

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

- a. Terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan pada anggota Polri yang akan menghadapi masa pensiun di Polres Metro Jakarta Selatan. Artinya semakin tinggi dukungan sosial yang didapat maka semakin rendah kecemasan. Hipotesis alternatif (H_a) diterima.
- b. Sebagian besar partisipan penelitian memiliki tingkat kecemasan yang rendah, hal tersebut menunjukkan bahwa dukungan sosial yang didapatkan oleh anggota Polri yang akan menghadapi masa pensiun di Polres Metro Jakarta Selatan sudah cukup tinggi.

5.2 SARAN

5.2.1 Saran Praktis

- a. Dalam penelitian ini diperoleh hasil yang menunjukkan bahwa tingkat kecemasan pada anggota Polri yang akan menghadapi masa pensiun Polres Metro Jakarta Selatan relatif rendah, akan tetapi ada sebagian kecil partisipan penelitian yang memiliki tingkat kecemasan dalam taraf sedang diharapkan dapat lebih optimis dan meningkatkan percaya diri dalam menghadapi pensiun sehingga kecemasan dapat dikurangi
- b. Berdasarkan hasil penelitian bahwa adanya korelasi negatif antara dukungan sosial dan kecemasan pada anggota Polri yang akan menghadapi masa pensiun Polres Metro Jakarta Selatan, maka diharapkan untuk anggota lebih mendekatkan diri dengan kehidupan sosial diluar pekerjaan khususnya adalah keluarga. Hal ini karena dengan mendekatkan diri dan menghabiskan waktu secara efisien

bersama keluarga dapat menghilangkan keresahan dan kecemasan yang didapatkan dari rutinitas pekerjaan.

- c. Dengan masih adanya anggota Polri yang akan menghadapi masa pensiun di Polres Metro Jakarta Selatan yang masuk dalam katagori sedang dalam hal kecemasan, maka diharapkan kepada Bagian Sumber Daya Polres Metro Jakarta Selatan agar secara khusus untuk memfasilitasi anggota khususnya mereka yang sudah mendekati usia pensiun. Hal ini bisa melalui pelatihan maupun pembekalan terkait persiapan pensiun.

5.2.2 Saran bagi peneliti selanjutnya

- a. Peneliti menyarankan pada penelitian selanjutnya untuk lebih memperhatikan metode penelitian terutama pada saat pengambilan data, disarankan sampel yang diambil lebih beragam, seperti variasi jabatan atau satuan kerja pada Instansi Polri sehingga akan menghasilkan data yang lebih baik lagi.
- b. Pada penelitian dengan tema serupa, peneliti menyarankan untuk mengkombinasikan variable lain yang dapat mempengaruhi dependen, sehingga akan menghasilkan hasil penelitian yang baru dan melengkapi penelitian sebelumnya.
- c. Peneliti menyarankan pada penelitian yang akan datang untuk memperhatikan data demografis yang turut mempengaruhi kecemasan dalam menghadapi pensiun.