

**KETERBUKAAN DIRI SEBAGAI PREDIKTOR KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA ISTRI DI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh:

HILMIATUL HUSNAH

201610515094



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Keterbukaan Diri Sebagai Prediktor Kepuasan
Pernikahan Pada Istri di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Hilmiatul Husnah
Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515094
Program Studi/Fakultas : Psikologi/ Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 15 Juli 2020

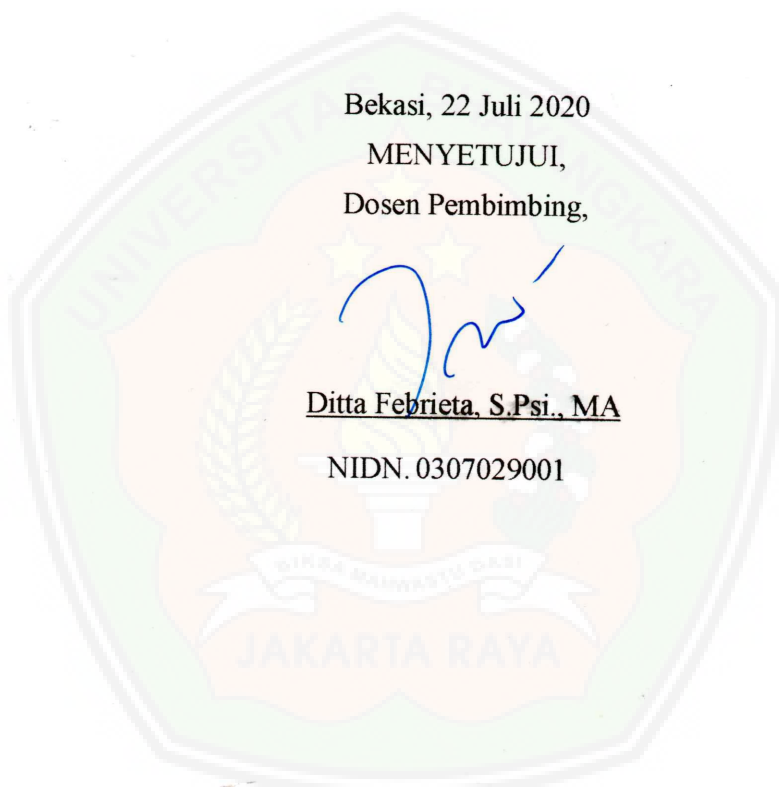
Bekasi, 22 Juli 2020

MENYETUJUI,
Dosen Pembimbing,



Ditta Febrieta, S.Psi., MA

NIDN. 0307029001



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Keterbukaan Diri Sebagai Prediktor Kepuasan
Pernikahan Pada Istri di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Hilmiatul Husnah
Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515094
Program Studi/Fakultas : Psikologi/ Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 15 Juli 2020

Bekasi, 22 Juli 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603

Penguji I : Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN. 0314078503

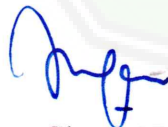
Penguji II : Ditta Febrieta, S.Psi., MA

NIDN. 0307029001

MENGETAHUI,

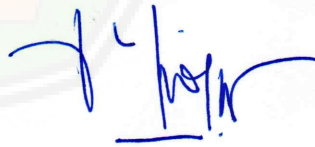
Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul **Keterbukaan Diri Sebagai Prediktor Kepuasan Pernikahan Pada Istri di Kota Bekasi** adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 22 Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Hilmatul Husnah

