

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN  
REGULASI EMOSI PADA TAWURAN ANTAR  
REMAJA**

**Skripsi**

**Oleh:**

**Rizka Indah Anggunsari**

**201610515084**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2020**

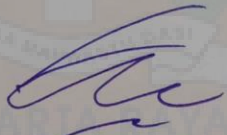
## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri Dengan Regulasi Emosi  
Pada Tawuran Antar Remaja  
Nama Mahasiswa : Riska Indah Anggunsari  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515084  
Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 14 Juli 2020

Bekasi, 21 Juli 2020

MENYETUJUI,

Pembimbing

  
Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIDN : 0324087902

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri Dengan Regulasi Emosi  
Pada Tawuran Antar Remaja  
Nama Mahasiswa : Riska Indah Anggunsari  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515084  
Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 14 Juli 2020

Bekasi, 21 Juli 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Sulistiasih, M.Si

NIDN : 0330086105

Penguji I : Yuarini W. Pertiwi, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0301018405

Penguji II : Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIDN : 0324087902

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0315078603

Mira Sekar Arumi, S.Psi., M.Psi

NIDN : 0317128504

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Regulasi Emosi Pada Tawuran Antar Remaja" ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 21 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Rizka Indah Anggunsari

201610515084

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Regulasi Emosi Pada Tawuran Antar Remaja" ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 21 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Rizka Indah Anggunsari

201610515084

## ABSTRAK

**Rizka Indah Anggunsari. 201610515084.** Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Regulasi Emosi Pada Tawuran Antar Remaja

**Abstrak.** Tawuran antar pelajar juga dapat membuat pelajar itu sulit mengelola emosi dengan baik dan juga saat ini menjadi kasus yang besar di kalangan pelajar yang sulit diselesaikan dan selalu menjadi suatu perbincangan di setiap media. Selain itu fenomena ini dapat menjadi berkelanjutan, dimana obyeknya sama namun pelakunya yang akan berpindah dari generasi ke generasi selanjutnya. Permasalahan yang sering terjadi pada remaja selain bolos sekolah adalah tawuran antar pelajar, dimana remaja semakin menjadi semenjak terbentuknya geng-geng. Salah satu dampak yang mempengaruhi rendahnya regulasi emosi adalah kontrol diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan yang terjadi antara kontrol diri dengan regulasi emosi pada tawuran antar remaja. Adapun yang digunakan probability sampling, jenis teknik sampling yang digunakan yaitu *simple random sampling* dengan sampel penelitian sebanyak 95 subjek. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,955 dengan nilai signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat nilai positif pada koefisien korelasi menunjukkan adanya hubungan yang searah antara kedua variabel tersebut, artinya, jika kontrol diri rendah, maka regulasi emosi juga rendah, begitupun sebaliknya, jika kontrol diri tinggi, maka regulasi emosi juga tinggi. Penelitian selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang memiliki hubungan dengan regulasi emosi seperti faktor dukungan sosial dan faktor *Accepting responsibility*.

**Kata Kunci:** Kontrol Diri, Regulasi Emosi, Remaja

## ABSTRACT

**Rizka Indah Anggunsari. 201610515084.** *Self-control relationship with emotional regulation in interteen brawl.*

**Abstract.** *A brawl between students can also make the student difficult to manage his emotions well and is now become a big case among students who are difficult to complete and always a conversation in every media. In addition, this phenomenon can be sustained, where the subject is the same but the culprit that will move from next generation to generation. A common problem in teenagers Besides school skip is the brawl between students, where teenagers are increasingly becoming since the formation of gangs. One of the impacts affecting low emotional regulation is self-control. This research aims to provide a relationship that occurs between self-control and emotional regulation to the brawl between teenagers. As for those used probability sampling, the type of sampling techniques used are simple random sampling with a sample of research of 95 subjects. The results showed a correlation coefficient value of 0.955 with a significance value of 0.000 ( $P < 0.05$ ). This indicates that there is a positive value in the correlation coefficient indicating a direct relationship between the two variables, meaning that if self control is low, the emotional regulation is also low, and vice versa, if self control is high, the emotional regulation is also high. The next study can examine other factors that have relationships with emotional regulation such as social support factors and the Accepting Responsibility factor.*

