

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN
BODY DISSATISFACTION PADA MAHASISWI FAKULTAS
EKONOMI UNIVERSITAS “X” DI JAKARTA**

SKRIPSI

Oleh:

**Rizkyna Bella
201610515124**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Social Comparison* Dengan
Body Dissatisfaction Pada Mahasiswi Fakultas
Ekonomi Universitas "X" Di Jakarta.

Nama Mahasiswa : Rizkyna Bella

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515124

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 13 Juli 2020

Jakarta, 20 Juli 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Mira Sekar Arumi M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

Penguji I : Timorora Sandha Perdhana S.Psi., M.Si

NIDN. 0324048801

Penguji II : Sandra Adetya Syarif M.Psi., Psikolog

NIDN. 0313128901

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi
Psikologi



Fathana Gina M.Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603

Dekan
Fakultas Psikologi



Mira Sekar Arumi M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Social Comparison* Dengan
Body Dissatisfaction Pada Mahasiswi Fakultas
Ekonomi Universitas "X" Di Jakarta.

Nama Mahasiswa : Rizkyna Bella

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515124

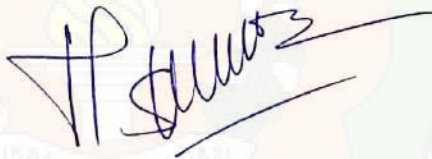
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 13 Juli 2020

Jakarta, 20 Juli 2020

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Sandra Adetya Syarif M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313128901

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Total Surgical Procedures.....	7
Gambar 1.2 Total Nonsurgical Procedures.....	7
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	34



LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul *HUBUNGAN ANTARA SOCIAL COMPARISON DENGAN BODY DISSATISFACTION PADA MAHASISWI FAKULTAS EKONOMI UNIVERSITAS "X" DI JAKARTA* ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi/tesis* ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 20 Juli 2020
Yang membuat pernyataan,



Rizkyna Bella
201610515124

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan rasa syukur kepada Allah SWT yang selalu memberikan berkah, perlindungan, kemudahan, serta semangat dan dengan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara *Social Comparison* Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Mahasiswi Fakultas Ekonomi Universitas “X” Di Jakarta**”. Skripsi ini dibuat dan diajukan sebagai tugas akhir untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar S.Psi pada Fakultas Psikologi di Universitas Bhayangkara Jaya. Selain itu, tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memberikan pengetahuan kepada pembaca mengenai tingkat kepuasan terhadap dirinya dan menghargai setiap keadaan tubuhnya.

Dalam proses penulisan skripsi ini, penulis menyadari terdapat banyak kekurangan dan kesulitan yang di alami sehingga banyak menerima bantuan dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini, untuk itu dalam kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan saya kesehatan jasmani maupun rohani, kemudahan serta semangat sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini
2. Ibu Sandra Adetya Syarif S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar telah membimbing saya dalam menulis penelitian ini, serta memberikan motivasi dalam proses untuk setiap permasalahan dan kesulitan dalam penyelesaian skripsi.
3. Ibu Timorora Sandha Perdhana S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing akademik sekaligus dosen penguji yang telah dengan sabar memberikan banyak masukan-masukan yang bermanfaat untuk masa perkuliahan dan dalam proses kelanjutan skripsi.
4. Ibu Mira Sekar Arumi S.Psi., M.Psi., Psikolog dan ibu Yulia Fitriani S.Psi., M.A selaku dosen penguji yang berkenan memberikan ilmu dan telah memberikan banyak masukan-masukan yang bermanfaat untuk setiap kekurangan skripsi saya.

5. Orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memanjatkan doa untuk saya agar saya selalu mudah dalam mengerjakan hal apapun, memberikan dukungan semangat dan mengerti keadaan saya dalam kondisi apapun.
6. Seluruh teman-teman angkatan, terutama untuk kelas Psikologi A3 angkatan 2016, dan KAPAL BAJA terkhusus Angkatan 5 Kalang Kabut selaku teman seperjuangan dan penghuni setia kampus 24/7 yang senantiasa mengisi hari-hari penulis menjadi sangat menyenangkan.
7. Kepada 7 cantik dan Naga Adit yang selalu menjadi teman terbaik, support system, berkembang bersama, dan yang selalu tabah sampai akhir Ainun, Wanda, Roro, Vivi, Rospita, Sasming, Adit, Jidew.
8. Sefriyal Yoga dan sahabat yang tidak lekang oleh waktu Irma, Rino, Sisi, dan Amel, yang sudah membantu serta memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, semua kritik dan saran yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Jakarta, 20 Juli 2020