201610515094

ABSTRAK

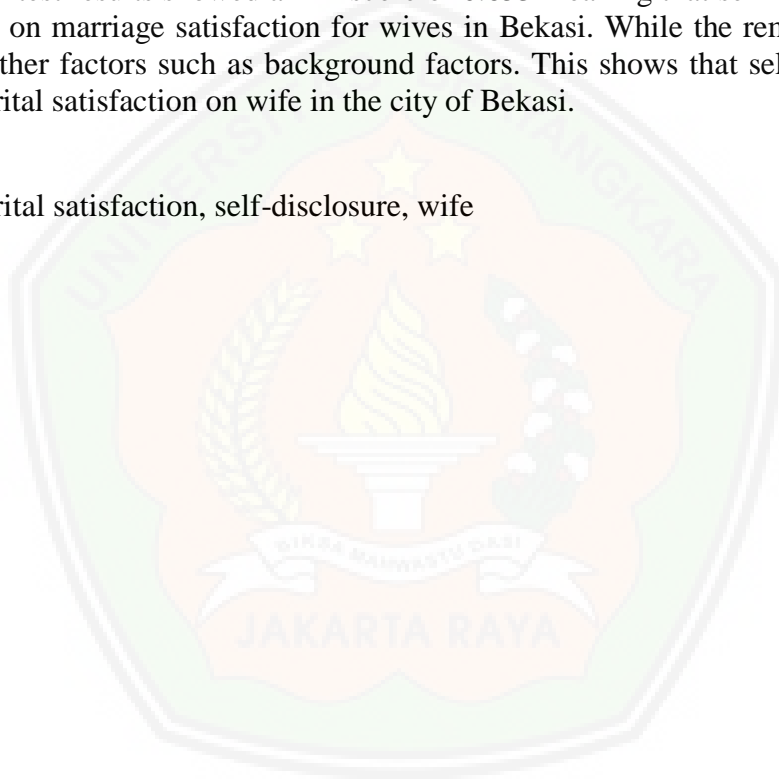
Hilmiatul Husnah. 201610515094. Keterbukaan Diri Sebagai Prediktor Kepuasan Pernikahan Pada Istri Di Kota Bekasi. Pasangan yang menikah pasti mendambakan adanya kepuasan pernikahan dalam rumah tangganya. Salah satu faktor yang diduga mempengaruhi kepuasan pernikahan adalah keterbukaan diri. Keterbukaan diri yang dimaksud ialah kesediaan individu dalam mengungkapkan perasaan kepada orang lain mengenai informasi tentang dirinya yang bersifat umum ataupun pribadi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh keterbukaan diri terhadap kepuasan pernikahan pada istri di Kota Bekasi. Penelitian ini menggunakan tipe penelitian kuantitatif dengan metode analisa regresi dengan sampel 185 istri yang tinggal di Kota Bekasi. Adapun teknik sampling yang digunakan yaitu metode *non probability sampling* dengan metode *purposive random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi antara keterbukaan diri dengan kepuasan pernikahan sebesar $r = 0,808$ dengan $p < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara keterbukaan diri dengan kepuasan pernikahan. Hasil uji regresi linier sederhana menunjukkan skor R^2 sebesar 0,653 artinya keterbukaan diri memberikan pengaruh sebesar 65,3% terhadap kepuasan pernikahan pada istri di Kota Bekasi. Sementara sisanya yaitu 34,7% dipengaruhi oleh faktor lain seperti faktor latar belakang. Hal ini menunjukkan bahwa keterbukaan diri sebagai prediktor kepuasan pernikahan pada istri di Kota Bekasi.

Kata kunci: istri, kepuasan pernikahan, keterbukaan diri.

ABSTRACT

Hilmiatul Husnah. 201610515094. Self-Disclosure as A Predictor Of Marital Satisfaction On Wife In Bekasi. A married couple would expect the satisfaction of marriage in their household. One factor that is thought to influence marital satisfaction is self-disclosure. Self disclosure is the willingness of individuals to express feelings to others about information about themselves that is public or private. This study aims to investigate self-disclosure as the predictor of marital satisfaction on wives in Bekasi. This study was using quantitative approach with regression analysis technique. 185 wife who lives in Bekasi City were recruited. The sampling technique was using the non-probability sampling method with a purposive random sampling method. The results showed the correlation coefficient between self-disclosure and marital satisfaction was $r = 0.808$ with $p < 0.05$. This shows that there is a positive and significant relationship between self-disclosure and marital satisfaction. Simple linear regression test results showed an R^2 score of 0.653 meaning that self-disclosure had an effect of 65.3% on marriage satisfaction for wives in Bekasi. While the remaining 34.7% is influenced by other factors such as background factors. This shows that self-disclosure as a predictor of marital satisfaction on wife in the city of Bekasi.

Key word : marital satisfaction, self-disclosure, wife



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur hanya bagi Allah SWT karena dengan kemudahan dan berkah rahmat yang diberikan-Nya penyusunan skripsi yang berjudul “Keterbukaan Diri Sebagai Prediktor Kepuasan Pernikahan Pada Istri di Kota Bekasi” ini dapat selesai tepat waktu.

