



SURAT TUGAS

Nomor : ST/ 284 /IX/2022/FIP-UBJ

Pertimbangan : Bahwa dalam rangka Pelaksanaan Kegiatan Mengajar Fakultas Ilmu Pendidikan pada Semester Ganjil T.A 2022/2023 maka dipandang perlu menugaskan Dosen Tetap dan Dosen Tidak Tetap Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk melaksanakan kegiatan dimaksud. Untuk itu dipandang perlu mengeluarkan Surat Tugas.

Dasar : 1. Undang-Undang No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Undang-Undang No. 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen.
3. Undang-Undang No. 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi.
4. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
5. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 57 Tahun 2021 tentang Standar Nasional Pendidikan;
6. Keputusan Kepala Kepolisian Republik Indonesia selaku Ketua Umum Yayasan Brata Bhakti Polri No. Pol : KEP/05/IX/1995/YBB tanggal 18 September 1995 tentang Pembentukan dan Pendirian Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
7. Keputusan Rektor Ubhara Jaya Nomor : KEP/039/X/2020/UBJ tentang Penetapan Buku Pedoman Akademik Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
8. Surat Keputusan Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Nomor : SKEP/176/VIII/2022/UBJ, tentang Kalender Akademik Semester Ganjil dan Genap Tahun Akademik 2022/2023.

DITUGASKAN

Kepada : **Dr. Desy Tya Maya Ningrum, M.Pd.**
Dosen Tetap Prodi PKO

Untuk : 1. Melaksanakan Pengajaran pada Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Semester Ganjil T.A 2022/2023.
2. Melaporkan hasil pelaksanaan kegiatan tersebut secara tertulis kepada Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Melaksanakan tugas ini dengan penuh tanggung jawab.

Dikeluarkan di : Jakarta
Pada Tanggal : 13 September 2022

DEKAN FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN


Dra. TRULY WANGSALEGAWA, M.A., M.Ed., Ph.D.
NIP. 1908425

LAMPIRAN SURAT TUGAS MENGAJAR
NOMOR : ST/ 234 /IX/2022/FIP-UBJ
TANGGAL : 13 SEPTEMBER 2022

JADWAL MENGAJAR DOSEN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN SEMESTER GANJIL T.A 2022/2023

NO	PRODI	KODE MK	MATA KULIAH	SKS	KELAS	WAKTU
1	PKO	PKOG - 1104	Anatomi	2	1A1	Senin / 10:45-13:15
2	PKO	PKOG - 2121	Fisiologi Olahraga	2	3A1KO	Kamis / 10:45-13:15
3	PKO	PKOG – 3134	Biomekanika Olahraga	2	5A1	Selasa / 10:45-13:15
4	PKO	PKOG – 3135	Statistika	3	5A1	Kamis / 13:30-16:00
5	PKO	PKOG – 3137	Ilmu Kesehatan Olahraga	2	5A1	Jumat / 13:30-16:00
6	PKO	PKOG – 3135	Statistika	3	5B1	Rabu / 17:00-19:00
7	PKO	PKOG – 3134	Biomekanika Olahraga	2	5B1	Senin / 17:00-19:00
8	PKO	PKOG – 3137	Ilmu Kesehatan Olahraga	2	5B1	Kamis / 17:00-19:00
Total SKS				18		

Dikeluarkan di : Jakarta
Pada Tanggal : 13 September 2022



Dra. Pruly Wangsalegawa, M.A., M.Ed., Ph.D.
NIP. 1908425



UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

Kampus I : Jl. Harsono RM No 67 Ragunan Pasar Minggu, Jakarta Selatan 12550 Telp. : (021) 27808882, 27808121
Kampus II : Jl. Raya Perjuangan Marga Mulya, Bekasi Utara - Telp. : (021) 88955882 - Fax. (021) 88955871
website : www.ubharajaya.ac.id

Daftar Nilai

Program Studi : S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
Matakuliah : PKOG-2121 - Fisiologi Olahraga
Dosen : Dr. Desy Tya Maya Ningrum, M.Pd

