

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU KONSUMTIF BERBELANJA ONLINE
PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

Oleh:

DALILAH POUGUST FAZNY

201410515066



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2018

LEMBAR PERSETUJUAN

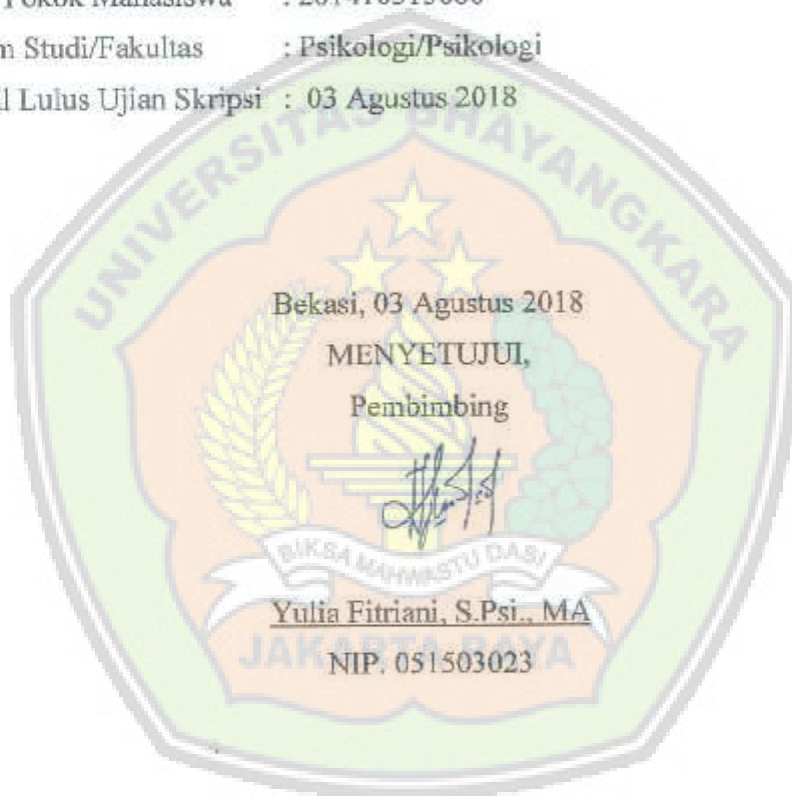
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan
Perilaku Konsumtif Berbelanja Online pada
Mahasiswa Psikologi Universitas Bhayangkara
Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Dalilah Pougust Fazny

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515066

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 03 Agustus 2018



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku
Konsumtif Berbelanja Online Pada Mahasiswa
Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Dalilah Pougust Fazny
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515066
Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 03 Agustus 2018

Bekasi, 03 Agustus 2018

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Andreas Corsini W, S.Fil., MA

NIP. 15069126

Penguji 1 : Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIP. 051503023

Penguji 2 : Fathana Gina, S.Psi., Psikolog

NIP. 051503023

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi
Psikologi



Yunique Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi
NIP. 1801316

Dekan
Fakultas Psikologi



Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog
NIP. 1705284

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Berbelanja Online Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotokopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 03 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan.



Dalilah Potugusti Razny

NPM. 201410515066

ABSTRAK

Dalilah Pougust Fazny. 201410515066. Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Berbelanja *Online* Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif berbelanja online, adapun subjek pada penelitian ini adalah mahasiswa fakultas psikologi yang pernah berbelanja *online* di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dengan proses pengambilan sampel menggunakan teknik sampling *Nonprobability Sampling* berupa *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 100 orang, dari jumlah populasi 645 mahasiswa fakultas psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Metode penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasional. Hasil analisis *product moment* menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa fakultas psikologi yang pernah berbelanja online yang ditunjukkan oleh nilai korelasi (r) = 0.22 dengan $p < 0.05$. Hal ini berarti semakin tinggi tingkat perilaku konsumtif maka kontrol dirinya semakin rendah dan sebaliknya jika kontrol dirinya rendah perilaku konsumtifnya tinggi. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mempertimbangkan waktu, situasi dan kondisi saat pengambilan data penelitian agar hasil yang didapatkan bisa maksimal.

