

BAB V

(KESIMPULAN DAN SARAN)

5.1 Kesimpulan

1. Melalui penelitian ini, terbukti menunjukkan bahwa ada hubungan antara kontrol diri dengan regulasi emosi pada tawuran antar remaja di sekolah. Hubungan tersebut bersifat positif yang artinya semakin tinggi kontrol diri maka regulasi emosi akan semakin tinggi, begitu pun sebaliknya.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan antara kontrol diri dengan regulasi emosi, dimana setiap kenaikan satu tingkat kontrol diri akan menaikkan setengah regulasi emosi.
3. Rata-rata subjek dalam penelitian ini memiliki tingkat kontrol diri pada kategori sedang dan tingkat regulasi emosi pada kategori sedang juga.

5.2 Saran

1. Bagi para remaja dihimbau untuk selalu menjaga hubungan baik antara siswa lain, baik sesama satu sekolah maupun berbeda sekolah lainnya. Hal ini agar terciptanya hubungan baik antar individu lain dan lebih berfikir lebih dewasa agar dapat menghindari tawuran yang mengakibatkan kerugian bersama.
2. Bagi pihak sekolah dihimbau untuk selalu memperhatikan atau mengawasi para siswa secara langsung dengan memperhatikan tindakan-tindakan dan kegiatan yang dilakukan oleh para siswa sehingga meminimalisir terjadinya tindakan yang mengakibatkan hal-hal negatif.
3. Penelitian selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang memiliki hubungan dengan regulasi emosi seperti faktor dukungan sosial dan faktor *Accepting responsibility*.