

**DINAMIKA DUKUNGAN SOSIAL PADA
PEREMPUAN POSITIF HIV/AIDS
(SEBUAH STUDI FENOMENOLOGI)**

SKRIPSI

Oleh:

Theressa Avelia Silubun

201610515010



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Dinamika Dukungan Sosial pada Perempuan
Positif HIV/AIDS (Sebuah Studi
Fenomenologi)
Nama Mahasiswa : Theresa Avelia Silubun
Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515010
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 16 Juli 2020

Bekasi, 23 Juli 2020

MENYETUJUI

Pembimbing



Rijal Abdillah, S.Psi., M.A

NIDN. 0320048501

JAKARTA RAYA

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Dinamika Dukungan Sosial pada Perempuan
Positif HIV/AIDS (Sebuah Studi
Fenomenologi)
Nama Mahasiswa : Theresa Avelia Silubun
Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515010
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 16 Juli 2020

Bekasi, 23 Juli 2020

MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN. 0420106702

Penguji I : Timorora Sandha P, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324048801

Penguji II : Rijal Abdillah, S.Psi., M.A
NIDN. 0320048501

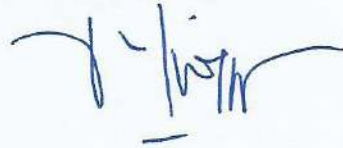
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN.0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul **“Dinamika Dukungan Sosial pada Perempuan Positif HIV/AIDS (Sebuah Studi Fenomenologi)”** ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 23 Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Theressa Avelia Silubun

201610515010

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengeksplorasi dinamika dukungan sosial pada perempuan positif HIV/AIDS. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini melibatkan dua subjek dan dua informan. Dua orang subjek dari penelitian ini adalah perempuan yang di diagnosis positif HIV/AIDS. Sementara dua orang informan adalah teman dekat dan ibu dari subjek. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam, observasi dan dokumentasi. Penelitian ini diharapkan mampu mengungkapkan kejadian atau peristiwa yang dialami kedua subjek terkait penyakit HIV/AIDS yang di derita keduanya. Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa dukungan sosial dimaknai sebagai pendorong kedua subjek untuk terus semangat menjalani hidup. Dukungan sosial yang diterima membuat subjek lebih optimis dalam menjalani hidup. Dukungan yang dibutuhkan antara lain: (1) dukungan emosional dari orang terdekat yang mau mendengarkan dan memahami tanpa berprasangka dan membedakan; (2) dukungan penghargaan yang membuat subjek merasa berharga dan merasa aman; (3) dukungan instrumental seperti subsidi biaya obat (4) dukungan informasi terkait dengan HIV/AIDS; (5) dan dukungan kelompok sebaya yang di dapat dari sesama orang dengan HIV/AIDS.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, HIV/AIDS, Fenomenologi

ABSTRACT

This study aims to explore the dynamics of social support for HIV/AIDS positive women. The method used in this research is qualitative with a phenomenological approach. This study involved two subjects and two informants. Two of the subjects of this study were women diagnosed with HIV/AIDS.. Meanwhile, two informants were close friends and mothers of the subject. Data collection methods using in-depth interviews, observation and documentation. This research is expected to be able to reveal the incidents or events experienced by the two subjects related to HIV/AIDS which both suffered from. Based on the results of the study, it was found that social support was interpreted as driving the two subjects to continue their enthusiasm for life. The social support received makes the subject more optimistic in life. The support needed includes: (1) emotional support from the closest person who is willing to listen and understand without prejudice and differentiation; (2) appreciation support that makes the subject feel valuable and feel safe; (3) instrumental support such as subsidizing drug costs; (4) information support related to HIV/AIDS; (5) and peer group support obtained from fellow people with HIV/AIDS.

Keywords: Social Support, HIV/AIDS, Phenomenologi

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan penulisan penelitian ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Mira Sekar Arumi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan juga dukungan yang sangat membantu peneliti dalam proses penulisan penelitian ini.
3. Ibu Budi Sarasati, S.Km M.Si, Ibu Sarita Candra Merida, S.Psi., M.Psi., Psikolog, dan Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M. Si selaku dosen penguji yang juga telah membantu peneliti dengan mengoreksi kekurangan dan kesalahan penulisan.
4. Ibu Wahyu Aulizalsini, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing akademik di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
6. Kedua orang tua peneliti, Ayahanda Iwan Setiawan dan Ibunda Fransisca Hant yang selalu memberikan doa serta dukungan-dukungan dalam berbagai bentuk kepada peneliti.
7. Kedua kakak kandung, Laura Mariam dan Patricia Kartika Silubun yang selalu mendoakan dan mendukung peneliti dalam penulisan skripsi ini.
8. Carlo Timotius Zefanya Dura yang saling memotivasi dan slalu mendampingi selama proses penelitian, mulai dari wawancara subjek hingga penelitian selesai.

9. BIG 8, Hanifah Fauziah, Rich, Rizky Agung, Rachmawati, Lelita Sabrina, Dipo Apribul, Kresna Kumala Dewa, Boykeh, Dimas Husni, Arigi Ade, Karina Mutiara, Alif Hidayah dan Nurohima Agustina atas dukungannya sebagai sahabat peneliti
10. Hamdy, Tiar, Nicola, Fahmi, dan seluruh teman-teman DPR (Dibawah Pohon Rindang) Fakultas Psikologi angkatan 2016 hingga 2019 serta teman-teman BEM U 2018/2019 yang juga memberikan dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan penyusunan skripsi.
11. Widiya Astuti, S.Psi dan Adinda Damayanti, S.Psi selaku alumni yang banyak memberikan saran kepada peneliti.
12. Seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya dalam keilmuan psikologi dan penelitian selanjutnya. Aamiin.

Bekasi, 23 Juli 2020

Theressa Avelia Silubun

201610515010

DAFTAR ISI

COVER

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	<u>ix</u>
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.2 Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Bentuk Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Pengaruh Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 HIV/AIDS	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi HIV/AIDS	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Definisi ODHA (Orang dengan HIV/AIDS) ...	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Tahapan gejala HIV/AIDS	Error! Bookmark not defined.

2.3	Pertanyaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		
Error! Bookmark not defined.		
3.1	Tipe Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Sumber Data Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Teknik Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
3.4	Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.5	Teknik Kredibilitas Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.		
Error! Bookmark not defined.		
4.1	Proses Pertemuan Subjek	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Subjek Pertama (NL).....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Mengenal Subjek	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Subjek Pertama (NL).....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Subjek Kedua (LP).....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
4.4	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.1	Emosi	Error! Bookmark not defined.
4.4.2	Penolakan	Error! Bookmark not defined.
4.4.3	Dukungan Emosional	Error! Bookmark not defined.
4.4.4	Dukungan Penghargaan	Error! Bookmark not defined.
4.4.5	Dukungan Instrumental.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.6	Dukungan Informasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.7	Dukungan Sebaya	Error! Bookmark not defined.
4.4.8	Penerimaan Diri.....	Error! Bookmark not defined.
4.5	Dinamika Psikologis	Error! Bookmark not defined.
4.5.1	Subjek (NL)	Error! Bookmark not defined.
4.5.2	Subjek (LP)	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
Error! Bookmark not defined.		

5.1 Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

5.2 Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA.....**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Uraian Keaslian.....	12
Tabel 3.1 Contoh Kodingan	35



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Revisi
- Lampiran 2 : Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3 : *Informed Content*
- Lampiran 4 : Verbatim
- Lampiran 5 : Buku Koding
- Lampiran 6 : Observasi
- Lampiran 7 : Dokumentasi

