



**SURAT TUGAS**

Nomor : ST/ 284 /IX/2022/FIP-UBJ

Pertimbangan : Bahwa dalam rangka Pelaksanaan Kegiatan Mengajar Fakultas Ilmu Pendidikan pada Semester Ganjil T.A 2022/2023 maka dipandang perlu menugaskan Dosen Tetap dan Dosen Tidak Tetap Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk melaksanakan kegiatan dimaksud. Untuk itu dipandang perlu mengeluarkan Surat Tugas.

Dasar : 1. Undang-Undang No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.  
2. Undang-Undang No. 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen.  
3. Undang-Undang No. 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi.  
4. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;  
5. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 57 Tahun 2021 tentang Standar Nasional Pendidikan;  
6. Keputusan Kepala Kepolisian Republik Indonesia selaku Ketua Umum Yayasan Brata Bhakti Polri No. Pol : KEP/05/IX/1995/YBB tanggal 18 September 1995 tentang Pembentukan dan Pendirian Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.  
7. Keputusan Rektor Ubhara Jaya Nomor : KEP/039/X/2020/UBJ tentang Penetapan Buku Pedoman Akademik Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.  
8. Surat Keputusan Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Nomor : SKEP/176/VIII/2022/UBJ, tentang Kalender Akademik Semester Ganjil dan Genap Tahun Akademik 2022/2023.

**DITUGASKAN**

Kepada : **Dr. Desy Tya Maya Ningrum, M.Pd.**  
**Dosen Tetap Prodi PKO**

Untuk : 1. Melaksanakan Pengajaran pada Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Semester Ganjil T.A 2022/2023.  
2. Melaporkan hasil pelaksanaan kegiatan tersebut secara tertulis kepada Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.  
3. Melaksanakan tugas ini dengan penuh tanggung jawab.

Dikeluarkan di : Jakarta  
Pada Tanggal : 13 September 2022

**DEKAN FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**



**Dra. TRULY WANGSALEGAWA, M.A., M.Ed., Ph.D.**  
**NIP. 1908425**

LAMPIRAN SURAT TUGAS MENGAJAR  
NOMOR : ST/ 234 /IX/2022/FIP-UBJ  
TANGGAL : 13 SEPTEMBER 2022

JADWAL MENGAJAR DOSEN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN SEMESTER GANJIL T.A 2022/2023

| NO               | PRODI | KODE MK     | MATA KULIAH             | SKS       | KELAS | WAKTU                |
|------------------|-------|-------------|-------------------------|-----------|-------|----------------------|
| 1                | PKO   | PKOG - 1104 | Anatomi                 | 2         | 1A1   | Senin / 10:45-13:15  |
| 2                | PKO   | PKOG - 2121 | Fisiologi Olahraga      | 2         | 3A1KO | Kamis / 10:45-13:15  |
| 3                | PKO   | PKOG – 3134 | Biomekanika Olahraga    | 2         | 5A1   | Selasa / 10:45-13:15 |
| 4                | PKO   | PKOG – 3135 | Statistika              | 3         | 5A1   | Kamis / 13:30-16:00  |
| 5                | PKO   | PKOG – 3137 | Ilmu Kesehatan Olahraga | 2         | 5A1   | Jumat / 13:30-16:00  |
| 6                | PKO   | PKOG – 3135 | Statistika              | 3         | 5B1   | Rabu / 17:00-19:00   |
| 7                | PKO   | PKOG – 3134 | Biomekanika Olahraga    | 2         | 5B1   | Senin / 17:00-19:00  |
| 8                | PKO   | PKOG – 3137 | Ilmu Kesehatan Olahraga | 2         | 5B1   | Kamis / 17:00-19:00  |
| <b>Total SKS</b> |       |             |                         | <b>18</b> |       |                      |