Jenis Kelas : A
Kelas Kuliah : 3A1KO

No	Mahasiswa	Komponen Nilai					Nilai Akhir	
		Kehadiran	UTS	UAS	Nilai Tugas	Nilai Praktek	Angka	Huruf
1	202110625002 - Aprizal Rizki Ramadon	100	60.00	50.00	75.00		67.00	B-
2	202110625004 - Edgar Xavier Marvelo	93	50.00	50.00	60.00		58.30	C
3	202110625016 - Eldin Maulana	100	70.00	70.00	90.00		81.00	A
4	202110625007 - Imanuel Bill Andrew	93	60.00	50.00	70.00		64.30	B-
5	202110625011 - Januar Ilham Falih	93	50.00	60.00	70.00		65.30	B-
6	202110625012 - Luthfiyyah Zulfa	100	50.00	65.00	85.00		73.50	B+
7	202110625013 - Moh Ihza Mahendra	93	50.00	50.00	75.00		64.30	B-
8	202110625014 - Muhammad Choirul Dzaki	93	50.00	50.00	75.00		64.30	B-
9	202110625005 - Qais Caesar Prastika	79	55.00	50.00	75.00		63.90	C+
10	202110625010 - Rendy Darmawan	86	50.00	50.00	75.00		63.60	C+
11	202110625009 - Ridho Tri Utomo	93	60.00	50.00	68.00		63.50	C+
12	202110625006 - Rizqia	93	50.00	65.00	87.00		73.60	B+
13	202110625018 - Sandy Djanuar Hikmawan	93	60.00	70.00	75.00		72.30	B+
14	202110625003 - Wahid Nurhayat	93	50.00	50.00	75.00		64.30	B-

Dosen Pengajar

Jakarta, 08 Februari 2023
KETUA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
KEPELATIHAN OLAHRAGA

Dr. Desy Tya Maya Ningrum,
M.Pd

Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd



UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

Kampus I : Jl. Harsono RM No 67 Ragunan Pasar Minggu, Jakarta Selatan 12550 Telp. : (021) 27808882, 27808121
Kampus II : Jl. Raya Perjuangan Marga Mulya, Bekasi Utara - Telp. : (021) 88955882 - Fax. (021) 88955871
website : www.ubharajaya.ac.id

Daftar Presensi Mahasiswa

Program Studi : S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

Jenis Kelas : A

Matakuliah : PKOG-2121 - Fisiologi Olahraga

Kelas Kuliah : 3A1KO

Dosen : Dr. Desy Tya Maya Ningrum, M.Pd

No	Mahasiswa	1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	14	15	Total
1	202110625002 - Aprizal Rizki Ramadan	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	100
2	202110625004 - Edgar Xavier Marvelo	X	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	93
3	202110625016 - Eldin Maulana	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	100
4	202110625007 - Imanuel Bill Andrew	H	H	H	H	H	H	H	H	H	X	H	H	H	H	93
5	202110625011 - Januar Ilham Falih	H	H	H	H	H	H	H	H	H	X	H	H	H	H	93
6	202110625012 - Luthfiyyah Zulfa	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	100
7	202110625013 - Moh Ihza Mahendra	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	X	H	H	H	93
8	202110625014 - Muhammad Choirul Dzaki	H	H	H	H	H	H	H	H	H	X	H	H	H	H	93
9	202110625005 - Qais Caesar Prastika	X	H	H	H	H	X	H	H	H	H	H	X	H	H	79
10	202110625010 - Rendy Darmawan	X	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	X	H	H	86
11	202110625009 - Ridho Tri Utomo	H	H	H	X	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	93
12	202110625006 - Rizqia	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	X	H	H	93
13	202110625018 - Sandy Djanuar Hikmawan	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	X	H	H	93
14	202110625003 - Wahid Nurhayat	H	H	H	H	H	H	H	H	H	X	H	H	H	H	93

Dosen Pengajar

Jakarta, 08 Februari 2023
KETUA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
KEPELATIHAN OLAHRAGA

Dr. Desy Tya Maya Ningrum, M.Pd

Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd



UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

Kampus I : Jl. Harsono RM No 67 Ragunan Pasar Minggu, Jakarta Selatan 12550 Telp. : (021) 27808882, 27808121
Kampus II : Jl. Raya Perjuangan Marga Mulya, Bekasi Utara - Telp. : (021) 88955882 - Fax. (021) 88955871
website : www.ubharajaya.ac.id