**Keywords :** *Self-control , Emotion Regulation , Adolescent*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT, yang memberikan nikmat, rahmat serta karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Regulasi Emosi Pada Tawuran Antar Remaja”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan beberapa pihak yang telah memberikan saran, motivasi, semangat dan bimbingan. Oleh karena itu penulis memberikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Mira Sekar Arumi M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Fathana Gina, M.Psi. Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
3. Bapak Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing, Bu Yuarini W, Pertiwi, M. Psi., Psikolog serta Bu Dr. Sulistiasih, M.Si selaku dosen penguji.
4. Kedua Orang Tua tercinta yang selalu memberikan dukungan serta do'anya kepada penulis
5. Teman seperjuangan yaitu Tiara,Zahra,Pipiet,Sofi,Ka dee, Hany,Erica yang telah saling mendukung dan bekerja sama sehingga saya bisa kuat menjalani proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
6. Terimakasih teman support Muhamad Adib yang selalu menjadi tempat keluh kesah disetiap bimbingan revisi ku belum berakhir.

Penulis menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar penulis dapat berkarya dengan lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua

Bekasi. 21 Juli 2020

Rizka Indah Anggunsari



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i> .....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI .....	<b>viii</b>
DAFTAR TABEL .....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN .....	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan masalah .....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat Praktis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Uraian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II .....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA .....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Regulasi Emosi .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Regulasi Emosi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.1.2	Dimensi-Dimensi Regulasi Emosi ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1	Aspek- aspek Regulasi Emosi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.2</b>	<b>Kontrol Diri.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1	Definisi Kontrol Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2	Aspek-Aspek Kontrol Diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3	Faktor-Faktor Kontrol Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.3</b>	<b>Remaja.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Definisi Remaja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Karakteristik Remaja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.4</b>	<b>Hubungan Kontrol Diri dengan Regulasi Emosi pada Tawuran antar Remaja.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.5</b>	<b>Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>(METODOLOGI PENELITIAN).....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3.1</b>	<b>Tipe Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3.2</b>	<b>Identifikasi Variabel Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3.3</b>	<b>Definisi Operasional .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1	Definisi Operasional Kontrol Diri...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2	Definisi Operasional Regulasi Emosi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3.4</b>	<b>Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1	Populasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2	Sampel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3.5</b>	<b>Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.1.1	Skala Regulasi Emos .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.1.2	Skala Kontrol Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

<b>3.6 Validitas dan Reliabilitas .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1 Validitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2 Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3.7 Teknik Analisis Data .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2 Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4.2 Pelaksanaan Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4.3 Hasil Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.1 Uji Asumsi dasar.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.2 Kategorisasi Subjek Peneltian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.3 Uji Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4.4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>(KESIMPULAN DAN SARAN) .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

Table 1.1 Data Tawuran Antar Pelajar Tingkat Nasional Pelajar.....	3
Tabel 1.2 Data Hasil Wawancara.....	7
Tabel 1.3 Uraian Penelitian.....	12
Tabel 3.1 Rentang Skala Variabel.....	27
Tabel 3.2 Blue Print Regulasi Emosi Sebelum Uji Coba.....	27
Tabel 3.3 Blue Print Skala Kontrol Diri Sebelum Uji Coba.....	29
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem.....	31
Tabel 3.5 Blue Print Uji Coba Variabel Regulasi Emosi.....	32
Tabel 3.6 Blue Print Uji Coba Variabel Kontrol Diri.....	34
Tabel 3.7 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	35
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek.....	37
Tabel 4.2 Hasil Uji Asumsi.....	40
Tabel 4.3 Deskripsi Statistik Variabel Regulasi Emosi.....	40
Tabel 4.4 Kategori Skor Variabel Regulasi Emosi.....	41
Tabel 4.5 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Regulasi Emosi.....	42
Tabel 4.6 Deskripsi Statistik Variabel Kontrol Diri.....	43
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Variabel Kontrol Diri.....	43
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Kontrol Diri.....	44
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i> .....	44
Tabel 4.10 Uji Regresi Linear Sederhana.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat permohonan Izin Pengambilan Data.....	59
Lampiran 2	Surat Keterangan Balasan Pengambilan Data.....	60
Lampiran 3	Kartu Bimbingan Skripsi.....	61
Lampiran 4	Time Table pembuatan Skripsi.....	63
Lampiran 5	Tabulasi Uji Coba.....	67
Lampiran 6	Coding Pengambilan Data.....	74
Lampiran 7	Hasil SPSS Uji Reliabilitas dan Validitas.....	78
Lampiran 8	Print Skala yang di sebar menggunakan <i>Google Form</i> ...	80
Lampiran 9	Hasil SPSS Uji Asumsi Dasar.....	91
Lampiran 10	Hasil SPSS Uji Korelasi.....	94
Lampiran 11	Hasil SPSS Uji Regresi.....	95
Lampiran 12	Hasil SPSS Kategorisasi.....	9

