

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN PADA ANGGOTA POLRI
YANG AKAN MENGHADAPI PENSIUN
DI POLRES METROPOLITAN
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Oleh :

Agus Setiya Sayoga

201410515047



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan
Pada Anggota Polri yang Akan Menghadapi
Pensiun di Polres Metropolitan Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Agus Setiya Sayoga

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515047

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 8 Februari 2019



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan
Pada Anggota Polri yang Akan Menghadapi
Pensiun di Polres Metropolitan Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Agus Setiya Sayoga

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515047

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 8 Februari 2019

Bekasi, 14 Februari 2019

MENGESAHKAN,

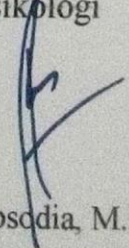
Ketua Tim Penguji : Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog
NIP. 051507024

Penguji I : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si
NIP. 051508031

Penguji II : Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIP. 051510033

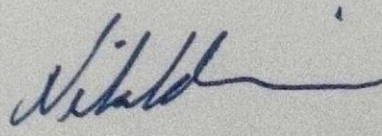
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi
Psikologi


Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog
NIP 1801316

Dekan

Fakultas Psikologi


Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog
NIP 1705284

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Pada Anggota Polri yang Akan Menghadapi Pensiun di Polres Metropolitan Jakarta Selatan adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 14 Februari 2019

Yang membuat pernyataan,



Agus Setiya Sayoga

201410515047

Hubungan Dukungan Sosial dengan Kecemasan Pada Anggota Polri yang Akan Pensiun di Polres Metro Jakarta Selatan

Agus Setiya Sayoga
201410515047

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan pada anggota Polri yang akan menghadapi pensiun di Polres Metropolitan Jakarta Selatan. Subjek penelitian adalah 100 anggota Polri Polres Metro Jakarta Selatan usia 53 tahun sampai 58 tahun yang akan menghadapi pensiun dalam jangka waktu 1 bulan sampai dengan 5 tahun dengan gender laki-laki dan perempuan (N=100). Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Skala Dukungan Sosial dan Skala Kecemasan. Analisis data dilakukan dengan metode korelasi *Product Moment* dan hasil menunjukkan adanya hubungan negatif yang lemah antara dukungan sosial dengan kecemasan pada anggota Polri yang akan menghadapi pensiun dengan koefisien korelasi sebesar -0,328 dengan nilai signifikansi 0,001 ($p < 0,01$). Hal ini memperlihatkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang dimiliki individu, maka semakin rendah tingkat kecemasan pada anggota Polri yang akan menghadapi pensiun. Diharapkan kepada Bagian Sumber Daya Polres Metro Jakarta Selatan agar secara khusus untuk memfasilitasi anggota khususnya mereka yang sudah mendekati usia pensiun melalui pelatihan maupun pembekalan terkait persiapan pensiun.

Kata kunci : dukungan sosial, kecemasan, pensiun

Corelation between social support with the anxiety level among the INP 's member who will face their retirement at the Police Resort of South Jakarta

Agus Setiya Sayoga
201410515047

ABSTRACT

This research is to find out the corelation between social support with the anxiety level among the INP 's member who will face their retirement at the Police Resort of South Jakarta. The subject is 100 (one hundred) INP member who are assigned in Police Resort of South Jakarta with age ranges between 53 to 58 years old, who will take their retirement within 1 month to 5 years, male and female (N=100). Social Support Scale and Anxiety Scale are the measurement that are used for this research. Data analysis is done by using Product Moment Corration Method, and the result is there is a weak negative relation between social support and the amxiety among the INP member who will take their retirement which have corelation coefisiin $-0,328$ and significant number $0,001$ ($p < 0,01$). This concludes that the higher social support level that are received by the subject, the lower the anxiety level that is experienced by the INP members who will take the retirement. .By this, it is expected that the Human Resource Dept of South Jakarta Police Resort, can be more focused on facilitating their member, specially to those who are near to retirement age, by giving them training and preparation related to the retiring period.

Keyword : social support, anxiety, retirement.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga kepada umatnya sampai akhir zaman, aamiin.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi bagi Penulis.
3. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Istri tercinta, bubu Dita Febriyana yang telah memberikan semangat, motivasi dan ikut berjuang dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Semua teman-teman yang telah mendo'akan, membantu dan saling mendukung dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka, penulis mengharapkan ada pengembangan pada penelitian selanjutnya. Akhirnya, hanya kepada Allah SWT penulis serahkan segalanya mudah-mudahan dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi kita semua.

Jakarta, 14 Februari 2019

Agus Setiya Sayoga

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Kecemasan.....	12
2.1.1 Aspek-aspek Kecemasan	14
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	16
2.2 Dukungan Sosial.....	19
2.2.1 Aspek-aspek Dukungan Sosial	20
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	22
2.2 Hubungan Antar Variabel.....	23
2.3 Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27

3.1 Tipe Penelitian.....	27
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	27
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
3.3.1 Variabel Bebas	27
3.3.2 Variabel Terikat	28
3.4 Populasi dan Sampail Penelitian	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data	29
3.5.1 Instumen Penelitian.....	30
3.5.1.1 Skala Kecemasan	30
3.5.1.2 Skala Dukungan Sosial	32
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	33
3.5.2.1 Validitas	33
3.5.2.2 Reliabilitas	33
3.6 Analisis Data	34
3.6.1 Uji Validitas dan Reliabilitas	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Ruang Lingkup Penelitian	38
4.2 Pelaksanaan Penelitian	39
4.2.1 Persiapan Penelitian	39
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	39
4.3 Hasil Penelitian.....	40
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelititan	40
4.3.1.1 Kategorisasi Kecemasan	40
4.3.1.2 Kategorisasi Skala Dukungan Sosial	41
4.3.2 Uji Asumsi	43
4.3.2.1 Uji Normalitas.....	43
4.3.2.2 Uji Linieritas	44
4.3.3 Uji Korelasi	45
4.4 Pembahasan	46

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	49
	5.1 Kesimpulan	49
	5.2 Saran	49
	5.2.1 Saran Praktis	49
	5.2.2 Saran bagi Peneliti Selanjutnya.....	50
DAFTAR PUSTAKA		xiii
LAMPIRAN.....		xvii



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Skor Penilaian Respon Skala	30
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> skala Kecemasan Sebelum Uji Coba	31
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba	32
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> skala Kecemasan Setelah Uji Coba.....	35
Tabel 3.5 Hasil uji Reliabilitas Kecemasan	35
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba.....	36
Tabel 3.7 Hasil uji Reliabilitas Dukungan Sosial	37
Tabel 4.1 Kategorisasi Kecemasan	41
Tabel 4.2 Kategorisasi Dukungan Sosial	42
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas	43
Tabel 4.4 Hasil Uji Linieritas.....	44
Tabel 4.5 Kategorisasi.....	45
Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi.....	45