Rizkyna Bella
201610515124

ABSTRACT

Rizkyna Bella. 201610151524. *The Relationship Between Social Comparison with Body Dissatisfaction in the Faculty of Economics University Student "X" in Jakarta.*

*This research is about the number of individuals who want to be able to look beautiful and attractive by using instant methods so that one of them is in a way that is extreme enough to be able to change and treat their physical condition to match the desired beauty standards and the purpose of this study is to find out whether there is a relationship between Social Comparison and Body Dissatisfaction in the Faculty of Economics, University of "X" students in Jakarta. The variables in this study are Social Comparison as the independent variable (X) and Body Dissatisfaction as the dependent variable (Y). The method used in this study was purposive sampling with a total of 250 subjects. To ensure that the data obtained meets the parametric test requirements, it is necessary to use the assumption test method of normality and linearity, the normality test results obtained from the two variables namely body dissatisfaction (p) 0.211 and social comparison (p) 0.287 which shows that $p > 0,05$ this shows that the data is normally distributed, then the linearity test calculation results obtained for (p) 0,000 which shows that $p < 0.05$, which means the relationship between variables is linear. Data analysis of this study uses Pearson correlation (Pearson product moment), the calculation results obtained correlation coefficient of 0.541 ** with a significance of 0,000 ($p < 0.01$) this shows that there is a positive relationship that is directly proportional and the strength of the relationship is in the medium category between Social Comparison with Body Dissatisfaction at a student at the Faculty of Economics, University of "X" in Jakarta.*

Keywords : *Body Dissatissfaction, Social Comparison*

ABSTRAK

Rizkyna Bella. 201610151524. Hubungan Antara *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* Pada Mahasiswi Fakultas Ekonomi Universitas “X” Di Jakarta.

Penelitian ini tentang banyaknya individu yang menginginkan dapat tampil dengan cantik dan menarik dengan menempuh cara-cara yang instan sehingga salah satunya dengan cara yang cukup ekstrim untuk dapat merubah dan merawat kondisi fisiknya agar sesuai dengan standar kecantikan yang diinginkan dan tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya Hubungan Antara *Social Comparison* Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Mahasiswi Fakultas Ekonomi Universitas “X” di Jakarta. Variable dalam penelitian ini adalah *Social Comparison* sebagai variable bebas (X) dan *Body Dissatisfaction* sebagai variable terikat (Y). Metode yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan jumlah subjek sebanyak 250 subjek. Untuk memastikan data yang diperoleh memenuhi syarat uji parametrik perlu dilakukan metode uji asumsi yakni uji normalitas dan linieritas, hasil perhitungan uji normalitas yang didapat dari kedua variable yaitu *body dissatisfaction* (p) 0,211 dan *social comparison* (p) 0,287 yang menunjukkan bahwa $p > 0,05$ hal ini menunjukkan data terdistribusi normal, kemudian hasil perhitungan uji linieritas yang didapat sebesar (p) 0,000 yang menunjukkan bahwa $p < 0,05$ yang berarti hubungan antar variable bersifat linier. Data analisis penelitian ini menggunakan korelasi Pearson (*product moment pearson*), hasil perhitungan diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,541** dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,01$) hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan positif yang berbanding lurus dan kekuatan hubungan berada pada kategori sedang antara *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* pada mahasiswi Fakultas Ekonomi Universitas “X” di Jakarta.

