

Daftar Pustaka

- Abel, J. P., Cheryl, L. B., & Sarah A, B. (2016). Scale Development and Assessment, *14*(1), 33–44.
- Akin, A. (2012). The relationships between internet addiction, subjective vitality, and subjective happiness. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, *15*(8), 404–410. <https://doi.org/10.1089/cyber.2011.0609>
- Alt, D., & Boniel-Nissim, M. (2018). Parent–Adolescent Communication and Problematic Internet Use: The Mediating Role of Fear of Missing Out (FoMO). *Journal of Family Issues*, *39*(13), 3391–3409. <https://doi.org/10.1177/0192513X18783493>
- Andreassen, C. S. (2015). Online Social Network Site Addiction: A Comprehensive Review. *Current Addiction Reports*, *2*(2), 175–184. <https://doi.org/10.1007/s40429-015-0056-9>
- Arnett, J. J. (2013). The Evidence for Generation We and Against Generation Me. *Emerging Adulthood*, *1*(1), 5–10. <https://doi.org/10.1177/2167696812466842>
- Ayunda. (2019). Kenali Fear of Missing Out, Gelisah Berujung Depresi jika Tak Akses Media Sosial. Dipetik Maret 21, 2020, dari www.kaltim.portal.com:<https://kaltim.prokal.co/read/news/359670-kenali-fear-of-missing-out-gelisah-berujung-depresi-jika-tak-akses-media-sosial.html>
- Azwar, Saifuddin. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, Saifuddin. (2015). Edisi 2: *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Beranuy, M., Carbonell, X., & Griffiths, M. D. (2013). A qualitative analysis of online gaming addicts in treatment. *International Journal of Mental Health and Addiction*, *11*(2), 149-161.
- Dewi, K., Reita (2019) Kecanduan Media Sosial, Saat Waktu Habis untuk

Main Facebook, Instagram, dan Twitter. Dipetik Mei 16, 2020, dari [www.kompas.com:https://www.kompas.com/tren/read/2019/10/13/210146965/kecanduan-media-sosial-saat-waktu-habis-untuk-main-facebook-instagram-dan?page=all](https://www.kompas.com/tren/read/2019/10/13/210146965/kecanduan-media-sosial-saat-waktu-habis-untuk-main-facebook-instagram-dan?page=all).

Dossey, L. (2014). FOMO, digital dementia, and our dangerous experiment. *Explore: The Journal of Science and Healing*, 10(2), 69–73. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2013.12.008>

Empati, J., Sianipar, N. A., Veronika, D., & Kaloeti, S. (2019). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan *Fear Of Missing Out* (FoMO) Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Dipogoro, 8, 136–143.

Eiril. (2019). 7 Manfaat Internet Untuk Kehidupan Yang Perlu Anda Tahu. Dipetik Februari 02, 2020, dari www.qwords.co.id: <https://qwords.com/blog/manfaat-internet/>

Fuster, H., Chamarro, A., & Oberst, U. (2017). Fear of Missing Out , online social networking and mobile phone addiction : A latent profile approach, 35(1), 23–30.

Griffiths, M. D., Kuss, D. J., & Demetrovics, Z. (2014). Chapter - Social Networking Addiction: An Overview of Preliminary Findings. *Behavioral Addictions: Criteria, Evidence, and Treatment*. Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-407724-9.00006-9>

Hadijah, Siti. (2020) TikTok bikin Candu? Lakukan 7 Hal Ini Bisa Kurangi Ketagian Main TikTok. Dipetik Mei 16, 2020, dari www.cermati.com: <https://www.cermati.com/artikel/tiktok-bikin-candu-lakukan-7-hal-ini-bisa-kurangi-ketagian-main-tiktok>

Hariadi, A. F. (2018). Hubungan Antara Fear of Miss-ing Out (FOMO) Dengan Kecanduan Media So-sial Pada Remaja. *Skripsi. Fakultas Psikologi dan Kesehatan: Universitas Islam Negeri Sunan Am-pel*.

- Hasan, M. A. (2017) Candu Medsos Mengacaukan Kesehatan Mental. Dipetik November 12, 2019, dari www.tirto.id: <https://tirto.id/candu-medsos-mengacaukan-kesehatan-mental-ckhE>.
- Hootsuite. (2018). Berapa Pengguna Instagram dari Indonesia?. Dipetik Oktober 27, 2019, dari www.databoks.katadata.co.id: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2018/02/09/berapa-penggunainstagram-dari-indonesia>.
- Jayani, H. D. (2019). Indonesia Peringkat Kelima Dunia dalam Jumlah Pengguna Internet. Dipetik Oktober 23, 2019, dari www.databoks.katadata.co.id: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2019/09/11/indonesia-peringkat-kelima-dunia-dalam-jumlah-pengguna-internet>.
- Kaplan, A. M., & Haenlein, M. (2010). Users of the world, unite! The challenges and opportunities of Social Media. *Business Horizons*, 53(1), 59–68. <https://doi.org/10.1016/j.bushor.2009.09.003>
- Koç, M. (2011). Internet addiction and psychopatology. *Turkish Online Journal of Educational Technology*, 10(1), 143–148.
- Kuss, D. J., Griffiths, M. D., & Binder, J. F. (2013). Internet addiction in students: Prevalence and risk factors. *Computers in Human Behavior*, 29(3), 959–966. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2012.12.024>
- Lisnawati, Y. (2014). 5 Cerita Korban Kecanduan Sosial Media. Dipetik November 12, 2019, dari www.liputan6.com: <https://www.liputan6.com/citizen6/read/2033558/5-cerita-korban-kecanduan-sosial-media>.
- Marjosy, U., Kinasih, A. D., Andriani, I., & Lisa, W. (2013). Hubungan antara Keterampilan Sosial dan Kecanduan Situs Jejaring Sosial pada Masa Dewasa Awal. *Proceeding PESAT (Psikologi, Ekonomi, Sastra, Arsitektur & Teknik Sipil)*, 5, 78–84. Retrieved from

