

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

- 1) Melalui penelitian ini, penulis dapat membuktikan bahwa terdapat hubungan yang kuat dan signifikan secara positif antara *locus of control* dengan resiliensi pada masa *quarter life crisis* di Kelurahan Jatimulnya Kabupaten Bekasi.
- 2) Penelitian ini menghasilkan hasil positif, berarti semakin tinggi tingkat *locus of control*, maka akan semakin tinggi pula resiliensi yang dimiliki individu pada masa *quarter life crisis*, begitu juga sebaliknya.
- 3) Subjek dalam penelitian ini rata-rata memiliki tingkat *locus of control* dan resiliensi yang berada pada kategori tinggi, sehingga dapat disimpulkan apabila individu pada masa *quarter life crisis* memiliki *locus of control* yang tinggi, maka resiliensi yang dimiliki akan tinggi pula.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Praktis

*Locus of control* terbukti dapat meningkatkan resiliensi pada masa *quarter life crisis*. Adapun saran-saran yang dapat penulis sebutkan yaitu:

- 1) Kepada individu yang sedang mengalami atau hendak mengalami masa-masa *quarter life crisis* untuk lebih memahami *locus of control* agar resiliensi yang dimiliki meningkat.
- 2) Kepada Kelurahan Jatimulya diharapkan dapat melakukan sosialisasi kepada individu agar lebih siap dalam menghadapi masa *quarter life crisis*.

### 5.2.2 Saran bagi Penelitian Selanjutnya

Dalam penelitian yang penulis lakukan, terdapat hambatan-hambatan dan juga pengetahuan yang penulis dapatkan. Oleh karena itu penulis memberikan saran bagi penelitian selanjutnya yaitu:

- 1) Masa *quarter life crisis* dapat terjadi dimana saja, tidak hanya di Kelurahan Jatimulya. Sehingga diharapkan jika ingin melakukan penelitian selanjutnya, carilah tempat lain yang lebih luas dan lebih banyak subjek untuk dijadikan penelitian.
- 2) Pada saat pengisian kuesioner, banyak sekali subjek yang tidak memiliki ketersediaan waktu untuk mengisi. Sehingga diharapkan pada penelitian selanjutnya, untuk mencari subjek yang memiliki kesiapan dan ketersediaan waktu dalam mengisi kuesioner yang dibagikan.

