

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka didapatkan hasil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Hasil penelitian dengan menggunakan uji korelasi Spearman menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara kepuasan pernikahan dengan kebahagiaan pada perokok ibu di Bekasi Timur, Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini Hipotesis nol ( $H_0$ ) diterima dan Hipotesis alternative ( $H_a$ ) ditolak, artinya tidak terdapat hubungan antara kepuasan pernikahan dengan kebahagiaan perokok ibu di Bekasi Timur
- b. Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan diketahui bahwa kategorisasi variabel kepuasan pernikahan berada pada kategori tinggi, yang artinya rata-rata subjek pada penelitian ini memiliki tingkat kepuasan pernikahan yang tinggi. Kategorisasi variabel kebahagiaan berada pada kategori rendah, artinya rata-rata subjek pada penelitian ini memiliki tingkat kebahagiaan rendah.
- c. Pada penelitian ini terdapat beberapa kelemahan yaitu peneliti tidak dapat terjun langsung kelapangan untuk mendapatkan data dengan kondisi dan situasi yang sesuai dengan yang peneliti inginkan, respon jawaban yang diberikan subjek tidak dapat dipantau dan dikontrol secara langsung oleh peneliti dikarenakan penyebarannya menggunakan google formulir atau media survey online akibat pandemik yang berlasung saat ini.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Praktis**

- a. Bagi Perokok Ibu

Sebaiknya mulai memikirkan dampak kedepannya jika masih merokok, baik dalam segi pola asuh pada anak, dan keluarga. Dan juga demi Kesehatan fisik diri.

b. Bagi Keluarga Perokok

Sebaiknya, lebih memberikan perhatian lebih mengenai dampak dari merokok. di dorong dengan memberikan perhatian-perhatian dalam berbagai hal dikehidupan.

### 5.2.2 Saran bagi penelitian selanjutnya

- a. Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan dapat memperluas subjek dan lokasi penelitian yang berbeda dari penelitian ini agar dapat lebih variatif.
- b. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk menambahkan referensi teori yang lebih baru dan teori pendukung lainnya agar dapat membandingkan aspek/dimensi pada penelitian ini.
- c. Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan untuk menambahkan kriteria dalam pengambilan sampel, agar dapat mendapatkan hasil yang maksimal.
- d. Untuk penelitian selanjutnya, juga diharapkan menggunakan variabel lain selain kepuasan pernikahan dan kebahagiaan, jika ingin menggunakan fenomena ini
- e. Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan memperhatikan sosial desirability yang dibuat.
- f. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan mengambil data secara langsung agar dapat melihat situasi dan kondisi dilapangan lebih jelas, serta memperhatikan subjek dalam mengisi kuisisioner, agar jawaban yang diberikan maksimal dan mendapatkan hasil yang memuaskan.