<https://media.neliti.com/media/publications/172566-ID-hubungan-antara-keterampilan-sosial-dan.pdf>

- Miswara, E. D. (2017). Hubungan Antara Fear Of Missing Out (FoMO) Dengan Kecenderungan Kecanduan Internet Pada Emerging Adulthood. *Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 5(1), 20–25. Retrieved from <http://eprints.ums.ac.id/25264/>
- Mudrikah, C. (2019). Hubungan Antara Sindrom Fomo (*Fear Of Missing Out*) Dengan Kecendrungan Nomophobia Pada Remaja. *Skripsi fakultas psikologi Universitas Islam Negri Sunan Ampel Surabaya*.
- Periantalo, Jelpa. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Pratiwi, A., & Fazriani, A. (2020). Hubungan Antara Fear Of Missing Out (FOMO) Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 119-130.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., Dehaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Computers in Human Behavior Motivational , emotional , and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>
- Psikologi, J. I. (2017). Hubungan Antara the Big Five Personality Traits Dengan Fear of Missing Out About Social Media Pada Mahasiswa. *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 8(3), 179–185.
- Putra, A. D. (2018). Hubungan Antara *Fear of Missing Out* Dengan Kesejahteraan Psikologis Pengguna Instagram Pada Masa Transisi Menuju Dewasa. *Skripsi. Fakultas Psikologi dan Kesehatan: Universitas Islam Negri Sunan Am-pel*.
- Reeve, J., & Sickenius, B. (1994). Development and Validation of a Brief Measure of the Three Psychological Needs Underlying Intrinsic Motivation: The Afs Scales. *Educational and Psychological*

Measurement, 54(2), 506–515.
<https://doi.org/10.1177/0013164494054002025>

Rizal, A. (2019). Populasi Pengguna Internet di Indonesia Terbanyak Ke-5 di Dunia. Dipetik Oktober 23, 2019, dari www.infokomputer.grid.id:https://infokomputer.grid.id/read/121708811/populasi-pengguna-internet-di-indonesia-terbanyak-ke-5-di-dunia.

Santika, M. G. (2015). Hubungan antara FoMO (Fear of Missing Out) dengan kecanduan internet (Internet Addiction) pada remaja di SMAN 4 Bandung (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).

Soliha, S. F. (2015). Tingkat Ketergantungan Pengguna Media Sosial Dan Kecemasan Sosial, 4(1), 1–10. <https://doi.org/10.14710/interaksi,4,1,1-10>

Sianipar, N. A., Veronika, D., & Kaloeti, S. (2019). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponogoro, 8, 136–143.

Subathra, Nimisha, & Hakeem., L. (2013). A Study on the Level of Social Network Addiction Among College Students. *Indian Journal of Applied Research*, 3(3), 355–357. <https://doi.org/10.15373/2249555x/mar2013/121>

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Swar, B., & Hameed, T. (2017). Fear of Missing out, Social Media Engagement, Smartphone Addiction and Distraction: Moderating Role of Self-Help Mobile Apps-based Interventions in the Youth. In *HEALTHINF* (pp. 139-146).

Tekeng, N. Y., & Alsa, A. (2016). Peranan Kepuasan Kebutuhan Dasar Psikologis dan Orientasi Tujuan Mastery Approach terhadap Belajar Berdasar Regulasi Diri. *Jurnal Psikologi*, 43(2), 85-106.

- Wibowo, Satriyo, D., & Nurwindasari, R. (2019). Hubungan Intensitas Penggunaan Instagram Terhadap Regulasi Diri Dan Fear Of Missing Out Suatu Studi Tentang Intensitas Penggunaan Instagram Dengan Regulasi Diri Dan — Fear Of Missing Out || Pada Mahasiswa Psikologi Universitas X, 323–327.
- Xu, H., & Tan, B. C. Y. (2012). Why do I keep checking Facebook: Effects of message characteristics on the formation of Social Network Services addiction. *International Conference on Information Systems, ICIS 2012, 1*, 812–823.
- Young, K. S., & Abreu, C. N. de. (2011). *Technology Addiction / Internet Addiction*. Retrieved from <https://www.addiction.com/addiction-a-to-z/technology-addiction/>