Skripsi ini khusus dipersembahkan untuk kedua orangtua penulis yaitu Bapak Bahrudin Saleh dan Ibu Iriani, sosok orangtua luar biasa yang menjadi panutan dan penyemangat dalam menyelesaikan studi untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi. Terima kasih atas dukungan moral dan materil serta kasih sayang dan bimbingannya dalam mengiringi perjalanan hidup penulis.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Mira Sekar Arum, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan ilmu, arahan dan juga solusi untuk setiap permasalahan dan kesulitan dalam penyusunan skripsi ini
3. GUSDON (Bougenvina, Idzni Zata, Diffa Aulia, Nurullaeli H, Agnes Nurhayati S) sahabat seperjuangan yang telah berbagi kenangan, memberikan semangat, bantuan, keceriaan, kebersamaan, serta canda dan tawa selama perkuliahan
4. Ceci Markoci, kucing tersayang dan terlucu yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini dikala penulis sedang merasa malas, semoga Ceci sehat selalu.
5. Ivan Aryo Dien Utomo, Amd. I. Kom yang selalu memberikan dukungan emosional serta bersedia meluangkan waktunya setiap saat untuk mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan skripsi ini
6. Seluruh teman-teman psikologi 2016 kelas 1A pagi atas kenangan dan kebersamaannya.

Terima kasih atas semua dukungan baik moril maupun materil yang telah diberikan kepada penulis selama ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun bagi pengembangan ilmu psikologi dan dapat memberikan *insight* untuk para pembacanya.

Bekasi, 15 Juli 2020

Hilmiatul Husnah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	1
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Kepuasan Pernikahan	12
2.1.1 Definisi Kepuasan Pernikahan.....	12
2.1.2 Aspek Kepuasan Pernikahan	13
2.1.3 Faktor Kepuasan Pernikahan	16
2.2 Keterbukaan Diri	18

2.2.1 Definisi Keterbukaan Diri.....	18
2.2.2 Dimensi Keterbukaan Diri	19
2.3 Pengaruh Keterbukaan Diri Terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Istri	20
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Tipe Penelitian.....	25
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	25
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
3.4 Populasi dan Sampel.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data	27
3.5.1 Instrumen Penelitian	27
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	32
3.6 Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1. Orientasi Kancuh Penelitian	35
4.2. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	35
4.3 Hasil Penelitian.....	37
4.3.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	41
4.3.2 Kategorisasi Subjek Penelitian	41
4.3.3 Uji Asumsi Penelitian	43
4.3.4 Kategorisasi Penelitian	45
4.3.5 Uji Hipotesis	48
4.4. Pembahasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan.....	55

5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Cara Skoring Skala Kepuasan Pernikahan dan Keterbukaan Diri	28
Tabel 3.2 Blue Print Skala Kepuasan Pernikahan.....	28
Tabel 3.3 Blue Print Skala Keterbukaan Diri.....	30
Tabel 3.4 Klasifikasi Berdasarkan Daya Uji Beda.....	32
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	33
Tabel 3.6 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	33
Tabel 4.1 Penelitian Skala Keterbukaan Diri.....	37
Tabel 4.2 Penelitian Skala Kepuasan Pernikahan	39
Tabel 4.3 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia.....	41
Tabel 4.4 Deskripsi Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir	42
Tabel 4.5 Deskripsi Subjek Berdasarkan Tempat Tinggal.....	42
Tabel 4.6 Uji Normalitas Variabel Keterbukaan Diri dan Kepuasan Pernikahan..	43
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas	44
Tabel 4.8 Deskripsi Statistik Variabel Keterbukaan Diri.....	45
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Keterbukaan Diri	46
Tabel 4.10 Deskripsi Statistik Variabel Kepuasan Pernikahan.....	46
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor Kepuasan Pernikahan	47
Tabel 4.12 Tabel Uji Korelasi Product Moment Pearson	48
Tabel 4.13 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	49
Tabel 4.14 Hasil Uji F.....	49
Tabel 4.15 Hasil Uji Koefisien.....	50
Tabel 4.16 Hasil Uji Prediktor	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 2 Skala Penelitian

Lampiran 3 Tabulasi Penelitian

Lampiran 4 Hasil SPSS Uji Reliabilitas

Lampiran 5 Hasil SPSS Uji Asumsi

Lampiran 6 Hasil SPSS Uji Kategorisasi

Lampiran 7 Hasil SPSS Uji Korelasi

Lampiran 8 Hasil SPSS Uji Regresi

