

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON*
DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA
MAMBER *GYM CENTER* DI KECAMATAN
TAMBUN SELATAN**

SKRIPSI

**Oleh:
Maryza Putri Marthen
201610515046**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Social Comparison* dengan
Body Dissatisfaction pada Mamber *Gym Center*
di Kecamatan Tambun Selatan.

Nama Mahasiswa : Maryza Putri Marthen

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515046

Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 13 Juli 2020

Bekasi, 20 Juli 2020

MENYETUJUI,

Pembimbing

Timorora Sandha P, S.Psi., M.Si
NIP 05108031

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Social Comparison* dengan
Body Dissatisfaction pada Mamber *Gym*
Center di Kecamatan Tambun Selatan.

Nama Mahasiswa : Maryza Putri Marthen

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515046

Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 13 Juli 2020

Bekasi, 20 Juli 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Yunike Balsa R., M.Psi., Psikolog
NIP 1801316

Penguji I : Sandra Adetya S., M.Psi., Psikolog
NIP 1906424

Penguji II : Timorora Sandha P., S.Psi., M.Si.
NIP 05108031

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi	Dekan Fakultas Psikologi
<u>Fathana Gina, M.Psi., Psikolog</u> NIP 1804337	<u>Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog</u> NIP 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* pada Mamber *Gym Center* di Kecamatan Tambun Selatan ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan Skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 20 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,

Maryza Putri Marthen

NPM 201610515046

HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA MAMBER GYM DI KECAMATAN TAMBUN SELATAN

Maryza Putri Marthen

201610515046

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *social comparison* dengan *body dissatisfaction* pada member *Gym* di Kecamatan Tambun Selatan yang terdiri dari faktor tinggi tubuh, berat badan, bentuk tubuh, wajah, dan gaya.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan penelitian korelasional menggunakan metode pengumpulan data skala respon berupa kuesioner. Populasi yang digunakan yaitu member *Gym* di Kecamatan Tambun Selatan dengan populasi sekitar 1500 member. Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *nonprobability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling* dengan jumlah 100 responden. Uji coba alat ukur dilakukan terhadap 50 responden.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala yang diadaptasi dari *Multidimensional Body Self Relations Questionnaire-Appearance Scale* (MBSRQ-AS) yang terdiri dari 27 aitem untuk Skala *Body Dissatisfaction* dan Skala *Social Comparison* menggunakan *Physical Appearance COMPARISON Scale – Revised* (PACS-R) yang terdiri dari 12 aitem. Uji coba alat ukur dilakukan terhadap 50 responden.

Hasil uji korelasi menunjukkan ada hubungan positif, signifikansi antara *social comparison* dengan *body dissatisfaction* = 0.585 dan $P = 0.000$ ($p < 0.05$) yang berarti bahwa semakin tinggi *social comparison*, maka *body dissatisfaction* semakin tinggi, begitu juga sebaliknya. Semakin rendah *social comparison* maka semakin rendah *body dissatisfaction* member *Gym Centre* di Kecamatan Tambun Selatan.

Kata kunci: *Social Comparison, Body Dissatisfaction, Gym Centre*

HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA MAMBER GYM DI KECAMATAN TAMBUN SELATAN

Maryza Putri Marthen

201610515046

ABSTRACT

This research aims to find out, the relationship between social comparison and body dissatisfaction in the member Gym in South Tambun District which is affected by height, weight, body shape, face and style.

This research is a quantitative study with correlational research using a scale of response scale data collection in the form of a questionnaire. The population used is Member Gym in South Tambun District with a population of around 1500 member. The sample in this study using techniques nonprobability sampling with purposive sampling approach with a number of 100 respondents. The test of measuring instruments conducted on 50 respondents.

The measuring instrument used in this study is a scale adapted from the *Multidimensional Body Self Relations Questionnaire-Appearance Scale* (MBSRQ-AS) consisting of 27 items for the body dissatisfaction scale and the social comparison scale using the *Physical Appearance COMPARISON Scale – Revised* (PACS-R) consisting of 12 items. The test of measuring instruments conducted on 50 respondents.

