

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA SISWA
SMK MANDIRI BEKASI**

SKRIPSI

Oleh :

SANTI RATNASARI

201410515037



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Siswa SMK Mandiri Bekasi

Nama Mahasiswa : Santi Ratnasari

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515037

Program Studi / Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Februari 2019

Bekasi, 14 Februari 2019

MENYETUJUI,



Rijal Abdillah, S.Psi., M.A

NIP : 1705285



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Siswa SMK Mandiri Bekasi
Nama Mahasiswa : Santi Ratnasari
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515037
Program Studi / Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Februari 2019

Bekasi, 14 Februari 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog

NIP : 051507024

Penguji I : Timorora Sandha Perdana, S.Psi., M.Si

NIP : 051508031

Penguji II : Rijal Abdillah, S.Psi., M.A

NIP : 1705285

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi <u>Yunike Balsa R, M.Psi, Psikolog</u> NIP. 1801316	Dekan Fakultas Psikologi <u>Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog</u> NIP : 1705284
--	--

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Siswa SMK Mandiri Bekasi* ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari ditemukan kecurangan dengan karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 14 Februari 2019

Yang membuat pernyataan,



Santi Ratnasari

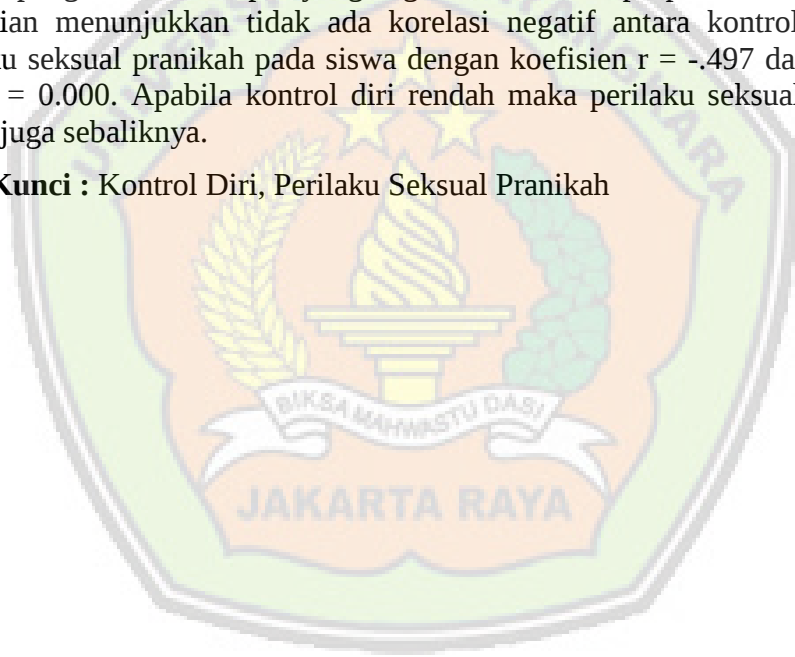
201410515037

ABSTRAK

Santi Ratnasari. 201410515037. Hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada siswa SMK Mandiri Bekasi.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena perilaku seksual pranikah remaja yang belakangan ini banyak dijumpai di SMK Mandiri Bekasi. Perilaku seksual pranikah dapat digolongkan kenakalan remaja sebagai akibat dari kegagalan sistem kontrol diri terhadap pengaruh luar. Hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada remaja menunjukkan bahwa kemampuan untuk mengendalikan diri berperan penting dalam menekan perilaku seksual. Perilaku seksual pranikah dapat dikurangi jika ada kontrol diri yang kuat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada siswa SMK Mandiri Bekasi. Penelitian ini adalah korelasi kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 105 siswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada korelasi negatif antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada siswa dengan koefisien $r = -.497$ dan signifikansi atau $p = 0.000$. Apabila kontrol diri rendah maka perilaku seksual akan tinggi, begitu juga sebaliknya.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Perilaku Seksual Pranikah



ABSTRACT

Santi Ratnasari. 201410515037. *The relationship between self control with premarital sexual behavior in students SMK Mandiri Bekasi.*

This research is motivated by the phenomenon of premarital sexual behavior in adolescents recently found at the SMK Mandiri Bekasi. Premarital sexual behavior can be classified as juvenile delinquency as a result of the failure of self control system to outside influences. The link between self control with premarital sexual behavior in adolescents showed that the ability to control themselves play an important role in suppressing sexual behavior. Premarital sexual behavior can be reduced if there is a strong self control. The purpose of this study is to determine is there a relationship between self control with premarital sexual behavior in students SMK Mandiri Bekasi. This research is a quantitative correlation. Subjects in this study amounted to 105 students. The sampling technique used was purposive sampling. The results showed no negative correlation between self-control sexual behavior in students with a coefficient of $r = -.497$ and significance or $p = 0.000$. If the low self control sexual behavior will be high, and vice versa.

