

**“HUBUNGAN ANTARA *SELF-CONCEPT* DENGAN  
CITRA TUBUH PADA MAHASISWI UNIVERSITAS  
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA KAMPUS II:  
BEKASI”**

**SKRIPSI**

**Oleh:  
Rospita Novianti  
201610515090**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : "Hubungan Antara *Self-concept* dengan Citra Tubuh Pada Mahasiswi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi"  
Nama Mahasiswa : Rospita Novianti  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515090  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 16 Juli 2020

Bekasi, 23 Juli 2020

MENYETUJUI,

Pembimbing



Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317018701

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul "Hubungan Antara *Self-concept* dengan Citra Tubuh Pada Mahasiswi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi" ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 20 Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Rospita Novianti

201610515090

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-concept* dengan Citra Tubuh Pada Mahasiswi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi  
Nama Mahasiswa : Rospita Novianti  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515090  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 16 Juli 2020

Bekasi, 23 Juli 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog .....  
NIDN. 0327068402  
Penguji I : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog .....  
NIDN. 0331038702  
Penguji II : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog .....  
NIDN. 0317018701

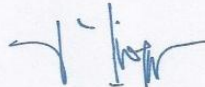
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi  
Psikologi



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0315078603

Dekan Fakultas  
Psikologi



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0317128504



UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
Jl. Dharmawangsa I No. 1 Kebayoran Baru, Jakarta 12140  
Telepon : (021) 7231948, 7267655 Fax. : (021) 7267657  
Kampus II Jl. Raya Perjuangan, Bekasi Utara  
Telepon : (021) 8895582 Fax. : (021) 88955871  
Web : [www.ubharajava.ac.id](http://www.ubharajava.ac.id) E-mail : [fpsi@ubharajava.ac.id](mailto:fpsi@ubharajava.ac.id)

**KARTU BIMBINGAN SKRIPSI**

NAMA : Rospita Novianti  
NPM : 201610515090  
PEMBIMBING 1 : Sarita candra Merida, M.Psi., Psikolog  
PEMBIMBING 2 : .....

NO	TANGGAL	PEMBAHASAN	PARAF
1.	9 October 2019	Menentukan topik	f
2.	23 October 2019	Bab 1	f
3.	6 November 2019	Bab 1	f
4.	20 November 2019	Bab I	f
5.	4 Desember 2019	Bab I	f
6.	17 Desember 2019	Bab I	f

NO	TANGGAL	PEMBAHASAN	PARAF
7	30 Januari 2020	Bab I	f
8	7 Februari 2020	Bab I	f
9	13 Februari 2020	Bab I + Bab II	f
10	5 Mar 2020	Bab I + Bab II + Bab III Revisi	f
11	12 Mar 2020	Bab I + II + III oke → srdang samprop	f
12	7 April 2020	BAB III → membahas persiapan try out uji coba	f
13	4 Mei 2020	BAB III + BAB IV → membahas persiapan try out dan pengumpulan data	f
14	29 Mei 2020	Bimbingan sebelum seminar Hasil	f
15	12 Juli 2020	Bimbingan sebelum sidang Skripsi	f
16	21 Juli 2020	Acc skripsi → Acc penguji 1, penguji 2 dan ketua penguji	f

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.1 Gambaran Citra Tubuh Mahasiswi.....	3
Grafik 1.2 Gambaran Mahasiswi yang Merasa Puas Terhadap Tubuhnya..	4
Grafik 1.3 Gambaran Mahasiswi yang Merasa Tidak Puas Terhadap Tubuhnya.....	4
Grafik 1.4 Gambaran Asumsi Mahasiswi Mengenai Tubuh yang Ideal.....	5
Grafik 1.5 Hasil <i>Survey</i> Mahasiswi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.....	8
Grafik 1.6 Hasil <i>Survey</i> Mahasiswi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.....	8

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	22
--	----



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas segala nikmat, rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Self-concept* dengan Citra Tubuh Pada Mahasiswi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, saran serta motivasi dari banyak pihak, baik secara moril maupun materil, maka dari itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
2. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
3. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi.
4. Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Psi, selaku dosen pembimbing akademik.
5. Bapak Jijin Abdul Aziz dan Ibu Sri Rustanti selaku orang tua serta Jafar Sidiq, S.Kom., Riyadi Setiawan, S.E., dan Sammy Ramdania selaku kakak yang memotivasi penulis dan memberi bantuan moril maupun materil.
6. Teman terdekat Ainun, Bella, Roro, Sasqia, Vivi, Wanda, Pipit yang membantu dan memotivasi penulis serta mahasiswa/i yang membantu menyebarkan dan mengisi skala penelitian.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, maka dari itu penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya dengan lebih baik.

