

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap data pada Bab sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan positif antara *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* pada mahasiswi Fakultas Ekonomi Universitas “X” di Jakarta. Mahasiswi di Fakultas Ekonomi Universitas “X” memiliki tingkat *Social Comparison* yang tinggi begitupun dengan tingkat *Body Dissatisfaction* yang dimana kesimpulannya adalah semakin tinggi tingkat *Social Comparison* yang dimiliki oleh seorang mahasiswi maka akan semakin tinggi pula tingkat *Body Dissatisfaction* pada mahasiswi Fakultas Ekonomi Universitas “X” di Jakarta.

1.2 Saran

Saran dalam penelitian ini terbagi menjadi dua, yaitu saran teoritis dan saran praktis. Saran teoritis merupakan saran untuk penelitian selanjutnya pada bidang yang sama. Sedangkan saran praktis merupakan saran yang peneliti berikan ditujukan kepada para responden, yaitu mahasiswi dengan tentang usia 18-30 tahun dan sering melakukan treatment kecantikan secara intens, yang berkenaan dengan hasil penelitian.

1.2.1 Saran Teoritis

Saran untuk peneliti selanjutnya adalah Tahap pra persiapan penelitian lebih diperhatikan, terutama pada jumlah responden, waktu, serta dalam penyebaran data kuesioner ke tiap mahasiswi. Lebih menjelaskan secara detail mengenai kriteria dari responden sehingga dapat lebih mudah untuk menemukan responden yang sesuai dengan kriteria penelitian yang diinginkan.

1.2.2 Saran Praktis

Saran yang peneliti berikan untuk mahasiswa khususnya perempuan adalah agar dapat lebih memiliki rasa syukur terhadap dirinya sendiri dan menghargai setiap bagian dari dirinya masing-masing, menghilangkan rasa *insecurities* dalam diri sehingga tidak menjadi beban untuk diri sendiri, dengan begitu dapat menjauhkan para mahasiswi untuk merasa khawatir dengan kondisi tubuhnya dan

berusaha untuk merubah keadaan diri dalam bentuk apapun yang nantinya akan merugikan diri sendiri dan menghadirkan penyesalan dikemudian hari.

