

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN
PERENCANAAN KARIER PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

Oleh :

MUHAMMAD REZZA BACHTIAR

201610515003



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
BEKASI
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Self Efficacy* dan Perencanaan Karier pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Muhammad Rezza Bachtiar

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515003

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 15 Juli 2020

Bekasi, 22 Juli 2020

MENYETUJUI,

Pembimbing



Budi Sarasati, S.KM., M.Si

NIDN. 0420106702

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Self Efficacy* dan Perencanaan Karier pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Muhammad Rezza Bachtiar

Nomor Pokok Mahasiswa : 2011610515003

Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 15 Juli 2020

Bekasi, 22 Juli 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Rijal Abdillah, S.Psi., M.A

NIDN. 0320048501

Penguji I : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0331038702

Penguji II : Budi Sarasati, S.KM., M.Si

NIDN. 0420106702

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603

Plt. Dekan Fakultas Psikologi



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan antara *Self Efficacy* dan Perencanaan Karier pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutip sebagai referensi yang sumbernya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan Skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 15 Juli 2020



Muhammad Rezza Bachtiar

NPM. 201610515003

ABSTRAK

Muhammad Rezza Bachtiar. 201610515003. Hubungan Antara *Self Efficacy* Dan Perencanaan Karier Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dan perencanaan karir. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek penelitian ini mahasiswa semester 6 & 8 Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, yang berjumlah 110 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa uji korelasi dengan nilai 0,546** untuk perencanaan karier dan *self efficacy* dengan taraf signifikansi sebesar 0,000 (<0.05). Maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis alternatif (H_a) diterima. Sehingga dapat diartikan bahwa “Ada Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Perencanaan Karier pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”, dimana mahasiswa Ubhara Jaya yang memiliki *self efficacy* yang baik maka akan mampu merencanakan karier dengan matang. Kemudian saran bagi mahasiswa Ubhara Jaya diharapkan agar lebih meningkatkan keyakinan terhadap kemampuan yang dimiliki agar mampu merencanakan karier ke depan jauh lebih baik lagi. Sehingga setelah lulus nanti tidak akan bingung dan sudah memiliki rencana yang baik untuk karier yang akan dijalani.

Kata kunci : *Self Efficacy*, Perencanaan Karier.

ABSTRACT

Muhammad Rezza Bachtiar. 201610515003. *The Relationship Between Self Efficacy and Career Planning at Bhayangkara University Students, Greater Jakarta.*

*This study aims to determine the relationship between self efficacy and career planning. This research uses a quantitative approach with a correlational method. The subjects of this study were the 6th & 8th semester students of Bhayangkara University, Greater Jakarta, totaling 110 respondents. Sampling uses a purposive sampling technique. The results of this study indicate that the correlation test with a value of 0.546 ** for career planning and self efficacy with a significance level of 0,000 (<0.05). Then it can be concluded that the alternative hypothesis (Ha) is accepted. So it can be interpreted that "There is a Relationship between Self Efficacy with Career Planning at Bhayangkara University Students in Greater Jakarta", where Ubhara Jaya students who have good self efficacy will be able to plan their careers carefully. Then suggestions for Ubhara Jaya students are expected to further increase their confidence in their abilities so they can plan their careers in the future much better. So that after graduation, you will not be confused and have a good plan for your career.*

Keywords: Self Efficacy, Career Planning.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim.

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Program Studi Psikologi. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog, selaku Plt Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., M.A., selaku Ketua Tim Penguji yang telah meluluskan penelitian skripsi ini.
5. Ibu Nurwahyuni Natsir, M.Psi., Psikolog., selaku Penguji I yang telah meluluskan penelitian skripsi ini.
6. Ibu Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak membantu penulis.
7. Seluruh teman-teman mahasiswa/i UBHARA yang telah banyak membantu dan memberi semangat kepada penulis.

Semoga amal baik mereka mendapatkan balasan dari Allah SWT dengan balasan berlipat ganda. Penulis menyadari bahwa dengan segala keterbatasan, skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Bekasi, 15 Juli 2020

Muhammad Rezza Bachtiar

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat praktis.....	7
1.5 Uraian Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	

2.1	Perencanaan Karier.....	11
2.1.1	Definisi perencanaan karier.....	11
2.1.2	Aspek-aspek perencanaan karier.....	12
2.1.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi perencanaan karier.....	13
2.2	<i>Self Efficacy</i>	15
2.2.1	Definisi <i>self efficacy</i>	15
2.2.2	Aspek-aspek <i>self efficacy</i>	17
2.2.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self efficacy</i>	18
2.3	Hubungan antara <i>Self Efficacy</i> dengan Perencanaan Karier.....	20
2.4	Hipotesis.....	21

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Tipe Penelitian.....	23
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.4	Populasi dan Sampel.....	24
3.4.1	Populasi.....	24
3.4.2	Sampel.....	25
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.5.1	Intrumen penelitian.....	26
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas.....	29
3.5.2.1	Validitas.....	29
3.5.2.2	Reliabilitas.....	32

3.6	Analisis Data.....	33
-----	--------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....	34
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.2.1	Persiapan penelitian.....	35
4.2.2	Pelaksanaan penelitian.....	36
4.3	Hasil Penelitian.....	36
4.3.1	Uji asumsi.....	36
4.3.2	Uji hipotesis.....	37
4.3.2.1	Uji korelasi.....	37
4.3.3	Kategorisasi subjek penelitian.....	38
4.3.3.1	Perencanaan Karier.....	38
4.3.3.2	<i>Self Efficacy</i>	40
4.4	Pembahasan.....	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	44
5.2	Saran.....	44
5.2.1	Saran praktis.....	44
5.2.2	Saran bagi peneliti selanjutnya.....	45

DAFTAR PUSTAKA	46
-----------------------	-----------

LAMPIRAN	49
-----------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Rentang Skala <i>Likert</i>	26
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Perencanaan Karier sebelum Uji Coba.....	27
Tabel 3.3	<i>Blue Print Self Efficacy</i> sebelum Uji Coba.....	28
Tabel 3.4	Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem.....	29
Tabel 3.5	<i>Blue Print</i> Perencanaan Karier setelah Uji Coba.....	30
Tabel 3.6	<i>Blue Print Self Efficacy</i> setelah Uji Coba.....	31
Tabel 3.7	Interpretasi Reliabilitas.....	32
Tabel 3.8	Hasil Uji Reliabilitas Skala Perencanaan Karier.....	33
Tabel 3.9	Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Efficacy</i>	33
Tabel 4.1	Deskripsi Subjek.....	35
Tabel 4.2	Hasil Uji Asumsi.....	37
Tabel 4.3	Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	37
Tabel 4.4	Perhitungan Perencanaan Karier dengan Manual.....	39
Tabel 4.5	Kategorisasi Perencanaan Karier.....	39
Tabel 4.6	Perhitungan <i>Self Efficacy</i> dengan Manual.....	40
Tabel 4.7	Kategorisasi <i>Self Efficacy</i>	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual.....	21
------------	--------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuisisioner Skala Perencanaan Karier.....	50
Lampiran 2	Kuisisioner Skala <i>Self Efficacy</i>	53
Lampiran 3	Hasil Uji Validitas menggunakan SPSS V.21.....	56
Lampiran 4	Hasil Uji Reliabilitas menggunakan SPSS V.21.....	58
Lampiran 5	Hasil Uji Normalitas dan Uji Linearitas menggunakan SPSS V.21.....	59
Lampiran 6	Hasil Uji Kategorisasi dan Uji Korelasi menggunakan SPSS V.21.....	60

