

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP COVID-19 DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI PANDEMI PADA WARGA  
JATIKRAMAT-BEKASI**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Lelita Sabrina Nurfadilla**

**201610515106**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Persepsi Terhadap Covid-19  
Dengan Kecemasan Menghadapi Pandemi Pada  
Warga Jatikramat - Bekasi

Nama Mahasiswa : Lelita Sabrina Nurfadilla

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515106

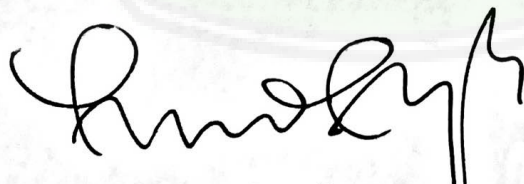
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 16 Juli 2020

Bekasi, 22 Juli 2020

MENYETUJUI

Pembimbing



Kus Hanna Rahmi, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0326107706

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Persepsi Terhadap Covid-19 dengan Kecemasan Menghadapi Pandemi pada Warga Jatikramat - Bekasi  
Nama Mahasiswa : Lelita Sabrina Nurfadilla  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515106  
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 16 Juli 2020

Bekasi, 22 Juli 2020

MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Sandra Adetya Syarif M.Psi., Psikolog

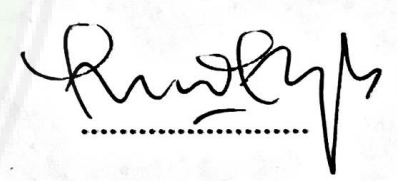
NIDN. 0313128901

Penguji I : Delon Yericho Natalio Runtu S.Psi., M.Si

NIDN. 0309127403

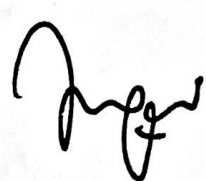
Penguji II : Kus Hanna Rahmi M.Psi., Psikolog

NIDN. 0326107706



MENGETAHUI,

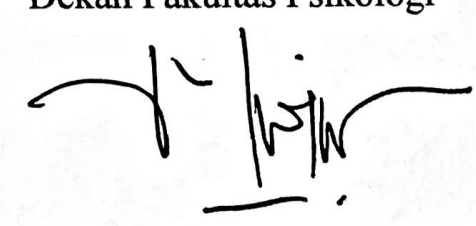
Ketua Program Studi Psikologi



Fathana Gina M.Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603

Dekan Fakultas Psikologi



Mira Sekar Arumi M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Persepsi Terhadap Covid-19 dengan Kecemasan Menghadapi Pandemi pada Warga Jatikramat - Bekasi” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 8 Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Lelita Sabrina Nurfadilla

201610515106

## ABSTRAK

**Lelita Sabrina Nurfadilla, 201610515106.** Hubungan antara Persepsi Terhadap Covid-19 dengan Kecemasan menghadapi Pandemi pada Warga Jatikramat - Bekasi.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh persepsi dan kecemasan terhadap pandemi covid-19 pada warga RW 01 Jatikramat-Bekasi. Nevid, dkk (2005) mengatakan bahwa kecemasan adalah suatu perasaan takut, khawatir atau gelisah yang menandakan bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi kepada suatu individu salah satu faktor yang mempengaruhi kecemasan adalah faktor kognitif-emosional yang meliputi permasalahan psikologis yang tidak terselesaikan, prediksi berlebihan tentang rasa takut yang dialami, keyakinan mengalahkan diri sendiri atau irasional, sensitivitas yang berlebih dan kepercayaan diri yang rendah. Menurut Walgito (2003) mengemukakan bahwa persepsi adalah proses pengamatan, pengorganisasian & penginterpretasian terhadap stimulus yang diterima melalui panca indera sehingga merupakan sesuatu yang berarti dan merupakan respon yang integrated dalam diri individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi dengan kecemasan terhadap pandemi covid-19, adapun subjek pada penelitian ini adalah warga RW 01 Jatikramat-Bekasi. Tipe penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan teknik korelasional. Proses pengambilan sampel menggunakan teknik nonprobability sampling berupa snowball sampling. Sampel yang digunakan sebanyak 150 warga dengan hasil perhitungan diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,222\* dengan taraf signifikansi  $p < 0,05$ . Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan positif yang signifikan antara persepsi terhadap covid-19 dengan kecemasan menghadapi pandemi pada warga jatikramat-bekasi. Hipotesis alternatif ( $H_a$ ) diterima dan hipotesis nol ( $H_o$ ) ditolak. Semakin tinggi persepsi terhadap covid-19 maka semakin tinggi kecemasan, begitupun sebaliknya. Warga disarankan untuk selalu mampu melakukan pola hidup sehat dan menjaga kesehatan sesuai protokol covid-19 agar senantiasa diberikan kesehatan.

Kata Kunci : Persepsi, Kecemasan

## ABSTRACT

**Lelita Sabrina Nurfadilla, 201610515106.** Relationship between Perception of Covid-19 with Anxiety facing Pandemic in Jatikramat Residents - Bekasi.

This research is motivated by the perception and anxiety of the covid-19 pandemic in RW 01 Jatikramat-Bekasi residents. Nevid, et al (2005) say that anxiety is a feeling of fear, worry or anxiety that indicates that something bad will happen to an individual one of the factors that influence anxiety is a cognitive-emotional factor which includes unresolved psychological problems, excessive predictions about experienced fear, self-defeating or irrational beliefs, excessive sensitivity and low self-confidence. According to Walgito (2003) stated that perception is a process of observation, organizing & interpreting the stimulus received through the five senses so that it is something meaningful and an integrated response in an individual. This study aims to determine the relationship between perception and anxiety about the co-19 pandemic, while the subjects in this study are residents of RW 01 Jatikramat-Bekasi. The type of research used is quantitative research with correlational techniques. The sampling process uses a nonprobability sampling technique in the form of snowball sampling. The sample used was 100 residents with the calculation results obtained by the correlation coefficient of 0.222 \* with a significance level of p 0.026 ( $p < 0.05$ ). This shows that there is a significant positive relationship between perception of covid-19 with anxiety facing a pandemic among Jatikramat-bekasi residents. The alternative hypothesis ( $H_a$ ) is accepted and the null hypothesis ( $H_o$ ) is rejected. The higher the perception of covid-19, the higher the anxiety, and vice versa. Suggestions for citizens, Residents are advised to always have a positive perception because positive perceptions will give positive thoughts so that citizens are not too anxious in facing the covid-19 pandemic and so that they are always given health and kept away from dangerous viruses.

Keywords: Perception, Anxiety

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga kepada umatnya sampai akhir zaman, aamiin. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Mira Sekar Arumi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Kus Hanna Rahmi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing skripsi yang banyak memberikan arahan dan bimbingannya.
3. Ibu Wahyu Auliazalsini, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing akademik di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
4. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Kedua orang tua Ayahanda Kumoro Kurniawan, Ibunda Ida Royani yang sangat saya cintai yang telah banyak memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materil.
6. Keluarga besar peneliti Om, Tante, Dinda Camila, Alya Putri serta Adik-Adik ku tercinta yang selalu memberikan support kepada peneliti.
7. Dipo Atribul yang setia menemani dan selalu memberikan dukungannya.
8. Pak Yamani & Ka Najla Bisyr yang sangat baik telah banyak membantu peneliti secara materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan kuliah ini.
9. Theresa Avelia Silubun, Rachmawati, Riki Hadi, Rizky Agung, Alif Hidayah, Carlo Timotius, Karina Mutiara, Khansa Affifah, Kris Andre, Kresna Kumala & seluruh teman-teman fakultas psikologi angkatan 2016 yang selalu memberikan bantuan & support kepada peneliti kapanpun,

dimanapun dalam situasi apapun sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

10. Yansen Sihombing, Devi Rusliani, Ivonne Natalia, Miftahul Jannah, Siendy Harpmi, & Keluarga Terserah selaku kakak-kakak dan senior yang telah banyak membantu & memberikan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Dian Wulandari, Febby Hadiyanti, Ika Yulianti, Rihadatus Syifa, Rima Maharani, Likta Desyana & Anggita Apriliani selaku sahabat yang senantiasa memberikan dukungan & bantuan kepada peneliti.
12. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik mental maupun spiritual yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka, penulis mengharapkan ada pengembangan pada penelitian selanjutnya. Akhirnya, hanya kepada Allah SWT penulis serahkan segalanya mudah-mudahan dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi kita semua.

Bekasi, 8 Juli 2020

Lelita Sabrina Nurfadilla

201610515106



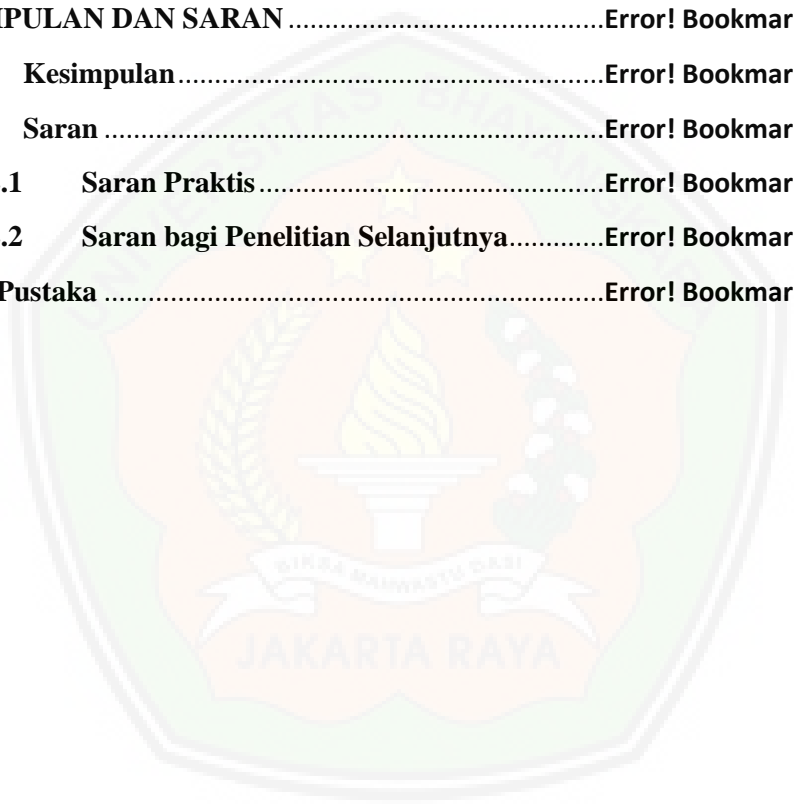


## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN .....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN .....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK .....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	2
DAFTAR TABEL .....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN .....	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN .....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah .....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah .....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Variabel Terikat.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Kecemasan .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan ....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Aspek-Aspek Kecemasan .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Jenis-Jenis Kecemasan .....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Persepsi .....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Persepsi .....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Aspek-Aspek Persepsi.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.3	Faktor-Faktor Persepsi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Jenis-Jenis Persepsi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Proses Persepsi .....	Error! Bookmark not defined.
2.3	Hubungan Antara Persepsi dengan Kecemasan .....	Error! Bookmark not defined.
2.4	Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB III.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Tipe Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Identifikasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Definisi Kecemasan .....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Definisi Persepsi .....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.3	Teknik Pengambilan Sampel .....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.3	Skala Persepsi.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Validitas dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Validitas .....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Reliabilitas .....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8	Hasil Uji Instrumen Data .....	Error! Bookmark not defined.
3.8.1	Hasil Analisis Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.9	Hasil Analisis Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Gambaran Konteks Ruang Lingkup Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

<b>4.2</b>	<b>Pelaksanaan Penelitian</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
<b>4.3</b>	<b>Hasil Penelitian</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.1	Uji Asumsi.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2	Kategorisasi Subjek Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
4.3.3	Uji Hipotesis .....	Error! Bookmark not defined.
<b>4.4</b>	<b>Pembahasan</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V</b>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>5.1</b>	<b>Kesimpulan</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>5.2</b>	<b>Saran</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.1	Saran Praktis .....	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Saran bagi Penelitian Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
<b>Daftar Pustaka</b>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala

Tabel 3.2 *Blueprint* Skala Kecemasan

Tabel 3.3 *Blueprint* Skala Persepsi

Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item

Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas

Tabel 3.6 *Blueprint Try Out* Skala Kecemasan

Tabel 3.7 *Blueprint Try Out* Skala Persepsi

Tabel 3.8 Reliabilitas Skala Kecemasan

Tabel 3.9 Reliabilitas Skala Persepsi

Tabel 4.0 Deskripsi Subjek

Tabel 4.1 Hasil Uji Asumsi

Tabel 4.2 Rumus Kategorisasi

Tabel 4.3 Deskripsi Statistik Variabel Persepsi

Tabel 4.4 Kategorisasi Persepsi

Tabel 4.5 Deskripsi Statistik Variabel Kecemasan

Tabel 4.6 Kategorisasi Kecemasan

Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi

## DAFTAR GAMBAR

1.1 Gambar Diagram Survey

2.1 Gambar Kerangka Berpikir



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Permohonan Riset Mahasiswa

Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Melakukan Riset

Lampiran 3 Daftar Bimbingan

Lampiran 4 Skala Uji Coba Persepsi

Lampiran 5 Skala Uji Coba Kecemasan

Lampiran 6 Coding Uji Coba Persepsi

Lampiran 7 Coding Uji Coba Kecemasan

Lampiran 8 Bukti Penyebaran G-form

Lampiran 9 Skala Penyebaran Data (G-form)

Lampiran 10 Coding Hasil Penelitian

Lampiran 11 Validitas & Reliabilitas

Lampiran 12 Uji Asumsi

Lampiran 13 Uji Korelasi