Bekasi, 23 Juli 2020

**Rospita Novianti**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Citra Tubuh Sebelum Uji Coba.....	28
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-concept</i> Sebelum Uji Coba.....	30
Tabel 3.3 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	32
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Citra Tubuh Setelah Uji Coba.....	33
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-concept</i> Setelah Uji Coba.....	34
Tabel 3.6 Reliabilitas Skala Citra Tubuh dan <i>Self-concept</i> .....	35
Tabel 3.7 Klasifikasi Skor Koefisien Korelasi.....	37
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4.2 Deskripsi Subjek Berdasarkan Fakultas.....	39
Tabel 4.3 Uji Asumsi.....	40
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan SPSS dan Manual Citra Tubuh.....	41
Tabel 4.5 Kategorisasi Skor Variabel Citra Tubuh.....	42
Tabel 4.6 Kategorisasi Variabel Citra Tubuh.....	42
Tabel 4.7 Hasil Perhitungan SPSS dan Manual <i>Self-concept</i> .....	43
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Variabel <i>Self-concept</i> .....	44
Tabel 4.9 Kategorisasi Variabel <i>Self-concept</i> .....	44
Tabel 4.10 Uji Hipotesis Variabel.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Uji Validitas Citra Tubuh  
Lampiran Uji Validitas *Self-concept*  
Lampiran Reliabilitas Citra Tubuh  
Lampiran Reliabilitas *Self-concept*  
Lampiran Uji Normalitas  
Lampiran Uji Linearitas  
Lampiran Kategorisasi Citra Tubuh  
Lampiran Kategorisasi *Self-concept*  
Lampiran Uji Korelasi  
Lampiran Skala Penelitian  
Lampiran Tabulasi Data Citra Tubuh  
Lampiran Tabulasi Data *Self-concept*  
Lampiran Kartu Bimbingan Skripsi

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	10
1.3 Tujuan Penelitian .....	10
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	10
1.4.2 Manfaat Praktis .....	10
1.5 Uraian Keaslian Penelitian.....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>14</b>
2.1 Citra Tubuh .....	14

2.1.1 Definisi Citra Tubuh.....	14
2.1.2 Aspek-aspek Citra Tubuh.....	14
2.1.3 Karakteristik Citra Tubuh.....	15
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	15
2.2 <i>Self-concept</i> .....	18
2.2.1 Definisi <i>Self-concept</i> .....	18
2.2.2 Aspek-aspek <i>Self-concept</i> .....	18
2.2.3 Karakteristik <i>Self-concept</i> .....	19
2.3 Dewasa Awal .....	20
2.3.1 Definisi Dewasa Awal.....	20
2.3.2 Tahap Perkembangan Dewasa Awal.....	20
2.4 Hubungan Antara <i>Self-concept</i> dengan Citra Tubuh pada Mahasiswi.....	2
1	
2.5 Hipotesis Penelitian .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	24
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
3.2.1 Variabel Independen atau Variabel Bebas (X).....	24
3.2.2 Variabel Dependen atau Variabel Terikat (Y) .....	24
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
3.3.1 Citra Tubuh (Y).....	25
3.3.2 <i>Self-concept</i> (X).....	25
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
3.4.1 Populasi Penelitian .....	25

3.4.2 Sampel Penelitian.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	27
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas .....	31
3.6 Hasil Uji Coba.....	32
3.6.1 Hasil Uji Validitas .....	32
3.6.2 Hasil Uji Reliabilitas .....	35
3.7 Analisis Data.....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian .....	38
4.1.1 Lokasi Penelitian .....	38
4.1.2 Subjek Penelitian.....	38
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	39
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	39
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	39
4.3 Hasil Penelitian .....	40
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian.....	40
4.4 Pembahasan.....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>49</b>
5.1 Kesimpulan .....	49
5.2 Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>54</b>

## ABSTRACT

**Rospita Novianti. 201610515090.** The study was about “a relationship between self-concept and body image in coeds at Bhayangkara University II: Bekasi”.

Women today oftentimes have their own ideal body standards. Women also oftentimes consider the body ideal as a conformity between height and weight. This things makes women make an effort to improve or change their appearance. The study aims to know the relationship between self-concept and body image coeds Bhayangkara University II: Bekasi. The method used is quantitative with a correlational type. The sample retrieval process is using a non-probability sampling with an incidental sampling technique. Data collecting uses primary data obtained from scaling through google form. Respondents in this study amount of 174 people. Research data analysis uses pearson product moment correlation techniques. Coefficient correlation obtained by 0.571\*\* with significant value  $(p) \leq 0.01$ . Base on this study, there is a positive relationship between self-concept and body image to coeds Bhayangkara University II: Bekasi.

**Keywords :** Body Image, *Self-concept*, Coeds.

## ABSTRAK

**Rospita Novianti. 201610515090.** Penelitian ini mengenai “Hubungan Antara *Self-concept* dengan Citra Tubuh Pada Mahasiswi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi”.

Perempuan saat ini seringkali memiliki standar tubuh idealnya masing-masing. Perempuan juga seringkali menganggap tubuh ideal merupakan keselarasan antara tinggi badan dan berat badan. Hal ini membuat perempuan melakukan sebuah upaya dalam meningkatkan atau mengubah penampilannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Antara *Self-concept* dengan Citra Tubuh Pada Mahasiswi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi. Metode yang dipergunakan kuantitatif dengan jenis korelasional. Proses pengambilan sampel menggunakan *non-probability sampling* dengan teknik *incidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan data primer yang diperoleh dari hasil skala melalui *google form*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 174 orang. Analisis data penelitian menggunakan teknik korelasi *product moment pearson*. Koefisien korelasi yang diperoleh sebesar 0,571\*\* dengan nilai signifikansi (p)  $0,000 \leq 0,01$ . Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara *Self-concept* dengan Citra Tubuh Pada Mahasiswi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.

**Kata kunci :** Citra Tubuh, *Self-concept*, Mahasiswi.