

**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
DENGAN *WORK ENGAGEMENT* PADA KARYAWAN
PT. MULTIKARYA SINARDINAMIKA
KOTA BEKASI**

SKRIPSI

**Oleh:
Mellisantia**

201610515045



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Psychological Well-Being*
dengan *Work Engagement* Pada Karyawan PT.
Multikarya Sinardinamika Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Mellisantia

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515045

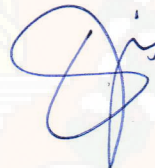
Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 16 Juli 2020

Bekasi, 23 Juli 2020

MENYETUJUI

Dosen Pembimbing I



Delon Y.N. Runtu, S.Psi.,M.Si

NIDN. 0309127403

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN *WORK ENGAGEMENT* PADA KARYAWAN PT. MULTIKARYA SINARDINAMIKA KOTA BEKASI.

Nama Mahasiswa : MELLISANTIA

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515045

Fakultas / Program Studi : PSIKOLOGI

Tanggal Lulus Ujian Skripsi: 16 Juli 2020

Bekasi, 23 Juli 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sandra Adetya Syarif, M. Psi., Psikolog

NIDN. 0313128901

Penguji 1 : Andreas Corsini, S.Fil, M.A

NIDN. 0316028901

Penguji 2 : Delon Y.N.Runtu, S.Psi., M.Si

NIDN. 0309127403

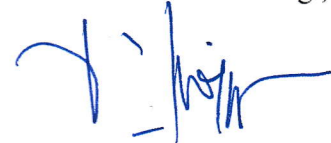
MENGESAHKAN,

Ketua Program Studi Psikologi



Fathana Gina, M. Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603

Dekan Fakultas Psikologi,



Mira Sekar Arumi, M. Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan antara *Psychological Well-Being* dengan *Work Engagement* pada Karyawan PT. Multikarya Sinardinamika Kota Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotokopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 23 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Mellisantia

NPM. 201610515045

**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN
WORK ENGAGEMENT PADA KARYAWAN PT MULTIKARYA
SINARDINAMIKA KOTA BEKASI.**

**Mellisantia
201610515045.**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *psychological well-being* dengan *work engagement* pada karyawan PT. Multikarya Sinardinamika Kota Bekasi. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara *psychological well-being* dengan *work engagement*. Subjek penelitian adalah karyawan tetap PT. Multikarya Sinardinamika sebanyak 95 orang. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini yaitu *Work engagement* yang dikembangkan oleh Schaufeli dan Bakker (2002) berjumlah 36 aitem dan *Psychological well-being* yang dikembangkan oleh Ryff (1989) berjumlah 48 aitem. Uji hipotesis dilakukan dengan menggunakan teknik *Product Moment* dari *Person* melalui program *SPSS 24 for windows*. Hasil penelitian yang didapat menunjukkan bahwa ada hubungan positif dan signifikan antara *psychological well-being* dengan *work engagement* menunjukkan hasil nilai koefisien korelasi $r = 0,341^{**}$, $p = 0,001$. Sehingga hipotesis alternatif diterima.

Kata Kunci: *Psychological Well-Being, Work Engagement*

***RELATION BETWEEN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND WORK
ENGAGEMENT TO PT. MULTIKARYA SINARDINAMIKA BEKASI CITY
EMPLOYEE***

**Mellisantia
201610515045.**

ABSTRACT

This study attempted to determine the correlation between psychological well-being and work engagement PT. Multikarya Sinardinamika Bekasi City employee. The proposed hypothesis is there is a positive relation between psychological well-being and work involvement. Research subjects are permanent employees of PT. Multikarya Sinardinamika as many as 95 people. The measuring instrument used in this study is work involvement developed by Schaufeli and Bakker (2002) amounting to 36 items and psychological well-being developed by Ryff (1989) amounting to 48 items. The hypothesis test was using the Product Moment technique of Person through the SPSS 24 for windows program. The results of the research showed that there is a positive and significant relation between psychological well-being and engagement work showing the result of the value of the correlation coefficient $r = 0,341^{* *}$, $p = 0001$. So alternative hypotheses are acceptable

Keyword: *Psychological well-being, work engagement*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil „alamin, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Antara *Psychological Well-Being* dengan *Work Engagement* pada Karyawan PT Multikarya Sinardinamika Kota Bekasi**” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Tujuan penyusunan skripsi ini untuk memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Peneliti menyadari dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini terdapat banyak kesulitan dan kendala yang dihadapi namun selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak, sehingga dalam kesempatan ini peneliti sampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah sangat membantu peneliti, terutama kepada yang saya hormati:

1. Allah SWT yang telah memberikan segala bentuk Nikmat kepada penulis.
2. Bapak Delon Y. N. Runtu, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing peneliti yang telah membimbing dan memberi arahan dengan sangat baik.
3. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Wahyu Aulia Zalsini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing akademik.
5. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog selaku selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan banyak ilmu serta pengalaman selama peneliti melaksanakan proses

