

**HUBUNGAN KEPUASAN PERNIKAHAN DENGAN KEBAHAGIAAN
PADA PEROKOK IBU DI BEKASI TIMUR**

SKRIPSI

Oleh:

Monica Juliane Putri

201610515111



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

2020

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Kepuasan Pernikahan Dengan
Kebahagiaan Pada Perokok Ibu Di Bekasi Timur

Nama Mahasiswa : Monica Juliane Putri

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515111

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 17 Juli 2020

Jakarta, 24 Juli 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317018701

Penguji I : Timorora Sandha Perdhana S.Psi., M.Si

NIDN. 0324048801

Penguji II : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0327068402

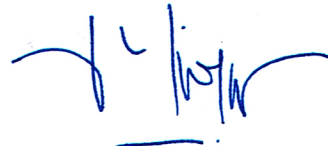
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi
Psikologi



Fathana Gina M.Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603

Dekan
Fakultas Psikologi



Mira Sekar Arumi M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Kepuasan Pernikahan dengan Kebahagiaan
Pada Perokok Ibu di Bekasi Timur
Nama peneliti : Monica Juliane Putri
Nomor pokok mahasiswa : 201610515111
Program studi/fakultas : Psikologi
Tanggal lulus ujian skripsi : 17 Juli 2020

Bekasi, 24 Juli 2020

MENYETUJUI,
Pembimbing I



Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0327068402

LEMBAR PERNYATAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Kepuasan Pernikahan dengan Kebahagiaan pada Perokok Ibu di Bekasi Timur adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang dituliskan oleh lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam hasil karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotocopy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, *24 Juli* 2020
Yang membuat pernyataan



Monica Juliane Putri
201610515111

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah swt yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Kepuasan Pernikahan dengan Kebahagiaan pada Perokok Ibu di Bekasi Timur” dapat diselesaikan oleh penulis. Skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan, serta do’a dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan saya kesabaran, kekuatan, dan segala kenikmatan rahmat Nya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
2. Ibu Rika Fitriyana, M.Psi.,Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing saya dalam menulis penelitian ini, serta memberikan motivasi dalam mengerjakan skripsi.
3. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan masukan-masukan untuk kelanjutan skripsi saya.
4. Orang tua dan anggota keluarga saya yang telah memberi do’a, dorongan, bantuan dukungan materil serta moral demi terselesaikannya Tugas Akhir/Skripsi Ini.
5. Jengger Abilowo Sudiro selaku orang yang insyaallah akan menjadi calon imam saya, yang telah memberi do’a, serta bantuan dukungan baik materil maupun moril, serta berusaha selalu hadir dalam setiap kondisi.
6. Rian Bastoro, Tiwi, Annisa, Iga Rosiana yang telah membantu dan memberi semangat kepada penulis
7. Dan semua teman-teman saya yang mendukung, serta membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Rasa Hormat dan Terimakasih pada semua pihak, semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk mendorong penelitian-penelitian selanjutnya.

Bekasi,..... 2020

Monica Juliane Putri

201610515111



ABSTRACT

Monica juliane princess. 201610515111. Relationship between Marriage Satisfaction with Happiness in Mother Smokers in East Bekasi.

This research is motivated by the number of mothers who become active smokers in various regions, one of them is East Bekasi. Individuals who carry out smoking activities are influenced by several things, one of which is the factor of negative reinforcement, in the continuation of smoking behavior when someone uses cigarettes as coping stress or when other emotional conditions are not pleasant. The purpose of this study was to determine the relationship between marital satisfaction with happiness in maternal smokers in East Bekasi. This research uses quantitative methods. The subjects of this study are mothers who live in East Bekasi who are active smokers. The sample used as many as 102 people by using purposive sampling technique. Data analysis of this study used the Spearman correlation technique. With the calculation of the correlation of 0.038 with a significance value of 0.706 ($p > 0.05$). this points out that there is no relationship between marital satisfaction with happiness in maternal smokers in east Bekasi.

