

DAFTAR PUSTAKA

- Adlard, L. (2006). The Relationship Between Body Dissatisfaction of Mothers and Boddy Dissatisfaction of Their Adolescent Daughters. *E-Journal University of Pretoria*, 2006(August), 7–9.
- Alwisol. (2009). Edisi Revisi: *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press. Hal.: 98.
- Asih, N. (2017). Hubungan Body Dissatisfaction Dengan Perilaku Diet sPada Wanita Dewasa. *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Azwar, Saifuddin. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, Saifuddin. (2015). Edisi 2: *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bearman, S. K., Presnell, K., Martinez, E., & Stice, E. (2006). The Skinny on Body Dissatisfaction: A Longitudinal Study of Adolescent Girls and Boys. *Journal of Youth and Adolescence*, 35(2), 217–229.
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice. In *JAMA: The Journal of the American Medical Association* (Vol. 289).
- Cheng, H.-L. (2006). Body Image Dissatisfaction Of Cillage Women Potential Risk And Protective Factors. *A Dissertation: The Faculty of the Graduate School University of Missouri-Columbia.*, (August).
- Desryani, V. N. (2015). Hubungan Antara Harga Diri dan Gaya Hidup Hedonisme Dengan Body Image. *E-Journal Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945*, 3(1).
- Fajri, Wardah. (2014). *Tubuh Bugar Aktif Bergerak Makin Jadi Kebutuhan*. Kompas.com. Diakses Pada Tanggal 8 Januari 2020.
- Festinger, L. (1954) A Theory of Social Coparison Processes. *SAGE Social Science Collection*. Vol 7. Hal. 117-140.

- Fitzsimmons-Craft, E. E., Bardone-Cone, A. M., Wonderlich, S. A., Crosby, R. D., Engel, S. G., & Bulik, C. M. (2015). The Relationships Among Social Comparisons, Body Surveillance, and Body Dissatisfaction in the Natural Environment. *Behavior Therapy E-Journal*, 46(2), 257–271.
- Grogan, S. (2006). Body image and Health: Contemporary Perspectives. *Journal of Health Psychology*, 11(4), 523–530.
- Gurusinga, J. H. (2013). Opini Pengunjung Celebrity Fitness Terhadap Fitness Centre Sebagai Gaya Hidup (Studi Deskriptif Opini Pengunjung Celebrity Fitness Sun Plaza Medan terhadap Fitness Centre Sebagai Gaya Hidup Masyarakat Modern di Kota Medan). *E-Journal*, 1–9.
- Hall, M. (2009). Predictors of Body Dissatisfaction Among Adolescent Females. *American Counseling Association Annual Conference and Exposition*.
- International Society Of Aesthetic Plastic Surgery. (2017). *ISAPS International Survey on Aesthetic / Cosmetic Procedures Performed in 2017*. United States Hal. 1-73.
- International Society Of Aesthetic Plastic Surgery. (2018). *ISAPS International Survey on Aesthetic / Cosmetic Procedures Performed in 2018*. United States. Hal. 1-49.
- Jayasti, Lestari, S., & Herani, I. (2015). Analisa Perbedaan Motivasi Melakukan Fitness pada Dewasa Muda (Studi pada Anggota Pusat Kebugaran “X”). *E-Journal Universitas Brawijaya*, 1–15.
- Jones, D. C. (2001). Social Comparison and Body Image: Attractiveness Comparisons to Models and Peers Among Adolescent Girls and Boys. *Sex Roles: A Journal of Research*, 45(November 2001), 645–664.
- Kartikasari, Nina Yunita. (2013). Body Dissatisfaction Terhadap Psychological Well Being Pada Karyawati. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. 1 (2): 304-323.
- Malow, Abraham H. (2018) *Motivation and Personality*. Motivasi dan Kepribadian. Yogyakarta: Cantik Pustaka. Hal. 77-78.

- Margaretta, Agustararia & Rozali, Yuli Asmi. (2018). Perbedaan Body Image Ditinjau Dari Jenis Kelain Pada Anggota Clark Hatch Fitness Center. *Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul E-Journal*.
- Novianty, Dythia (2018). Studi: Banyak Lelaki Tidak Puas pada Tubuhnya. Suara.com: Diakses Pada Tanggal 13 November 2019.
- National Eating Disorders Collaboration. (2011). *Body Image*. Dikses Pada Tanggal 13 Januari 2020.
- Jayasti et al., (2015). Analisa Perbedaan Motivasi Melakukan Fitness Pada Dewasa Muda (Studi Pada Anggota Pusat Kebugaran "X"). Universitas Brawijaya E-Journal. Hal. 1-15.
- Jones, D. C. (2001). Social Comparison and Body Image: Attractiveness Comparisons to Models and Peers Among Adolescent Girls and Boys. *Sex Roles: A Journal of Research*, 45(November 2001), 645–664.
- Periantalo, Jelpa. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rachmadani, Citra Amelia (2015) Budaya Gym dan Citra Tubuh yang Buruk: Pengalaman Saya. Magdalene. Diakses Pada Tanggal 4 Juli 2020.
- Rahmawati, Yasinta. (2019). Tina Toon Pernah Idap Bulimia Demi Langsing, Seperti ini Gejalanya. Himedik.com: Diakses Pada Tanggal 27 April 2020.
- Roslifa, & Sari, E. P. (2014). Perbandingan Sosial (Social Comparison) dan Ketidakpuasan Tubuh (Body Dissatisfaction) Pada Remaja Perempuan. *E-Journal Universitas Islam Indonesia*.
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development: Perkembangan Masa-Hidup*. Edisi Ketigabelas. Jilid II . Jakarta: Erlangga.
- Sarwono, Sarlito W. (2014). *Teori-Teori Psikologi Sosial*. Edisi Revisi: Cetakatan 17. Jakarta: Rajawali Pers. Hal.: 170-177.
- Sinulingga, R. F., & Haryono, R. (2014). Hubungan Antara Gambaran Tubuh Dengan Harga Diri Pada Pria. *Psikologia : Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologia*, 9(3), 113–119.

- Sunartio, L., Sukanto, M. E., & Dianovinina, K. (2013). Social Comparison Dan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal. *Humanitas E-Journal*, 9(2), 157–168.
- Syaaf, Syafrina (2016). *89 Persen Wanita Tidak Puas Dengan Bentuk Tubuh Sendiri*. Kompas.com. Diakses Pada Tanggal 2 Desember 2019.
- Tylka, T.L., & Sabik, N.J. (2010). Integrating Social Comparison Theory and Self-Esteem within Objectification Theory to Predict Woment's Disordered Eating. *Sex Roles E-Journal*. Hal. 63: 18-31.
- Utami, Reni. (2020). *Tidak Puas Dengan Bentuk Tubuh, Bisa Jadi itu Body Dysmorphic Disorder*. Diakses pada tanggal 8 Mei 2020.
- White, J. B., Langer, E. J., Yariv, L., & Welch, J. C. (2006). Frequent Social Comparisons and Destructive Emotions and Behaviors: The Dark Side of Social Comparisons. *Journal of Adult Development*, 13(1), 36–44.
- Yuanita, H., & Sukanto, M. E. (2013). Fenomena Body Dissatisfaction Pada Perempuan Anggota Fitness Centre. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan Universitas Surabaya*, 4(1), 12.