

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU *CYBERBULLYING* PADA MAHASISWA
PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI FAKULTAS
HUKUM UNIVERSITAS BHAYANGKARA
JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

Oleh:

**Muhamad Munzeir Robby
201310515105**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku *Cyberbullying* Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial Di Fakultas Hukum Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Muhamad Munzeir Robby

Nomor Pokok Mahasiswa : 201310515105

Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 2 Agustus 2019

MENYETUJUI,



Andreas Corsini Widya, S.Fil, M.A.

NIP. 15069126

JAKARTA RAYA

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku *Cyberbullying* Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial Di Fakultas Hukum Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Muhamad Munzeir Robby

Nomor Pokok Mahasiswa : 201310515105

Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 2 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Andreas Corsini Widya, S.Fil, M.A.

NIP. 15069126

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku *Cyberbullying* Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial Di Fakultas Hukum Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Muhamad Munzeir Robby
Nomor Pokok Mahasiswa : 201310515105
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 2 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Budi Sarasati, S.K.M., M.Si

NIP. 1401188

Penguji 1

: Delon Yericho N. Runtu, S.Psi., M.Si

NIP. 051507029

Penguji 2

: Andreas Corsini Widya, S.Fil., M.A

NIP. 15069126


MENGETAHUI,

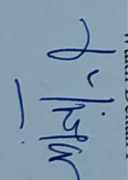
Ketua Program Studi

Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi,

Wakil Dekan I


Yuniqe Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801316


Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801312



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku *Cyberbullying* Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial Di Fakultas Hukum Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Muhamad Munzeir Robby

Nomor Pokok Mahasiswa : 201310515105

Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 2 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIP. 1401188

Penguji 1 : Delon Yericho N. Runtu, S.Psi., M.Si
NIP. 051507029

Penguji 2 : Andreas Corsini Widya, S.Fil., M.A
NIP. 15069126

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi
Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi,
Wakil Dekan I

Yunike Balsa Rhapsodia., M.Psi., Psikolog
NIP. 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku *Cyberbullying* Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial Di Fakultas Hukum Universitas Bhayangkara Jakarta Raya ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 2 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,


Muhamad Munzeir Robby
201310515105



LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku *Cyberbullying* Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial Di Fakultas Hukum Universitas Bhayangkara Jakarta Raya ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung unsur materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 2 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,

Muhamad Munzeir Robby
201310515105

ABSTRAK

Muhamad Munzeir Robby. 201310515105. Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku *Cyberbullying* Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial Di Fakultas Hukum Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Media sosial merupakan sarana komunikasi berbasis digital yang banyak digunakan saat ini. Berbagai bentuk komunikasi terjadi di dalam media sosial, ada komunikasi yang mengarah ke hal positif dan ada komunikasi yang mengarah ke hal negatif, yang salah satu bentuknya adalah agresi dalam media elektronik atau yang biasa disebut perilaku *cyberbullying*. Perilaku *cyberbullying* tidak ubahnya bullying biasa dengan dampak yang sama, tidak hanya pada korbannya tetapi juga kepada para pelakunya. Agar seseorang tidak menjadi pelaku *cyberbullying*, perlu adanya kemampuan untuk menahan diri dari perilaku yang menyimpang agar terhindar dari konsekuensi negatif yang akan terjadi dikemudian hari atau yang biasa disebut dengan kontrol diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku *cyberbullying* pada mahasiswa pengguna media sosial di Fakultas Hukum Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penelitian ini menggunakan tipe penelitian kuantitatif dengan metode korelasional. Menggunakan metode *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 252 subjek yang berasal dari mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi (r) sebesar $-.578^{**}$ dengan taraf signifikansi (p) $0,000$ ($p \leq 0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku *cyberbullying*.

Kata kunci; perilaku *cyberbullying*, kontrol diri, mahasiswa pengguna media sosial.

ABSTRACT

Muhamad Munzeir Robby. 201310515105. Correlation Between Self-Control and Cyberbullying Behavior in Students of Social Media Users at the Faculty of Law, Bhayangkara Jakarta Raya University

Social media is a digital-based communication tool that is widely used today. Various forms of communication occur in social media, there is communication that leads to positive things and there is communication that leads to negative things, one form of which is aggression in electronic media or commonly called cyberbullying behavior. Cyberbullying behavior is like ordinary bullying with the same impact, not only on the victims but also on the perpetrators. So that someone does not become a cyberbullying agent, it is necessary to have the ability to refrain from deviant behavior in order to avoid negative consequences that will occur in the future or commonly referred to as self-control. This study aims to determine the relationship between self-control and cyberbullying behavior in students of social media users at the Faculty of Law, University of Bhayangkara, Jakarta Raya. This study uses a type of quantitative research with correlational methods. Using non-probability sampling method with purposive sampling technique. The number of samples was 252 subjects from students of the Faculty of Law, Bhayangkara University, Greater Jakarta. The results showed a correlation coefficient (r) of $-.578^{**}$ with a significance level (p) $0,000$ ($p \leq 0.01$). This shows that there is a significant negative relationship between self-control and cyberbullying behavior.