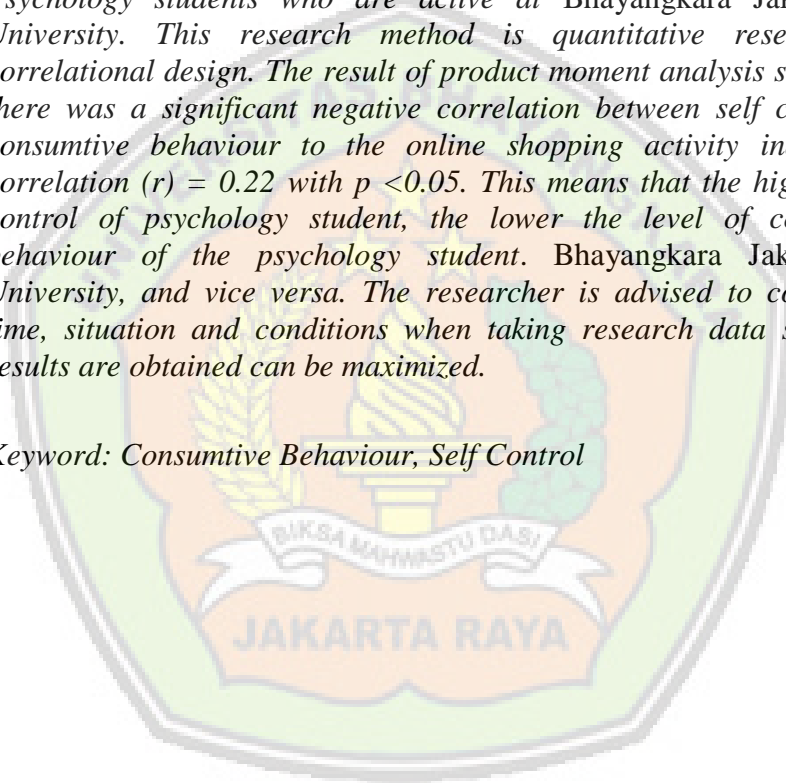
Kata kunci : Kontrol Diri, Perilaku Konsumtif

ABSTRACT

Dalilah Pougust Fazny. 201410515066. *Relationship of self control with Consumptive Behaviour of online shopping of psychology student of Bhayangkara Jakarta Raya University.*

This study aims to determine the relationship between self control with Consumptive Behaviour on online shopping, while the subject in this study are the psychology student from Bhayangkara Jakarta Raya University. who are ever done online shopping with the sampling process using nonprobability sampling technique as purposive sampling. Subject in this study amounted to 100 people, from the total population of 645. Psychology students who are active at Bhayangkara Jakarta Raya University. This research method is quantitative research with correlational design. The result of product moment analysis showed that there was a significant negative correlation between self control and consumptive behaviour to the online shopping activity indicated by correlation (r) = 0.22 with $p < 0.05$. This means that the higher of self control of psychology student, the lower the level of consumptive behaviour of the psychology student. Bhayangkara Jakarta Raya University, and vice versa. The researcher is advised to consider the time, situation and conditions when taking research data so that the results are obtained can be maximized.

Keyword: Consumptive Behaviour, Self Control



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia yang di limpahkanNya, peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif berbelanja Online Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh bimbingan, pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dengan segala kerendahan hati penulis ingin berterima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing.
4. Momi tercinta selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan & doanya kepada peneliti dan juga kakak tersayang Mb.Ayu, Mb.Bella, dan Mas Chafiz.
5. Seluruh Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Angkatan 2014 terkhusus untuk Ka.Ardi, Ka.Fera, Ria.S, Ka.Dea dan selaku sahabat tersayang yang setia menemani Ka.Bisyar, Ms.Rani, Ms.Amel, dan Sofie yang selalu membantu dan menghibur peneliti selama penulisan skripsi ini.
6. Seluruh Teman-teman mahasiswa Fakultas Psikologi Ubhara Jaya yang telah membantu dalam segala informasi terkait penelitian.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kita semua. Aamiin.

Bekasi, 03 Agustus 2018

Dalilah Pougust Fazny

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Alloh SWT, karena atas rahmat dan karunia yang di limpahkanNya, peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif berbelanja Online Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh bimbingan, pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dengan segala kerendahan hati penulis ingin berterima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yunique Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing.
4. Momi tercinta selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan & doanya kepada peneliti dan juga kakak tersayang Mb.Ayu, Mb.Bella, dan Mas Chafiz.
5. Seluruh Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Angkatan 2014 terkhusus untuk Ka.Ardi, Ka.Fera, Ria.S, Ka.Dea dan selaku sahabat tersayang yang setia menemani Ka.Bisvar, Ms.Rani, Ms.Amel, dan Sofie yang selalu membantu dan menghibur peneliti selama penulisan skripsi ini.
6. Seluruh Teman-teman mahasiswa Fakultas Psikologi Ubhara Jaya yang telah membantu dalam segala informasi terkait penelitian.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kita semua. Aamiin.

Bekasi, 03 Agustus 2018



Dalilah Pougust Fazny

DAFTAR ISI

Halaman Judul	Hal
DAFTAR PERSETUJUAN	ii
DAFTAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Teoritis	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Perilaku konsumtif.....	12
2.1.1 Definisi Perilaku Konsumtif.....	12
2.1.2 Aspek-aspek Perilaku Konsumtif	13
2.1.3 Karakteristik Perilaku Konsumtif.....	13
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku konsumtif.....	14
2.2 Kontrol Diri.....	15
2.2.1 Definisi Kontrol Diri	15
2.2.2 Aspek-Aspek Kontrol Diri	16
2.3 Hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif berbelanja <i>online</i> pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.....	18
2.4 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODELOGI PENELITIAN	20
3.1 Tipe Penelitian	20

3.2 Identitas Variabel Penelitian	20
3.2.1 Variabel Terikat (<i>Dependent Variabel</i>)	20
3.2.1 Variabel Bebas (<i>Independent Variabel</i>).....	21
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
3.3.1 Definisi Operasional Perilaku Konsumtif	21
3.3.2 Definisi Operasional Kontrol Diri (<i>self control</i>).....	21
3.4 Populasi Dan Sampel Penelitian	22
3.4.1 Populasi Penelitian	22
3.4.2 Sampel Penelitian	22
3.5 Teknik Pengambilan Data.....	22
3.5.1 Instrumen Penelitian	22
3.5.2 Skala Perilaku Konsumtif	22
3.5.3 Skala Kontrol Diri	25
3.6 Validitas Dan Realibilitas Skala.....	27
3.6.1 Validitas	27
3.6.2 Realibilitas	28
3.7 Tempat Dan Waktu Penelitian	30
3.8 Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	32
4.1.1 Lokasi Penelitian.....	32
4.2 Pelaksanaan Penelitian	32
4.2.1 Persiapan Penelitian	32
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	33
4.3 Hasil Penelitian	33
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian.....	33
4.3.2 Uji Hipotesis	41
4.4 Pembahasan.....	41
BAB V HASIL KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	44

5.2.1 Saran Teoritis	44
5.2.2 Saran Praktis	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Halaman Judul	Hal
Tabel 3.5 Skor Penilaian Perilaku Konsumtif Skala Likert	23
Tabel 3.5 Blueprint Skala Perilaku Konsumtif	24
Tabel 3.5 Skor Penilaian Kontrol Diri Skala Likert.....	25
Tabel 3.5 Blueprint Skala Kontrol Diri.....	26
Tabel 3.6 Tabel Klasifikasi Skor Realibilitas	29
Tabel 4.3 Kategorisasi Kontrol Diri.....	34
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Kontrol Diri	35
Tabel 4.5 Kategorisasi Penelitian Variabel Kontrol Diri Berdasarkan Kelas	35
Tabel 4.6 Kategorisasi Tingkat Kontrol Diri Berdasarkan Kelas	36
Tabel 4.7 Kategorisasi Perilaku Konsumtif	38
Tabel 4.8 Hasil Perhitungan Perilaku Konsumtif	38
Tabel 4.9 Kategorisasi Penelitian Variabel Perilaku Konsumtif Berdasarkan Kelas	38
Tabel 4.10 Kategorisasi Tingkat Perilaku Konsumtif Berdasarkan Kelas.....	39
Tabel 4.11 Kategorisasi Keseluruhan	40
Tabel 4.12 Uji Korelasi Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif	41

DAFTAR GAMBAR

Halaman Judul	Hal
Tabel 2.3 Dinamika Variabel	18