Dikeluarkan di : Jakarta  
Pada Tanggal : 13 September 2022



DEKAN FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

*[Signature]*  
Dra. Pruly Wangsalegawa, M.A., M.Ed., Ph.D.  
NIP. 1908425



# UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

Kampus I : Jl. Harsono RM No 67 Ragunan Pasar Minggu, Jakarta Selatan 12550 Telp. : (021) 27808882, 27808121  
Kampus II : Jl. Raya Perjuangan Marga Mulya, Bekasi Utara - Telp. : (021) 88955882 - Fax. (021) 88955871  
website : www.ubharajaya.ac.id

## Daftar Nilai

Program Studi : S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
Matakuliah : PKOG-3137 - Ilmu Kesehatan Olahraga  
Dosen : Dr. Desy Tya Maya Ningrum, M.Pd

Jenis Kelas : A  
Kelas Kuliah : 5A1

| No | Mahasiswa                               | Komponen Nilai |       |       |             |               | Nilai Akhir |       |
|----|---|----------------|-------|-------|-------------|---------------|-------------|-------|
|    |   | Kehadiran      | UTS   | UAS   | Nilai Tugas | Nilai Praktek | Angka       | Huruf |
| 1  | 202010625001 - Agung Mulya Nugraha      | 86             | 60.00 | 70.00 | 60.00       |               | 65.60       | B-    |
| 2  | 201810115113 - Agung Pratama            | 86             | 68.00 | 70.00 | 70.00       |               | 71.20       | B     |
| 3  | 202010625006 - Annisa Silhah Yusmianda  | 100            | 78.00 | 72.00 | 70.00       |               | 75.20       | B+    |
| 4  | 201910515108 - Azka Zine Zidane Firdaus | 79             | 73.00 | 70.00 | 60.00       |               | 67.50       | B-    |
| 5  | 202110625004 - Edgar Xavier Marvelo     | 86             | 60.00 | 60.00 | 60.00       |               | 62.60       | C+    |
| 6  | 202010627001 - Fiqih Fadhillah          | 93             | 70.00 | 70.00 | 70.00       |               | 72.30       | B+    |
| 7  | 201810625030 - Kang Kyu Hwan            | 93             | 70.00 | 70.00 | 70.00       |               | 72.30       | B+    |
| 8  | 201910625020 - Koyeongjin               | 86             | 70.00 | 70.00 | 70.00       |               | 71.60       | B     |
| 9  | 202010625002 - Lukman Hakim             | 21             |       |       | 0.00        |               |             |       |
| 10 | 202010625013 - Muhamad Septia Nurrohman | 93             | 70.00 | 72.00 | 70.00       |               | 72.90       | B+    |
| 11 | 202010625003 - Muhammad Taufiqul Rahman | 93             | 80.00 | 70.00 | 70.00       |               | 74.30       | B+    |
| 12 | 201810115029 - Muhammad Vickly Alvianto | 79             | 75.00 | 70.00 | 60.00       |               | 67.90       | B-    |
| 13 | 202010625011 - Muhammad Ziddan Ali      | 93             | 79.00 | 75.00 | 70.00       |               | 75.60       | B+    |
| 14 | 201910625016 - Puji Putra Pratama       |                |       |       |             |               |             |       |
| 15 | 202010625012 - Rizki Omansyah           |                |       |       |             |               |             |       |
| 16 | 202010625010 - Salahuddina Al`ayubi     | 100            | 80.00 | 70.00 | 70.00       |               | 75.00       | B+    |
| 17 | 202010625007 - Syahrina Baitika Arfah   | 100            | 70.00 | 70.00 | 70.00       |               | 73.00       | B+    |

Dosen Pengajar

Jakarta, 08 Februari 2023  
KETUA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN  
KEPELATIHAN OLAHRAGA

Dr. Desy Tya Maya Ningrum,  
M.Pd

Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd





# UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

Kampus I : Jl. Harsono RM No 67 Ragunan Pasar Minggu, Jakarta Selatan 12550 Telp. : (021) 27808882, 27808121  
Kampus II : Jl. Raya Perjuangan Marga Mulya, Bekasi Utara - Telp. : (021) 88955882 - Fax. (021) 88955871  
website : www.ubharajaya.ac.id