Keywords : Self Control, Sexual Behavior



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Siswa SMK Mandiri Bekasi”. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh bimbingan, pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dengan segala kerendahan hati penulis ingin berterima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yuniqe Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., M.A, selaku Dosen Pembimbing.
4. Papah dan Mamah tercinta selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan dan doanya kepada penulis.
5. Seluruh Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Angkatan 2014 yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar penulis dapat berkarya dengan lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Aamiin.

Bekasi, 14 Februari 2019



Santi Ratnasari

201410515037

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10

2.1 Perilaku Seksual Pranikah.....	10
2.1.1 Pengertian Perilaku Seksual Pranikah.....	10
2.1.2 Bentuk - Bentuk Perilaku Seksual Pranikah	11
2.1.3 Faktor Yang Memengaruhi	12
2.2 Kontrol Diri.....	13
2.2.1 Pengertian Kontrol Diri.....	13
2.1.2 Aspek-aspek Kontrol Diri	14
2.3 Remaja.....	15
2.1.1 Pengertian Remaja	15
2.1.1 Tugas Perkembangan Remaja.....	16
2.4 Hubungan Antar Variabel	16
2.5 Kerangka Konseptual	18
2.6 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III Metode Penelitian.....	20
3.1 Tipe Penelitian	20
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
3.3 Definisi Operasional.....	20
3.3.1 Kontrol Diri.....	21
3.3.2 Perilaku Seksual Pranikah.....	21
3.4 Populasi dan Sampel	21

3.4.1 Populasi Penelitian	21
3.4.2 Sampel Penelitian.....	21
3.5 Teknik Pengumpulan Data	22
3.5.1 Instrumen Penelitian	22
3.5.1.1 Skala Kontrol Diri	23
3.5.1.2 Skala Perilaku Seksual Pranikah.....	24
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	24
3.5.2.1 Validitas	25
3.5.2.2 Reliabilitas.....	28
3.6 Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	31
4.1.1 Lokasi Penelitian.....	31
4.1.2 Subjek Penelitian.....	31
4.2 Pelaksanaan Penelitian	32
4.2.1 Persiapan Penelitian	32
4.2.1.1 Persiapan Administrasi	32
4.2.1.2 Persiapan Alat Ukur.....	32
4.2.1.3 Persiapan Uji Coba	33
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	33

4.3 Hasil Penelitian	34
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian.....	34
4.3.1.1 Kontrol Diri.....	34
4.3.1.2 Perilaku Seksual Pranikah.....	36
4.3.2 Uji Hipotesis	39
4.3.2.1 Uji Normalitas.....	39
4.3.2.2 Uji Linieritas	41
4.3.2.3 Uji Korelasi	42
4.4 Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	46
5.2.1 Saran Praktis	46
5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya	46
Daftar Pustaka	47
Lampiran-lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert	23
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri (Uji Coba)	23
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Seksual Pranikah (Uji Coba)	24
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	25
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri (Uji Coba)	26
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri (Setelah Uji Coba)	27
Tabel 3.7 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Seksual Pranikah (Uji Coba)	27
Tabel 3.8 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Seksual (Setelah Uji Coba)	28
Tabel 3.9 Klasifikasi Koefisien Reliabilitas.....	29
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas.....	29
Tabel 4.1 Daftar subjek penelitian	32
Tabel 4.2 Rumus Norma Kategorisasi Subjek	34
Tabel 4.3 <i>Descriptive Statistic</i> Kontrol Diri	35
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Kontrol Diri	35
Tabel 4.5 Kategorisasi Penelitian pada Variabel Kontrol Diri	36
Tabel 4.6 Hasil Kategorisasi Kontrol Diri	36
Tabel 4.7 <i>Descriptive Statistic</i> Perilaku Seksual Pranikah	37
Tabel 4.8 Hasil Penghitungan Perilaku Seksual Pranikah	37

Tabel 4.9 Kategorisasi Penelitian pada Variabel Perilaku Seksual.....	38
Tabel 4.10 Hasil Kategorisasi Perilaku Seksual Pranikah	38
Tabel 4.11 Hasil Kategorisasi Berdasarkan Aspek Perilaku Seksual	39
Tabel 4.12 One-Sampel <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	40
Tabel 4.13 Uji Linieritas	41
Tabel 4.13 Uji Korelasi.....	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir	18
-------------------------------------	----

