

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial sangat membantu secara positif untuk subjek NL dan subjek LP yang merupakan perempuan yang di diagnosis positif HIV/AIDS (ODHA). Dukungan sosial membuat subjek merasa tenang dan lebih semangat menjalankan kehidupan sehari-hari. Subjek juga menjadi lebih percaya diri dan menerima kondisi diri sebagai ODHA. Keluarga merupakan sumber utama pemberi dukungan sosial yang sangat dirasakan subjek saat ini. Selain itu, kelompok sebaya juga membantu subjek dalam menerima keadaan dirinya.

Bentuk-bentuk dukungan sosial yang diterima antara lain, dukungan emosional yang di dapatkan dari perhatian keluarga dan orang-orang terdekat, dukungan penghargaan yang di dapatkan dari respon positif terhadap kondisi , dukungan instrumental di dapatkan melalui bantuan pemerintah dan orang terdekat, dukungan informasi yang di dapat dari dokter ataupun kelompok sebaya dan dukungan kelompok sebaya yang di dapatkan dari sesama ODHA.

5.2 Saran

Terdapat sejumlah saran dalam penelitian ini bagi beberapa elemen untuk memanfaatkan dukungan sosial yang diterima dengan sebaik mungkin sehingga dapat bermanfaat bagi para ODHA maupun khalayak luas. ODHA pun sebaiknya hendak mengkomunikasikan dukungan yang dibutuhkan kepada pihak-pihak yang menjadi sumber dukungan sosial, agar sumber-sumber dukungan dapat memberikan dukungan yang tepat dan sesuai dengan dukungan yang dibutuhkan pasangan.

1. Saran untuk ODHA

ODHA sebaiknya menerima diri dengan status yang sudah dimiliki. Banyak mencari informasi terkait penyakit yang dijangkitnya. Kelompok sebaya dan dokter dapat menjadi salah satu sumber akurat. Kesadaran diri untuk menjaga kesehatan juga perlu dilakukan. Selain itu, ODHA juga diharapkan mampu menerima dukungan sosial dari orang sekitar sebagai maksud positif yaitu dengan membuka diri.

2. Saran untuk keluarga

Keluarga sebagai orang terdekat yang paling sering berinteraksi, dapat mempertahankan dalam memberikan dukungan-dukungan sosial yang dibutuhkan. Alangkah baiknya juga mampu meningkatkan dukungan yang diberikan sehingga keluarga yang menerima dukungan tersebut subjek diharapkan dapat

3. Saran untuk masyarakat

Masyarakat perlu menambah wawasan dan informasi terkait HIV/AIDS dan ODHA. Sehingga masyarakat memahami bahwasanya para ODHA bukanlah objek yang dikucilkan melainkan di rangkul untuk diberikan dukungan sosial sehingga para ODHA dapat melangsungkan hidup lebih nyaman.

4. Saran untuk pemerintah

Pemerintah perlu memberikan edukasi terhadap masyarakat terkait HIV/AIDS. Perlu juga memfasilitasi program dukungan sosial untuk para ODHA sehingga individu tersebut tetap percaya diri dan merasa nyaman meskipun memiliki status positif