ yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara kematangan emosi dengan kontrol diri remaja tawuran di kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat dengan derajat korelasi yang lemah. Berdasarkan hasil tersebut diperoleh bahwa semakin tinggi kematangan emosi remaja yang terlibat tawuran di Johar Baru, tidak diikuti dengan kontrol diri yang baik pada remaja tersebut.

Kata kunci : *Kematangan emosi, Kontrol diri, Remaja, Tawuran warga*

ABSTRACT

Billy Dicka Septian. 201410515060. *The relationship between emotional maturity and self-control in brawl adolescent in Johar Baru District, Central Jakarta.*

This research discuss about adolescents who are often involved in brawls by citizens in Johar Baru. The public's brawl is caused by minor problems such as ridicules and provocations that pose a community's emotions. The incident triggered a lack of adolescent emotional maturity so that adolescent couldn't afford to control himself in acting or taking decisions.

This research aims to determine the relationship between emotional maturity and self-control in adolescent involved in the brawl in Johar Baru District, Central Jakarta. Research methodology used is a quantitative approach with correlational method. Subject in this research is a teenage boy in the district Johar Baru with an age range of 18-21 years. Sampling techniques used probability sampling with simple random sampling techniques, with samples taken as many as 100 teenagers. Data retrieval using a scale questionnaire of emotion maturity and self-control scale. Data was analyzed using the Likert scale with calculations using the help of SPSS statistics.

Data analysis results obtained a correlation coefficient value of -0.233 with a significance value of 0.020 which indicates that there is a negative relationship between emotional maturity and self-control of adolescent brawl in the district Johar Baru Central Jakarta with a weak degree of correlation. Based on these results it was found that the higher emotional maturity of adolescents involved in the brawl in Johar Baru, was not followed by good self-control in adolescents.

Keywords : *Emotional maturity, Self-control, Adolescent, Public's brawl.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Kontrol Diri Remaja Tawuran di Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat” sebagai persembahan akhir dan prasyarat mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Skripsi ini tidak akan berhasil terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari ayah dan ibu penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan menemani penulis hingga penulis dapat menyelesaikan penelitian. Dengan setulus hati dan segala hormat penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Bapak Irjen Pol (Purn) Dr. Drs. H. Bambang Karsono, S.H., M.M.
2. Dekan Fakultas Psikologi, Mira Sekar Arumi, S.Psi, M.Psi
3. Ketua Program Studi Psikologi, Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
4. Dosen pembimbing akademik, Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
5. Dosen pembimbing, Ibu Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog yang telah membimbing penulis dalam penelitian ini
6. Teman-teman peneliti Rifan, Yulius, Risman, Fahmi, Arigi yang senantiasa membantu peneliti dan Ayu Anggraeni yang senantiasa mendampingi selama proses penelitian.

Akhir kata penulis berharap agar skripsi ini bermanfaat bagi siapapun yang membaca dan bagi pengembangan penelitian di bidang Psikologi.

Bekasi, 27 Juli 2020



Billy Dicka Septian

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	9
1.5. Penelitian Terdahulu	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1. Kematangan Emosi	14
2.1.1. Faktor-faktor yang mempengaruhi kematangan emosi	16
2.1.2. Aspek-aspek kematangan emosi	16
2.2. Kontrol Diri	17

2.2.1. Aspek-aspek kontrol diri.....	18
2.2.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol diri	20
2.3. Remaja.....	20
2.4. Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Kontrol Diri Pada Remaja 24	
2.5. Kerangka Pemikiran.....	25
2.6. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1. Tipe Penelitian	26
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
3.3.1. Kematangan emosi.....	27
3.3.2. Kontrol diri.....	27
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.5.1. Instrumen penelitian.....	29
3.5.1.1. Blueprint skala kematangan emosi	30
3.5.1.2. Blueprint skala kontrol diri	31
3.5.2. Validitas	31
3.5.2.1. Skala kematangan emosi setelah try out	33
3.5.2.2. Skala kontrol diri setelah try out.....	33
3.5.3. Reliabilitas	34
3.6. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37

4.1. Gambaran Konteks atau Ruang Lingkung Penelitian	37
4.2. Pelaksanaan Penelitian	37
4.2.1. Persiapan penelitian	38
4.2.2. Pelaksanaan penelitian	38
4.3. Hasil Penelitian	39
4.3.1. Uji Hipotesis	39
4.3.1.1. Uji Normalitas.....	39
4.3.1.2. Uji Linearitas	40
4.3.1.3. Uji Hipotesis	40
4.3.2. Kategorisasi Subjek Penelitian	42
4.3.2.1. Kategorisasi kematangan emosi.....	42
4.3.2.2. Kategorisasi kontrol diri	43
4.4. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN	48
5.1. Kesimpulan	48
5.2. Saran.....	48
5.2.1. Saran Teoritis	48
5.2.2. Saran Praktis	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Penelitian Terdahulu	9
Tabel 3.1. Blueprint kematangan emosi.....	30
Tabel 3.2. Blueprint kontrol diri	31
Tabel 3.3. Blueprint skala kematangan emosi setelah tryout.....	33
Tabel 3.4. Blueprint skala kontrol diri setelah tryout	33
Tabel 3.5. Klasifikasi Skor Reliabilitas	35
Tabel 3.6. Reliabilitas Skala Kematangan Emosi dan Skala Kontrol Diri	35
Tabel 3.7. Skala Likert	36
Tabel 4.1. Hasil uji normalitas	39
Tabel 4.2. Hasil uji linearitas	40
Tabel 4.3. Hasil uji hipotesis.....	41
Tabel 4.4. Tabel koefisien korelasi	41
Tabel 4.5. Tabel koefisien korelasi	41
Tabel 4.6. Tabel koefisien korelasi	41

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Pemikiran	25



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2. Uji Coba Skala Kematangan Emosi
- Lampiran 3. Uji Coba Skala Kontrol Diri
- Lampiran 4. Hasil Uji Coba Skala Kematangan Emosi
- Lampiran 5. Hasil Uji Coba Skala Kontrol Diri
- Lampiran 6. Hasil Validitas Uji Coba Skala Kematangan Emosi
- Lampiran 7. Hasil Validitas Uji Coba Skala Kontrol Diri
- Lampiran 8. Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala Kematangan Emosi
- Lampiran 9. Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala Kontrol Diri
- Lampiran 10. Skala Kematangan Emosi
- Lampiran 11. Skala Kontrol Diri
- Lampiran 12. Hasil Uji Skala Kematangan Emosi
- Lampiran 13. Hasil Uji Skala Kontrol Diri
- Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 15. Hasil Uji Linearitas
- Lampiran 16. Hasil Uji Korelasi