Keywords: Marriage Satisfaction, Happiness, Smokers

ABSTRAK

Monica juliane putri. 201610515111. Hubungan Kepuasan Pernikahan dengan Kebahagiaan pada Perokok Ibu di Bekasi Timur

Penelitian ini dilatar belakangi oleh banyaknya ibu yang menjadi perokok aktif di berbagai daerah, salah satunya Bekasi Timur. Individu yang melakukan aktivitas merokok dipengaruhi oleh beberapa hal, salah satunya faktor reinforcement negative, dalam berlanjutnya perilaku merokok ketika seseorang menggunakan rokok sebagai coping stress atau saat kondisi emosi tidak menyenangkan lainnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kepuasan pernikahan dengan kebahagiaan pada perokok ibu di Bekasi timur. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah ibu yang berdomisili di Bekasi timur yang merupakan perokok aktif. Sampel yang digunakan sebanyak 102 orang dengan menggunakan Teknik purposive sampling. Data analisis penelitian ini menggunakan Teknik *spearman correlation*. Dengan perhitungan korelasi sebesar 0,038 dengan nilai signifikansi sebesar 0.706 ($p > 0.05$). hal ini menunjukan bahwa tidak adanya hubungan antara kepuasan pernikahan dengan kebahagiaan pada perokok ibu di Bekasi timur.

Kata Kunci : Kepuasan Pernikahan, Kebahagiaan, Perokok

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kebahagiaan	10
2.1.1 Pengertian Kebahagiaan.....	10
2.1.2 Aspek-Aspek Kebahagiaan	11
2.1.3 Faktor-Faktor yang memengaruhi Kebahagiaan.....	12

2.2	Kepuasan Pernikahan	16
2.2.1	Pengertian Kepuasan Pernikahan	16
2.2.2	Aspek-Aspek Kepuasan Pernikahan	17
2.2.3	Faktor-Faktor Kepuasan Pernikahan	20
2.2.4	Hubungan Antara kepuasan pernikahan dengan Kebahagiaan pada Ibu Perokok di Bekasi Timur	21
2.3	Hipotesis Penelitian	23
BAB III		24
METODE PENELITIAN		24
3.1.	Tipe Penelitian	24
3.2.	Identifikasi Variable Penelitian	24
3.3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
3.3.1	Kepuasan Pernikahan	25
3.4.	Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.4.1	Populasi	25
3.4.2	Sampel	26
3.5.	Teknik Pengumpulan Data	27
3.5.1	Instrumen Penelitian	27
3.5.2	Skala Kepuasan Pernikahan	28
3.5.3	Skala Kebahagiaan	31
3.6.	Validitas dan Reliabilitas	33
3.6.1	Validitas	33
3.6.2	Reliabilitas	33
3.7	Hasil Uji Coba	34

3.7.1	Uji Validitas	34
3.7.1.1	Skala Kepuasan Pernikahan	34
3.7.1.2	Skala Kebahagiaan	36
3.7.2	Uji Reliabilitas	38
3.8	Analisis Data	38
BAB IV	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1	Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	39
4.1.1.	Gambaran Lokasi Penelitian	39
4.2	Pelaksanaan Penelitian	39
4.2.1.	Persiapan penelitian	39
4.2.2.	Pelaksanaan penelitian	40
4.3	Hasil penelitian.....	40
4.3.1	Uji Asumsi	40
4.3.1.1	Kategorisasi Kepuasan Pernikahan	41
4.3.1.2	Kategorisasi Kebahagiaan.....	43
4.3.2	Uji Hipotesis	45
4.3.2.1	Uji Korelasi	45
4.4	Pembahasan	46
BAB V	48
KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1	Kesimpulan.....	48
5.2	Saran.....	48
5.2.1	Saran Praktis	48

5.2.2 Saran bagi penelitian selanjutnya.....49

DAFTAR PUSTAKA50



DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Pertanyaan Kuesioner
2. Tabulasi
3. Uji Validitas
4. Uji Realibilitas
5. Uji Kategorisasi
6. Uji Normalitas
7. Uji Linearitas
8. Uji Homogenitas
9. Uji Korelasi
10. Kartu Konsultasi Bimbingan Skripsi



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	23
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Uraian Penelitian.....	7
Tabel 3. 1 Skala Likert	27
Tabel 3. 2 Bluprint Skala Kepuasan Pernikahan Sebelum Uji Coba	28
Tabel 3. 3 Bluprint Skala Kebahagiaan Sebelum Uji Coba	31
Tabel 3. 4 Blue-print uji coba Kepuasan pernikahan.....	34
Tabel 3. 5 Blue-print uji coba Skala Kebahagiaan.....	36
Tabel 3. 6 Reliabilitas Skala kepuasan pernikahan dan Kebahagiaan	38
Tabel 4. 1 Hasil Uji Asumsi.....	41
Tabel 4. 2 eskripsi Statistik Variabel Kepuasan pernikahan.....	42
Tabel 4. 3 Kategorisasi Kepuasan pernikahan	42
Tabel 4. 4 Deskripsi Statistik Variabel Kebahagiaan.....	44
Tabel 4. 5 Kategorisasi Kebahagiaan.....	45
Tabel 4. 6 Hasil uji korelasi	45