7. Teristimewa Kedua Orang Tua yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.
8. Teruntuk Abang Bobi dan Bunga yang memberikan semangat, doa dan dukungan
9. Teman-teman 8b2 Psikologi yang saling memberi semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
10. Teruntuk William Muhamad Rosadi, seorang yang selalu memberikan dukungan dalam keadaan apapun, dan selalu memberikan motivasi serta pengorbanannya dalam membantu untuk menyelesaikan skripsian ini.
11. Teruntuk ka Akhmad Yulianto Ardiyansyah yang telah memberikan bimbingan dalam proses penulisan skripsi dan memberikan support agar tidak menyerah.
12. Teruntuk Mamah Alifah dan Putri Alifah yang selalu menyemangati dan setia mendengarkan keluhan saya dalam proses penulisan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini dan kemajuan dimasa mendatang. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi seluruh pihak lainnya dan penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan peneliti berharap semoga skripsi ini

Bekasi, 23 Juli 2020

Mellisantia

DAFTAR ISI

JUDUL HALAMAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Uraian Variabel Terikat	14
2.1.1 Definisi <i>Work Engagement</i>	14
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Work Engagament</i>	15
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Work Engagement</i>	16
2.2 Uraian Variabel Bebas	16
2.2.1 Definisi <i>Psychological Well-being</i>	19
2.2.2 Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-being</i>	20
2.2.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Psychological well-being</i> ..	22
2.3 Hubungan Antar Variabel	23

2.3.1 Hubungan <i>Psychological well-being</i> dengan <i>work engagement</i>	23
2.4 Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Tipe penelitian	26
3.2 Identifikasi masalah	26
3.2.1 Variabel Bebas atau Variable Independent (X)	26
3.2.2 Variabel terikat atau Variable Dependent (Y)	27
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
3.3.1 Definisi Operasional <i>Work Engagement</i>	27
3.3.2 Definisi Operasional <i>Psychological well-being</i>	27
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.4.1. Populasi	28
3.4.2. Sampel	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data	29
3.5.1 Instrumen Penelitian	29
3.5.1.1 Skala <i>Work Engagement</i>	29
3.5.1.2 Skala <i>Psychological well-being</i>	30
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen	32
3.5.2.1. Validitas	32
3.5.2.2. Reliabilitas	36
3.6 Metode Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	40
4.2 Pelaksanaan Penelitian	40
4.2.1 Persiapan Penelitian	40
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	42
4.3 HASIL PENELITIAN	42
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian	43
4.3.2 Uji Asumsi	48
4.4 PEMBAHASAN	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53

5.1 KESIMPULAN	53
5.2 SARAN	53
5.2.1 Bagi perusahaan PT. Multikarya Sinardynamika	53
5.2.2 Saran bagi penelitian selanjutnya	54
Daftar Pustaka	55



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Pemberian Skor Skala Liker.....	27
Tabel 3.2	<i>Blueprint Work Engagement</i> sebelum uji coba.....	28
Tabel 3.3	<i>Blueprint Psychological Well-Being</i> sebelum uji coba.....	29
Tabel 3.4	Klasifikasi Indeks daya beda item.....	30
Tabel 3.5	<i>Blueprint Work Engagement</i> setelah uji coba.....	31
Tabel 3.6	<i>Blueprint Psychological Well-Being</i> setelah uji coba.....	32
Tabel 3.7	Koefisien Reliabilitas.....	34
Tabel 3.8	<i>Reliability Work Engagement</i>	35
Tabel 3.9	<i>Reliability Psychological Well-Being</i>	35
Tabel 4.0	<i>Descriptive Statistick Work Engagement</i>	40
Tabel 4.1	Kategorisasi <i>Work Engagement</i>	41
Tabel 4.2	<i>Descriptive Statistick Psychological Well-Being</i>	42
Tabel 4.3	Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i>	42
Tabel 4.4	Kategorisasi Jenis Kelamin <i>Psychological Well-Being</i>	43
Tabel 4.5	Kategorisasi Jenis Kelamin <i>Work Engagement</i>	43
Tabel 4.6	Kategorisasi Jabatan <i>Psychological Well-Being</i>	44
Tabel 4.7	Kategorisasi Jabatan <i>Work Engagement</i>	44
Tabel 4.8	Uji Nomalitas.....	45
Tabel 4.9	Uji Linieritas.....	46
Tabel 4.10	Uji Korelasi.....	47
Tabel 4.11	Uji Klasifikasi Korelasi.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengantar Penelitian untuk Perusahaan
- Lampiran 2 Surat Balasan Persetujuan Penelitian dari Perusahaan
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 *Correlations Work Engagement*
- Lampiran 6 *Correlations Psychological Well-Being*
- Lampiran 7 Tabulasi Data Setelah *Try Out Work Engagement*
- Lampiran 8 Tabulasi Data Setelah *Try Out Psychological Well-Being*