Correlation test results show there is a positive relationship, the significance between social comparison with body dissatisfaction = 0.585 and $P = 0.000$ ($p < 0.05$) which means that the higher the social comparison, the higher the body dissatisfaction, and vice versa. The lower the social comparison, the lower the body dissatisfaction member Gym in South Tambun District.

Keywords: Social Comparison, Body Dissatisfaction, Gym Centre

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya keridhoan dari Allah SWT dan juga bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyusun proposal skripsi ini.
3. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Wahyu Aulia Zalsini, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing akademik di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Keluarga yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
6. Seluruh anggota gym center di Kecamatan Tam-Sel yang telah meluangkan waktunya dalam pengisian skala.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar penulis dapat berkarya lebih baik. Semoga proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Amin.

Bekasi, 20 Juli 2020

Maryza Putri Marthen

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	13
1.3 Tujuan Penelitian	13
1.4 Manfaat Penelitian	13
1.5 Keaslian Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 <i>BODY DISSATISFACTION</i>	16

2.1.1	Definisi <i>Body Dissatisfaction</i>	16
2.1.2	Aspek-Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	17
2.1.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i>	18
2.2	<i>SOCIAL COMPARISON</i>	20
2.2.1	Definis <i>Social Comparison</i>	20
2.2.2	Aspek-Aspek <i>Social Comparison</i>	21
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Social Comparison</i>	22
2.3	Hubungan Antara <i>Body Dissatisfaction</i> dengan <i>Social Comparison</i>	22
2.4	Hipotesis	26
 BAB III METODE PENELITIAN		27
3.1	Tipe Penelitian	27
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	27
3.3	Definisi Operasional	27
3.3.1	<i>Social Comparison</i>	28
3.3.2	<i>Body Dissatisfaction</i>	28
3.4	Populasi dan Sampel	29
3.4.1	Populasi	29
3.4.2	Sampel	29
3.5	Teknik Pengumpulan Data	31
3.5.1	Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	31
3.5.2	Skala <i>Social Comparison</i>	33
3.5.3	Validitas dan Reliabilitas	35
3.6	Analisis Data	38
3.6.1	Uji Asumsi	38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	40
4.2 Pelaksanaan Penelitian	41
4.2.1 Persiapan Penelitian	41
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	42
4.3 Hasil Penelitian	42
4.3.1 Kategori Skala Penelitian.....	43
4.3.2 Uji Hipotesis	46
4.4 Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	51
5.2.1 Saran Ptaktis	51
5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya	51
DAFTAR PUSTAKA	53
Lampiran-lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Rentang Skala Likert <i>Body Dissatisfaction</i>	29
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Uji Coba Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	29
Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Setelah Uji Coba	30
Tabel 3.4. Rentang Skala Likert <i>Social Comparison</i>	31
Tabel 3.5. <i>Blueprint</i> Uji Coba Skala <i>Social Comparison</i>	31
Tabel 3.6. <i>Blueprint</i> Skala <i>Social Comparison</i> Setelah Uji Coba	32
Tabel 3.7. Klasifikasi Indeks Daya Beda Item	33
Tabel 3.8. Klasifikasi Skor Reliabilitas	34
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	34
Tabel 3.10. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Social Comparison</i>	35
Tabel 4.1. Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia	39
Tabel 4.2. Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin dan Lama Mamber	40
Tabel 4.3. Hasil Uji Asumsi	40
Tabel 4.4. Kategorisasi <i>Social Comparison</i>	41
Tabel 4.6. Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	42
Tabel 4.7. Klasifikasi Kekuatan Korelasi	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Total of Worldwide Surgical Procedures by Region of The Body 2018	7
Gambar 1.2. Total of Worldwide Surgical Procedures by Region of The Body 2018	7
Gambar 2.1. Kerangka Berpikir Penelitian	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Mahasiswa.

Lampiran 2. Skala Data Penelitian.

Lampiran 3. Hasil SPSS Validitas Aitem Try Out.

Lampiran 4. Hasil SPSS Reliabilitas Aitem Data.

Lampiran 5. Hasil SPSS Uji Asumsi.

Lampiran 6. Hasil SPSS Kategorisasi.

Lampiran 7. Hasil SPSS Hipotesis.

Lampiran 8. Tabulasi Data Try Out

Lampiran 9. Tabulasi Data Setelah Try Out