## Daftar Presensi Mahasiswa

Program Studi : S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

Jenis Kelas : A

Matakuliah : PKOG-3137 - Ilmu Kesehatan Olahraga

Kelas Kuliah : 5A1

Dosen : Dr. Desy Tya Maya Ningrum, M.Pd

| No | Mahasiswa                               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Total |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1  | 202010625001 - Agung Mulya Nugraha      | H | H | H | H | X | H | H | H | H  | H  | X  | H  | H  | H  | 86    |
| 2  | 201810115113 - Agung Pratama            | X | H | H | H | H | H | H | H | H  | H  | X  | H  | H  | H  | 86    |
| 3  | 202010625006 - Annisa Silhah Yusmianda  | H | H | H | H | H | H | H | H | H  | H  | H  | H  | H  | H  | 100   |
| 4  | 201910515108 - Azka Zine Zidane Firdaus | X | H | H | H | X | H | H | H | H  | H  | X  | H  | H  | H  | 79    |
| 5  | 202110625004 - Edgar Xavier Marvelo     | X | H | H | H | H | H | H | H | H  | H  | H  | X  | H  | H  | 86    |
| 6  | 202010627001 - Fiqih Fadhilah           | H | H | H | H | X | H | H | H | H  | H  | H  | H  | H  | H  | 93    |
| 7  | 201810625030 - Kang Kyu Hwan            | X | H | H | H | H | H | H | H | H  | H  | H  | H  | H  | H  | 93    |
| 8  | 201910625020 - Koyeongjin               | X | X | H | H | H | H | H | H | H  | H  | H  | H  | H  | H  | 86    |
| 9  | 202010625002 - Lukman Hakim             | X | X | X | X | X | X | X | X | X  | H  | X  | H  | X  | H  | 21    |
| 10 | 202010625013 - Muhamad Septia Nurrohman | H | H | H | H | X | H | H | H | H  | H  | H  | H  | H  | H  | 93    |
| 11 | 202010625003 - Muhammad Taufiqul Rahman | H | H | H | H | X | H | H | H | H  | H  | H  | H  | H  | H  | 93    |
| 12 | 201810115029 - Muhammad Vickly Alvianto | X | H | H | H | X | H | H | H | H  | H  | X  | H  | H  | H  | 79    |
| 13 | 202010625011 - Muhammad Ziddan Ali      | H | H | H | H | X | H | H | H | H  | H  | H  | H  | H  | H  | 93    |
| 14 | 201910625016 - Puji Putra Pratama       | X | X | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X  | X  | X  | 0     |
| 15 | 202010625012 - Rizki Omansyah           | X | X | X | X | X | X | X | X | X  | X  | X  | X  | X  | X  | 0     |
| 16 | 202010625010 - Salahuddina Al`ayubi     | H | H | H | H | H | H | H | H | H  | H  | H  | H  | H  | H  | 100   |
| 17 | 202010625007 - Syahrina Baitika Arfah   | H | H | H | H | H | H | H | H | H  | H  | H  | H  | H  | H  | 100   |

Dosen Pengajar

Jakarta, 08 Februari 2023  
KETUA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN  
KEPELATIHAN OLAHRAGA

Dr. Desy Tya Maya Ningrum, M.Pd

Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd



# UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

Kampus I : Jl. Harsono RM No 67 Ragunan Pasar Minggu, Jakarta Selatan 12550 Telp. : (021) 27808882, 27808121  
Kampus II : Jl. Raya Perjuangan Marga Mulya, Bekasi Utara - Telp. : (021) 88955882 - Fax. (021) 88955871  
website : www.ubharajaya.ac.id

## Daftar Presensi Dosen

Program Studi : S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

Jenis Kelas : A

Matakuliah : PKOG-3137 - Ilmu Kesehatan Olahraga

Kelas Kuliah : 5A1

Dosen : Dr. Desy Tya Maya Ningrum, M.Pd (062203064)

