

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Hasil dari penelitian didapatkan hubungan antara kontrol diri dengan Perilaku Konsumtif yang signifikan, maka dapat di simpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dan perilaku konsumtif pada mahasiswa psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang berbelanja online. Dimana semakin tinggi tingkat kontrol diri maka semakin rendah perilaku konsumtif berbelanja *online* dan sebaliknya semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi perilaku konsumtif berbelanja *online*.
2. Berdasarkan hasil dari uji korelasi diketahui bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang berbelanja *online*. Dimana tingkat kontrol diri pada mahasiswa fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya termasuk dalam kategori sedang, sedangkan tingkat perilaku konsumtif berbelanja *online* pada mahasiswa termasuk dalam kategori sedang.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

Bagi subjek mahasiswa diharapkan hasil penelitian yang di lakukan mahasiswa mempunyai tingkat kontrol diri yang baik dalam berbelanja online dimana dalam berbelanja seharusnya disesuaikan dengan kebutuhannya. Mahasiswa yang umumnya berbelanja tidak berdasarkan kebutuhannya, akan tetapi lebih mengarah lebih kepada pemenuhan keinginan dan mengikuti gaya hidup.

5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya yang tertarik ingin mendalami lebih lanjut lagi tentang kontrol diri dan perilaku konsumtif, sebaiknya lebih

memfokuskan pada subjek mahasiswa yang berbelanja *online* cenderung berperilaku konsumtif.

1 Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Berdasarkan hasil penelitian diketahui kontrol diri pada subjek tergolong sedang dan perilaku konsumtif yang dilakukan mahasiswa tergolong sedang. Atas dasar tersebut, peneliti menyarankan kepada subjek untuk meningkatkan kontrol diri agar lebih positif dengan menerima kekurangan kelebihan diri sendiri dan bersyukur dengan apa yang telah dimiliki sehingga terhindar dari perilaku konsumtif yang berlebihan dan mampu mengontrol diri sehingga menjadi pribadi yang lebih baik.

- 2 Penelitian ini masih banyak kelemahan dan kekurangan oleh karena itu, peneliti selanjutnya yang ingin mengangkat tema ini hendaknya memperhatikan dan menambahkan variabel lain. Dengan menggunakan teori-teori terbaru, agar dapat memperkaya literatur dari penelitian sebelumnya.