Keywords; cyberbullying behavior, self control, students of social media users.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya berupa nikmat sehat dan ilmu yang bermanfaat sehingga peneliti mampu menyelesaikan Skripsi ini setelah melaksanakan perkuliahan di jenjang pendidikan S1 Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam proses penulisan Skripsi ini, dengan segala hormat peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, S.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Andreas Corsini Widya, S.Fil, M.A., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu urusan administrasi peneliti selama penyusunan Skripsi ini.
4. Dekan Fakultas Hukum Universitas Bhayangkara Jakarta Raya beserta seluruh jajaran yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di Fakultas Hukum Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Bapak, Ibu, Bang Aris dan Agih yang selalu memberikan perhatian, motivasi, doa dan semangat kepada peneliti tanpa henti.
6. Rafi Saridayani, S.Psi., yang selalu membantu, menemani, memberikan arahan dan motivasi kepada peneliti.

Akhir kata, peneliti berharap agar Skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat menambah pengetahuan dan wawasan pembaca.

Bekasi, 9 Agustus 2019

Muhamad Munzeir Robby
201310515105

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 <i>Cyberbullying</i>	14
2.1.1 Definisi <i>Cyberbullying</i>	14
2.1.2 Dimensi <i>Cyberbullying</i>	16
2.1.3 Karakteristik <i>Cyberbullying</i>	17
2.1.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Cyberbullying</i>	18

2.2 Kontrol Diri.....	20
2.2.1 Definisi Kontrol Diri	20
2.2.2 Aspek-Aspek Kontrol Diri	21
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	22
2.2.4 Kontrol Diri Tinggi dan Kontrol Diri Rendah	23
2.3 Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan <i>Cyberbullying</i>	23
2.4 Hipotesis Penelitian.....	26

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tipe Penelitian.....	27
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	27
3.3 Definisi Operasional Variabel	27
3.3.1 Definisi Operasional <i>Cyberbullying</i>	27
3.3.2 Definisi Operasional Kontrol Diri.....	28
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.4.1 Populasi.....	28
3.4.2 Sampel.....	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data	29
3.5.1 Instrumen Penelitian	29
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	32
3.5.2.1 Validitas	32
3.5.2.2 Reliabilitas	35
3.6 Analisis Data	37
3.6.1 Kategorisasi.....	37
3.6.2 Uji Asumsi	37
3.6.3 Uji Hipotesis	38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	39
4.2 Pelaksanaan Penelitian	39
4.2.1 Persiapan Penelitian	39

4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	40
4.3 Hasil Penelitian	40
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian	40
4.3.1.1 Kategorisasi Kontrol Diri	41
4.3.1.2 Kategorisasi <i>Cyberbullying</i>	43
4.3.1.3 Kategorisasi Subjek	45
4.3.2 Uji Asumsi	46
4.3.3 Uji Hipotesis	47
4.4 Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	51
5.2.1 Saran Teoritis	51
5.2.2 Saran Praktis	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skor pada Skala Likert (Menurut Azwar, 2015)	29
Tabel 3.2	Skor pada Skala Likert (Menurut Azwar, 2015)	30
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Skala <i>Cybebrullying</i> Sebelum Uji Coba	30
Tabel 3.4	<i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri Sebelum Uji Coba	31
Tabel 3.5	Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem (Periantalo, 2016)	32
Tabel 3.6	<i>Blue print</i> Skala <i>Cyberbullying</i> setelah uji coba	33
Tabel 3.7	<i>Blue print</i> Skala Kontrol Diri setelah uji coba	34
Tabel 3.8	Klasifikasi Koefisien Reliabilitas (Periantalo, 2015)	36
Tabel 3.9	Hasil Uji Reliabilitas Skala Uji Coba <i>Cyberbullying</i>	36
Tabel 3.10	Hasil Uji Reliabilitas Skala Uji Coba Kontrol Diri	36
Tabel 3.11	Klasifikasi Kekuatan Korelasi (Periantalo, 2016)	38
Tabel 4.1	Rumus Kategorisasi	40
Tabel 4.2	Hasil Descriptive Statistics	41
Tabel 4.3	Hasil Penghitungan Manual Kontrol Diri	41
Tabel 4.4	Kategorisasi Skor Kontrol Diri	42
Tabel 4.5	Kategorisasi Variabel Kontrol Diri	43
Tabel 4.6	Hasil Descriptive Statistics	44
Tabel 4.7	Hasil Penghitungan Manual <i>Cyberbullying</i>	44
Tabel 4.8	Kategorisasi Skor <i>Cyberbullying</i>	44
Tabel 4.9	Kategorisasi Variabel <i>Cyberbullying</i>	45
Tabel 4.10	Kategorisasi Subjek Berdasarkan Penggunaan Media Sosial	45
Tabel 4.11	Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 4.12	Hasil Uji Linieritas	46
Tabel 4.13	Hasil Uji Korelasi	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir Penelitian	25
------------	------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Hasil Uji Validitas Variabel Kontrol Diri
- Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Variabel *Cyberbullying*
- Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kontrol Diri
- Lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas Variabel *Cyberbullying*
- Lampiran 5. Tabulasi Data Hasil Uji Coba Skala Kontrol Diri
- Lampiran 6. Tabulasi Data Hasil Uji Coba Skala *Cyberbullying*
- Lampiran 7. Skala Uji Coba
- Lampiran 8. Tabulasi Data Hasil Penelitian Skala Kontrol Diri
- Lampiran 9. Tabulasi Data Hasil Penelitian Skala *Cyberbullying*
- Lampiran 10. Skala Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 12. Hasil Uji Linieritas
- Lampiran 13. Hasil Uji Korelasi
- Lampiran 14. *Blue Print* Skala Kontrol Diri
- Lampiran 15. *Blue Print* Skala *Cyberbullying*
- Lampiran 16. Surat Perihal Riset Mahasiswa
- Lampiran 17. Surat Keterangan
- Lampiran 18. Lembar Kartu Bimbingan