Jumlah : 17 peserta

| Ke | Materi   | Jadwal  | Realisasi   | Kesesuaian SAP | Presensi Dosen | Presensi Mahasiswa                            |
|----|--|---|---|----------------|----------------|---|
| 1  | Hubungan Olahraga dengan kesehatan dan kebugaran | Jumat, 16 September 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00 | Jumat, 16 September 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00 | 1              | Y              | Masuk : 8<br>Sakit :0<br>Ijin :1<br>Alpha :2  |
| 2  | peran ilmu kesehatan olahraga                    | Jumat, 23 September 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00 | Jumat, 23 September 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00 | 1              | Y              | Masuk : 13<br>Sakit :0<br>Ijin :0<br>Alpha :0 |
| 3  | Kebugaran Jasmani                                | Jumat, 30 September 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00 | Jumat, 30 September 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00 | 1              | Y              | Masuk : 14<br>Sakit :0<br>Ijin :0<br>Alpha :0 |
| 4  | Kebugaran Jasmani                                | Jumat, 07 October 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00   | Jumat, 07 October 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00   | 1              | Y              | Masuk : 14<br>Sakit :0<br>Ijin :0<br>Alpha :0 |
| 5  | Kebugaran Jasmani                                | Jumat, 14 October 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00   | Jumat, 14 October 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00   | 1              | Y              | Masuk : 7<br>Sakit :0<br>Ijin :1<br>Alpha :6  |
| 6  | Doping   | Jumat, 21 October 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00   | Jumat, 21 October 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00   | 1              | Y              | Masuk : 14<br>Sakit :0<br>Ijin :0<br>Alpha :0 |
| 7  | Doping   | Jumat, 28 October 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00   | Jumat, 28 October 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00   | 1              | Y              | Masuk : 14<br>Sakit :0<br>Ijin :0<br>Alpha :0 |
| 8  | UTS  | Jumat, 04 November 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00  | Jumat, 04 November 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00  | 1              | Y              | Masuk : 14<br>Sakit :0<br>Ijin :0<br>Alpha :0 |
| 9  | Olahraga pada berbagai penyakit                  | Jumat, 18 November 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00  | Jumat, 18 November 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00  | 1              | Y              | Masuk : 14<br>Sakit :0<br>Ijin :0<br>Alpha :0 |
| 10 | Olahraga pada berbagai penyakit                  | Jumat, 25 November 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00  | Jumat, 25 November 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00  | 1              | Y              | Masuk : 14<br>Sakit :0<br>Ijin :0<br>Alpha :0 |
| 11 | Olahraga pada berbagai penyakit                  | Jumat, 02 December 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00  | Jumat, 02 December 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00  | 0              | Y              | Masuk : 15<br>Sakit :0<br>Ijin :0<br>Alpha :0 |
| 12 | Olahraga pada berbagai penyakit                  | Jumat, 09 December 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00  | Jumat, 09 December 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00  | 1              | Y              | Masuk : 10<br>Sakit :0<br>Ijin :0<br>Alpha :4 |
| 13 | Olahraga pada berbagai penyakit                  | Jumat, 16 December 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00  | Jumat, 16 December 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00  | 1              | Y              | Masuk : 14<br>Sakit :0<br>Ijin :0<br>Alpha :1 |

|    |                          |  |   |   |   |   |
|----|--------------------------|--|---|---|---|---|
| 14 | Cedera akibat lingkungan | Jumat, 23 December 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00 | Senin, 23 January 2023<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00 | 1 | Y | Masuk : 14<br>Sakit :0<br>Ijin :0<br>Alpha :0 |
| 15 | Cedera akibat lingkungan | Jumat, 30 December 2022<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00 | Jumat, 06 January 2023<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00 | 1 | Y | Masuk : 15<br>Sakit :0<br>Ijin :0<br>Alpha :0 |
| 16 | UAS                      | Jumat, 06 January 2023<br>MY - 108<br>13:30:00 - 16:00:00  | ,<br>-  | 0 |   | Masuk :<br>Sakit :<br>Ijin :<br>Alpha :       |

Dosen Pengajar

Jakarta, 08 Februari 2023  
KETUA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN  
KEPELATIHAN OLAHRAGA

Dr. Desy Tya Maya Ningrum, M.Pd

Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd