

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, peneliti memperoleh kesimpulan dari penelitian ini mengenai hubungan antara persepsi terhadap pandemi covid-19 dengan kecemasan dalam masa pandemi pada warga RW 01 Jatikramat-Bekasi. Hasil penelitian ini membuktikan hipotesis dari peneliti bahwa ada hubungan positif dan signifikan antara persepsi dengan kecemasan pada warga RW 01 Jatikramat-Bekasi. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nihil (H_0) ditolak, maka dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara persepsi dengan kecemasan. Semakin tinggi persepsi negatif subjek, maka semakin tinggi kecemasan yang dialami subjek, begitu pula sebaliknya.

1.2 Saran

1.2.1 Saran Praktis

1. Bagi subjek penelitian, dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan lagi kesadaran dalam menjaga kesehatan dan warga disarankan memiliki persepsi yang positif karena persepsi yang positif akan memberikan pikiran yang positif sehingga warga tidak terlalu cemas dalam menghadapi pandemi covid-19 ini, namun harus tetap mampu melakukan pola hidup sehat dan menjaga kesehatan sesuai protokol covid-19 agar senantiasa diberikan kesehatan.
2. Bagi RW 01 Jatikramat-Bekasi, diharapkan dapat memberikan pelayanan yang terbaik kepada warga ataupun peneliti selanjutnya dan selalu membuat program-program yang bagus dan bermanfaat agar warga aktif memiliki kegiatan yang positif di dalam lingkungan RW 01.

1.2.2 Saran bagi Penelitian Selanjutnya

1. Hasil penelitian ini disarankan untuk menambahkan atau menggunakan variabel lain selain persepsi, karena ada kemungkinan

variabel lain juga bisa mempengaruhi kecemasan, bahkan mungkin lebih besar pengaruhnya.

2. Memperhatikan waktu pelaksanaan penelitian agar dapat mengolah data dengan waktu yang cukup panjang.
3. Memperhatikan lapangan penelitian agar dapat diperluas sehingga hasil penelitian dapat digeneralisasikan pada populasi yang lebih besar.

