

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data, penulis memperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai Hubungan Antara Tuntutan Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di Klinik Kecantikan X sebagai berikut:

- a. Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa terdapat hubungan antara tuntutan kerja dengan kelelahan kerja pada karyawan di Klinik Kecantikan X.
- b. Kekuatan korelasi antara tuntutan kerja dengan kelelahan kerja pada karyawan di Klinik kecantikan X termasuk pada kategori sedang
- c. Hasil uji korelasi yang dilakukan oleh peneliti di dapatkan bahwa korelasi memiliki hubungan yang positif antara tuntutan kerja dengan kelelahan kerja pada karyawan di klinik kecantikan X. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi tuntutan kerja, semakin tinggi kelelahan kerja. Semakin rendah tuntutan kerja, semakin rendah kelelahan kerja.

5.2 Saran

5.2.1. Saran Praktis

Bagi Perusahaan, penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan dimana perusahaan dapat mengurangi jam kerja yang sesuai dengan Undang-Undang Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan bahwa waktu kerja yang sesuai yaitu untuk 6 hari kerja dalam seminggu, waktu kerjanya adalah 8 jam

dalam sehari dan 40 jam dalam satu minggu. Waktu istirahat antara jam kerja yaitu minimal setengah jam setelah bekerja selama 4 jam, kemudian untuk istirahat mingguan yaitu satu hari untuk 6 hari kerja atau 2 hari untuk 5 hari kerja dalam satu minggu. Sehingga karyawan dapat bekerja secara efektif dan mencegah terjadinya kelelahan kerja.

5.2.2 Saran Teoritis

Bagi Peneliti Selanjutnya agar melakukan peninjauan terhadap faktor-faktor lain yang berkaitan dengan kelelahan kerja, seperti faktor internal yaitu usia, jenis kelamin, psikis, status gizi, status perkawinan, sikap kerja dan pada faktor eksternal yaitu masa kerja, kebisingan, shift kerja dan iklim kerja. Serta diusahakan untuk peneliti selanjutnya untuk melakukan pengamatan secara langsung pada saat penelitian guna menghindari terjadinya ketidaksesuaian data yang diberikan oleh subjek.