Daftar Presensi Dosen

Program Studi : S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

Jenis Kelas : A

Matakuliah : PKOG-2121 - Fisiologi Olahraga

Kelas Kuliah : 3A1KO

Dosen : Dr. Desy Tya Maya Ningrum, M.Pd (062203064)

Jumlah : 14 peserta

Ke	Materi	Jadwal	Realisasi	Kesesuaian SAP	Presensi Dosen	Presensi Mahasiswa
1	peranan fisiologi olahraga	Kamis, 15 September 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	Kamis, 15 September 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	1	Y	Masuk : 11 Sakit : 0 Ijin : 0 Alpha : 2
2	Tubuh membutuhkan energi agar setiap organ tubuh berfungsi dengan baik.	Kamis, 22 September 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	Kamis, 22 September 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	1	Y	Masuk : 14 Sakit : 0 Ijin : 0 Alpha : 0
3	Menjelaskan perbedaan metabolime energi secara aerobik dan anaerobik, serta mengidentifikasi predominant sistem energi dalam olahraga	Kamis, 29 September 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	Kamis, 29 September 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	1	Y	Masuk : 14 Sakit : 0 Ijin : 0 Alpha : 0
4	Menjelaskan perbedaan metabolime energi secara aerobik dan anaerobik, serta mengidentifikasi predominant sistem energi dalam olahraga	Kamis, 06 October 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	Kamis, 06 October 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	1	Y	Masuk : 13 Sakit : 0 Ijin : 1 Alpha : 0
5	Mahasiswa memahami sistem kardiovaskular dalam olahraga	Kamis, 13 October 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	Kamis, 13 October 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	1	Y	Masuk : 14 Sakit : 0 Ijin : 0 Alpha : 0
6	Adaptasi sistem kardiovaskular terhadap latihan	Kamis, 20 October 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	Kamis, 20 October 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	1	Y	Masuk : 13 Sakit : 1 Ijin : 0 Alpha : 0
7	Mahasiswa memahami kapasitas volume oksigen maksimal (Vo2Max)	Kamis, 27 October 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	Kamis, 27 October 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	1	Y	Masuk : 14 Sakit : 0 Ijin : 0 Alpha : 0
8	UTS	Kamis, 03 November 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	Kamis, 03 November 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	1	Y	Masuk : 14 Sakit : 0 Ijin : 0 Alpha : 0
9	Mahasiswa memahami sistem respirasi	Kamis, 17 November 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	Kamis, 17 November 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	1	Y	Masuk : 14 Sakit : 0 Ijin : 0 Alpha : 0
10	Konsep penggunaan oksigen dalam olahraga	Kamis, 24 November 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	Kamis, 24 November 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	1	Y	Masuk : 14 Sakit : 0 Ijin : 0 Alpha : 0
11	Mahasiswa memahami tentang fisiologi tulang	Kamis, 01 December 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	Kamis, 01 December 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	1	Y	Masuk : 10 Sakit : 0 Ijin : 0 Alpha : 4
12	Mahasiswa memahami tentang fisiologi otot	Kamis, 08 December 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	Kamis, 08 December 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	1	Y	Masuk : 13 Sakit : 0 Ijin : 0 Alpha : 1
13	Mahasiswa memahami tentang latihan	Kamis, 15 December 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	Kamis, 15 December 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	1	Y	Masuk : 10 Sakit : 0 Ijin : 0 Alpha : 4

14	Mahasiswa memahami tentang latihan	Kamis, 22 December 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	, 22 January 2023 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	1	Y	Masuk : 14 Sakit :0 Ijin :0 Alpha :0
15	Mahasiswa memahami tentang kelelahan dan pemulihan	Kamis, 29 December 2022 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	Kamis, 05 January 2023 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	1	Y	Masuk : 14 Sakit :0 Ijin :0 Alpha :0
16	UAS	Kamis, 05 January 2023 MY - 108 10:45:00 - 13:15:00	, -	0		Masuk : Sakit : Ijin : Alpha :

Dosen Pengajar

Jakarta, 08 Februari 2023
KETUA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
KEPELATIHAN OLAHRAGA

Dr. Desy Tya Maya Ningrum, M.Pd

Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd