

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN PERILAKU  
MENYIMPANG PADA MAHASISWA UNIVERSITAS  
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**Kresna Kumala Dewa**

**201610515030**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* dengan Perilaku  
Menyimpang pada Mahasiswa Universitas  
Bhayangkara Jakarta Raya.

Nama Mahasiswa : Kresna Kumala Dewa

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515030

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 15 Juli 2020



Bekasi, 22 Juli 2020

MENYETUJUI

Pembimbing

Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi. M.si

NIDN. 0324087902

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* dengan Perilaku  
Menyimpang pada Mahasiswa Universitas  
Bhayangkara Jakarta Raya.  
Nama Mahasiswa : Kresna Kumala Dewa  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515030  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 15 Juli 2020

Bekasi, 22 Juli 2020


MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Ditta Febrieta, S.Psi., M.A  
NIDN 0307029001  
Penguji I : Yuarini Wahyu Pertiwi, M.Psi., Psikolog  
NIDN 0301018405  
Penguji II : Erik Saut H.Hutahaean., S.Psi, M.Si  
NIDN 0324087902

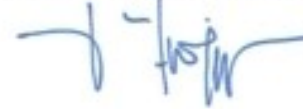


MENGETAHUI

Ketua Program Studi Psikologi

  
Fathana Gina, M.Psi., Psikolog  
NIDN 0315078603

Dekan Fakultas Psikologi

  
Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog  
NIDN 0317128504

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul "Hubungan *Self Efficacy* dengan perilaku menyimpang pada mahasiswa universitas bhayangkara Jakarta raya" ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 22 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in blue ink is written over a green postage stamp. The stamp is labeled 'METERAI TEMPEL' and '6000 ENAM RIBU RUPIAH'. It also features the Garuda Pancasila logo and a serial number '0000AAC000000001'.

Kresna Kumala Dewa

201610515030

## ABSTRAK

**Kresna Kumala Dewa. 201610515030.** Hubungan *Self Efficacy* Dengan Perilaku Menyimpang Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

**Abstrak.** Perilaku melanggar aturan terkesan mengandung makna bahwa terdapat jalur baku yang harus ditempuh. Perilaku yang tidak dilaksanakan melalui cara tersebut dapat disebut sebagai perilaku menyimpang. Contoh dari perilaku melanggar aturan di Universitas dapat berupa perbuatan yang dilakukan oleh mahasiswa berupa perilaku melanggar aturan kampus atau norma yang telah ditetapkan oleh Universitas, akan tetapi terdapat juga yang tergolong kedalam perilaku melanggar aturan hukum. Menurut Fishbein dan Ajzen terbentuknya perilaku menyimpang berkaitan dengan hasil pertimbangan sadar dari beberapa faktor, salah satunya seperti yang dijelaskan oleh teori Bandura yaitu *self efficacy*. Berdasarkan fenomena dan teori yang ada, penelitian ini bermaksud melakukan analisis hubungan yang terjadi antara *self efficacy* dengan perilaku menyimpang pada mahasiswa. Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode dengan pendekatan kuantitatif, berupa tipe penelitian studi korelasional. Adanya situasi pandemic covid-19 membuat peneliti menggunakan teknik sampling *convenience*. Seluruh subjek yang dilibatkan didasarkan kepada kesediaannya untuk menjadi subjek, dan dengan jumlah 100 data dinilai sudah cukup untuk dapat dianalisis. Hasil uji korelasi memperlihatkan terjadinya hubungan antara *self efficacy* dengan perilaku menyimpang pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, namun demikian hasil dari hubungan yang terjadi bersifat positif. Artinya apabila *self efficacy* meningkat maka perilaku menyimpangnya ikut meningkat, hal ini dapat disebabkan adanya kekecewaan, ketidakpuasan dan stress. Kedepannya bagi peneliti lain dapat melihat faktor lain selain *self efficacy*.

**Kata Kunci** : *Self Efficacy*, Perilaku Menyimpang, Mahasiswa

## ABSTRACT

**Kresna Kumala Dewa. 201610515030.** *The Relationship of Self Efficacy with Deviant Behavior in Students of Bhayangkara University, Greater Jakarta.*

**Abstract.** *Behavior breaking rules seems to imply that there is a standard path that must be taken. Behavior that is not carried out in this way can be called deviant behavior. Examples of behavior that violates the rules at the University can be in the form of actions carried out by students in the form of behavior that violates campus rules or norms set by the University, but there are also those that fall into the behavior of violating the rule of law. According to Fishbein and Ajzen the formation of deviant behavior is related to the results of conscious consideration of several factors, one of them as explained by Bandura's theory of self-efficacy. Based on existing phenomena and theories, this study intends to analyze the relationship that occurs between self efficacy and deviant behavior in students. The method used in this study is a method with a quantitative approach, in the form of correlational study research. The existence of the co-19 pandemic situation led researchers to use convenience sampling techniques. All subjects involved were based on their willingness to become a subject, and with a total of 100 data, it was considered sufficient to be analyzed. Correlation test results show a relationship between self efficacy and deviant behavior in students of Bhayangkara University, Greater Jakarta, however the results of the relationship that occurs are positive. This means that apabila self efficacy increases eating deviant behavior also increases, this can be caused by disappointment, dissatisfaction and stress. In the future, other researchers can see other factors besides self efficacy.*

**Keywords:** *Self Efficacy, Deviant Behavior, Students*



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, yang memberikan nikmat, rahmat serta karuniaannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self Efficacy* Dengan Perilaku Menyimpang Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”. Dalam penyusunan ini, pihak yang telah memberikan saran, motivasi, semangat dan bimbingan. Oleh karena itu penulis memberikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Mira Sekar Arumi M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog, selaku ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., MA selaku ketua penguji skripsi saya
4. Ibu Yuarini Wahyu Pertiwi, M.Psi., Psikolog sebagai penguji skripsi saya
5. Bapak erik Saut H. Hutahaean, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing skripsi saya.
6. Kedua Orang Tua dan adek yang slalu memberikan dukungan, motivasi, semangat serta do'anya kepada saya.
7. Team Panti Timor Perum 3 yang telah memberikan doa dan semangat terhadap saya.
8. Team Kontrakan Mie Sakura yang telah memberikan doa dan semangat terhadap saya
9. Seluruh teman-teman saya yang telah memberikan do'a dan semangat kepada saya.
10. Seluruh teman-teman mahasiswa aktif Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah menjadi subjek dalam penelitian penulis.
11. Dan pihak-pihak lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritikan dan saran yang bersifat



membangun dari pembaca, agar penulis dapat berkarya dengan lebih baik.  
Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Bekasi, 22 Juli 2020



Kresna Kumala Dewa

201610515030



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRAC.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.5 Uraian keaslian penelitian.....	12
BAB II.....	14
2.1 Perilaku Menyimpang.....	14
2.1.1 Definisi Perilaku Menyimpang.....	14
2.1.2 Bentuk-Bentuk Perilaku Menyimpang.....	15
2.1.3 Faktor-Faktor Perilaku Menyimpang.....	15
2.2 <i>Self efficacy</i> .....	16
2.2.1 Definisi <i>Self efficacy</i> .....	16
2.2.2 Aspek-aspek <i>Self efficacy</i> .....	17
2.2.3 Sumber <i>Self efficacy</i> .....	18
2.3 Hubungan Antara <i>self efficacy</i> dengan Perilaku menyimpang.....	18
2.4 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III.....	22
3.1 Tipe Penelitian.....	22
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.2.1 Variabel Bebas.....	23

3.2.2 Variabel Terikat .....	23
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	23
3.3.1 Perilaku Menyimpang .....	23
3.3.2 <i>Self efficacy</i> .....	23
3.4 Populasi dan Sampel .....	24
3.4.1 Populasi .....	24
3.4.2 Sampel.....	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	25
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	25
3.5.1.1 Skala Perilaku Menyimpang .....	26
3.5.1.2 Skala <i>Self efficacy</i> .....	27
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas .....	28
3.5.2.1 Validitas .....	28
3.5.2.2 Reliabilitas .....	29
3.6 Hasil Uji Coba .....	29
3.6.1 Uji Reliabilitas .....	29
3.6.2 Uji validitas .....	30
3.7 Analisis Data .....	31
BAB IV .....	32
PEMBAHASAN .....	32
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian .....	32
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	32
4.1.2 Subjek Penelitian.....	32
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	33
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	33
4.3 Hasil Penelitian.....	34
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian.....	34
4.3.1.1 Kategorisasi Perilaku Menyimpang .....	34
4.3.1.2 Kategorisasi <i>Self efficacy</i> .....	35
4.3.2 Hasil Uji Asumsi .....	37
4.3.3 Uji Hipotesis .....	37
4.4 Pembahasan .....	38
BAB V.....	41
5. 1. Kesimpulan.....	41

5. 2. Saran.....	41
5.2.1 Saran Praktis .....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berfikir <i>Selffficacy</i> dengan Perilaku Menyimpang.....	21
Tabel 3.1 Rentang Skor Skala Likert.....	25
Tabel 3.2 Blue print Skala Perilaku Menyimpang.....	26
Tabel 3.3 <i>Blue print</i> Skala <i>Self efficacy</i> .....	27
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item.....	29
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	29
Tabel 3.6 realibitas Perilaku Menyimpang Dan <i>Self Efficacy</i> .....	30
Tabel 3.7 Blue Print Skala Perilaku Menyimpang setelah Uji Coba.....	31
Tabel 3.8 Blue Print Skala <i>Self Efficacy</i> setelah Uji Coba.....	32
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek.....	33
Tabel 4.2 Kategorisasi Subjek Penelitian.....	35
Tabel 4.3 Deskripsi Statistik Variabel Perilaku Menyimpang.....	36
Tabel 4.4 Kategorisasi Perilaku Menyimpang.....	36
Tabel 4.5 Deskripsi Statistik Variabel <i>Self Efficacy</i> .....	37
Tabel 4.6 Kategorisasi <i>Self Efficacy</i> .....	37
Tabel 4.7 Uji Asumsi.....	38
Tabel 4.8 Uji Korelasi.....	39
Tabel 4.9 Uji Regresi.....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Hasil Survey Bentuk Perilaku Menyimpang Dari Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.....	8
Gambar 2.1 Kerangka Berfikir <i>Self Efficacy</i> dengan Perilaku Menyimpan.....	21



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3 Butir Item Skala Uji Coba
- Lampiran 4 Butir Item Skala Ambil Data
- Lampiran 5 Print Skala Uji Coba yang Disebar menggunakan *Google Form*
- Lampiran 6 Print Skala Ambil data yang Disebar menggunakan *Google Form*
- Lampiran 7 Screenshoot Penyebaran Skala melalui Media Sosial
- Lampiran 8 Coding *Try Out*
- Lampiran 9 Coding Pengambilan Data
- Lampiran 10 Hasil SPSS Deskripsi Subjek
- Lampiran 11 Hasil SPSS Uji Reliabilitas dan Validitas
- Lampiran 12 Hasil SPSS Uji Asumsi
- Lampiran 13 Hasil SPSS Kategorisasi
- Lampiran 14 Hasil SPSS Uji Korelasi
- Lampiran 15 Hasil SPSS Uji Regresi
- Lampiran 16 *Time Table* Pembuatan Skripsi
- Lampiran 17 Verbatim Wawancara Survei Fenomena
- Lampiran 18 Hasil Survey *Googleform*