

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Adanya hubungan antara keterbukaan diri dengan kepuasan pernikahan.
- b. Hasil kategorisasi variabel keterbukaan diri menunjukkan bahwa mayoritas subjek memiliki tingkat keterbukaan diri yang sedang, yaitu sebanyak 133 subyek (71,8%).
- c. Hasil kategorisasi variabel kepuasan pernikahan menunjukkan bahwa mayoritas subjek memiliki tingkat kepuasan pernikahan yang sedang yaitu sebanyak 115 subjek (62,1%).
- d. Pada penelitian ini hasil koefisien (R^2) pada uji regresi sebesar 0,653 yang artinya persentase keterbukaan diri memberikan sumbangan efektif sebesar 65,3% sementara sisanya yaitu 34,7% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.

5.2 Saran

1. Saran Teoritis

- a. Disarankan bagi penelitian selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih mendalam terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi kepuasan pernikahan seperti faktor latar belakang.
- b. Disarankan bagi penelitian selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan melihat tidak hanya kepuasan pernikahan pada istri tetapi juga pada suami di Kota Bekasi.
- c. Disarankan bagi penelitian selanjutnya untuk lebih memperhatikan fenomena yang ada di lapangan dengan baik dengan melakukan survey atau wawancara di lokasi penelitian.

2. Saran Praktis

- a. Disarankan kepada para istri yang memiliki tingkat kepuasan pernikahan yang rendah agar dapat meningkatkan tingkat kepuasan dalam pernikahannya agar terciptanya kehidupan yang harmonis dan bahagia dengan cara bersedia menjadi terbuka dengan pasangan.
- b. Disarankan kepada para istri yang memiliki tingkat kepuasan pernikahan yang tinggi diharapkan agar dapat mempertahankan tingkat kepuasan dalam pernikahannya sampai akhir agar kehidupan pernikahan yang harmonis dan berkualitas terus berlanjut. Untuk mempertahankan tingkat kepuasan pernikahannya yaitu dengan cara selalu menjaga komunikasi dan bersedia untuk saling terbuka dengan pasangan.