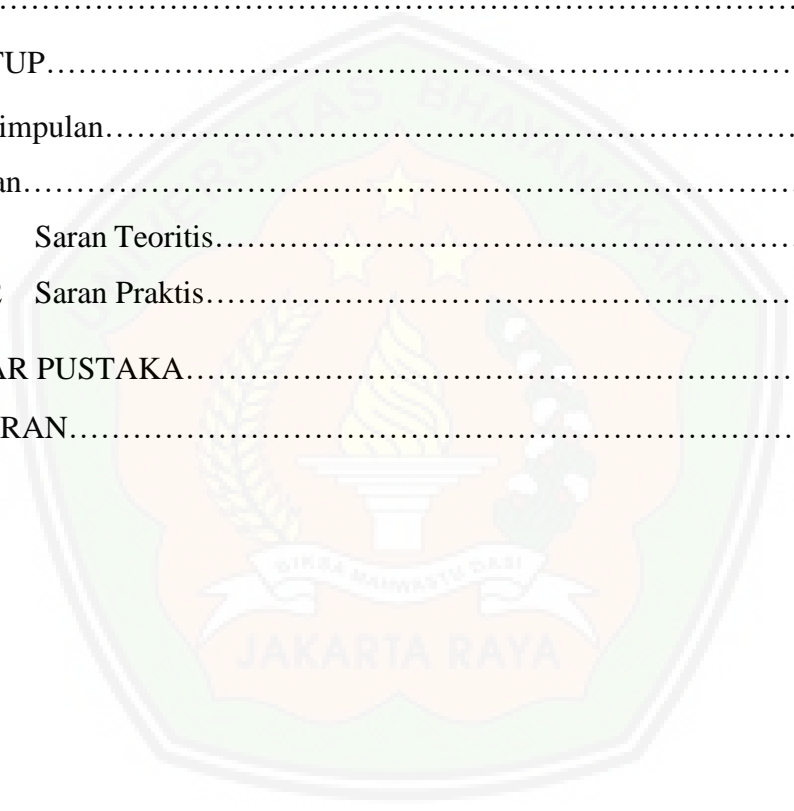
Kata kunci : *Body Dissatisfaction, Social Comparison.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	15
1.3 Tujuan Penelitian.....	15
1.4 Manfaat Penelitian.....	15
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	15
1.4.2 Manfaat Praktis.....	15
1.5 Uraian Keaslian Penelitian.....	16
BAB II.....	19
TINJAUAN PUSTAKA.....	19
2.1 <i>Body Dissatisfaction</i>	19
2.1.1 Pengertian <i>Body Dissatisfaction</i>	19
2.1.2 Aspek- Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	20
2.1.3 Faktor – Faktor <i>Body Dissatisfaction</i>	21
2.2 <i>Social Comparison</i>	27
2.2.1 Pengertian <i>Social Comparison</i>	27
2.2.2 Aspek – Aspek <i>Social Comparison</i>	28
2.2.3 Faktor – Faktor <i>Social Comparison</i>	30
2.3 Hubungan Antara <i>Social Comparison</i> dengan <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Mahasiswi.....	31

2.3.2	Kerangka Konseptual.....	34
2.3.3	Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III.....		35
METODE PENELITIAN.....		35
3.1	Tipe Penelitian.....	35
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
3.3.1	<i>Body Dissatisfaction</i>	36
3.3.2	<i>Social Comparison</i>	37
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
3.4.1	Populasi Penelitian.....	37
3.4.2	Sampel.....	37
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	39
3.5.1.1	Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	40
3.5.1.2	Skala <i>Social Comparison</i>	43
3.6	Validitas dan Reliabilitas.....	46
3.6.1	Validitas.....	46
3.6.2	Reliabilitas.....	47
3.7	Analisis Data.....	48
3.7.1	Uji Asumsi.....	48
3.7.2	Uji Hipotesis.....	49
BAB IV.....		51
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		51
4.1	Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....	51
4.1.1	Lokasi Penelitian.....	51
4.1.2	Subjek Penelitian.....	51
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	52
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	52
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	52

4.3 Hasil Penelitian.....	53
4.3.1 Kategorisasi Penelitian.....	53
4.3.2 Uji Asumsi.....	58
4.3.2.1 Uji Normalitas.....	58
4.3.2.2 Uji Linieritas.....	58
4.3.3 Uji Hipotesis.....	59
4.3.3.1 Uji Korelasi Parametric.....	59
4.4 Pembahasan.....	59
 BAB V.....	 64
PENUTUP.....	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	64
5.2.1 Saran Teoritis.....	64
5.2.2 Saran Praktis.....	64
 DAFTAR PUSTAKA.....	 66
LAMPIRAN.....	72



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Jawaban Skala Social Comparison.....	40
Tabel 3.2 Kriteria Jawaban Skala Body Dissatisfaction.....	40
Tabel 3.3 Blue-print Body Dissatisfaction.....	41
Tabel 3.4 Blue-print Body Dissatisfaction setelah Uji Coba.....	42
Tabel 3.5 Blue-print Social Comparison.....	43
Tabel 3.6 Blue-print Social Comparison setelah Uji Coba.....	45
Tabel 3.7 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item.....	46
Tabel 3.8 Klasifikasi Skor Reliabilitas Cronbach's Alpha.....	47
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Body Dissatisfaction.....	47
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Social Comparison.....	48
Tabel 4.1 Rumus Kriteria Subjek.....	53
Tabel 4.3 Hasil Deskripsi Statistik.....	54
Tabel 4.4 Rentang Skor Variabel Body Dissatisfaction.....	55
Tabel 4.5 Kategorisasi Body Dissatisfaction.....	55
Tabel 4.6 Rumus Kriteria Subjek.....	56
Tabel 4.8 Hasil Deskripsi Statistik.....	56
Tabel 4.9 Rentang Skor Variabel Social Comparison.....	57
Tabel 4.10 Kategorisasi Social Comparison.....	57
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas.....	58
Tabel 4.12 Hasil Uji Linieritas.....	58
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi Parametric.....	59