

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN AGRESI
VERBAL PADA REMAJA LAKI-LAKI YANG BERMAIN
GAME ONLINE (MOBILE LEGENDS: Bang-Bang)
DI SMKN 3 KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh :
Iga Rosiana Virgin
201610515126



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan agresi verbal pada remaja laki-laki yang bermain game online (*mobile legends:bang-bang*) di SMK Negeri 3 Kota Bekasi.

Nama peneliti : Iga Rosiana Virgin


Nomor pokok mahasiswa : 201610515126

Program studi/fakultas : Psikologi

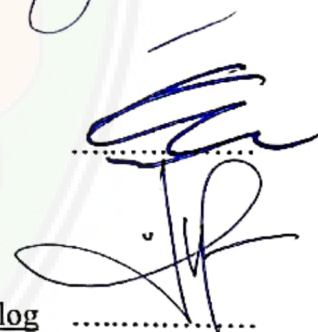
Tanggal ujian skripsi : 14 Juli 2020

Jakarta, 21 Juli 2020
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr.Sulistiasih, M.Psi
NIDN 0330086105



Penguji I : Erik Saut H Hutahaean, S.Psi., M.Psi
NIDN 0324087902



Penguji II : Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., M.Psi Psikolog
NIDN 0301018405



MENGETAHUI,

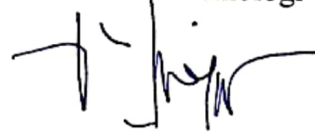
Ketua Program Studi Psikologi



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603

Dekan Fakultas Psikologi



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

LEMBAR PERNYATAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Agresi Verbal Pada Remaja Laki-laki Yang Bermain Game Online Mobile Legends: Bang-bang Di SMK Negeri 3 Kota Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang dituliskan oleh lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah diutliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian dihari ditemukan adanya kecurangan dalam hasil karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotocopy melalui perpuastakan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 21 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Iga Rosiana Virgin

201610515126

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubunga Antara Regulasi Emosi dengan agresi verbal pada remaja laki-laki yang bermain *game online (mobile legends:bang-bang)* di SMK Negeri 3 Kota Bekasi.

Nama peneliti : Iga Rosiana Virgin

Nomor pokok mahasiswa : 201610515126

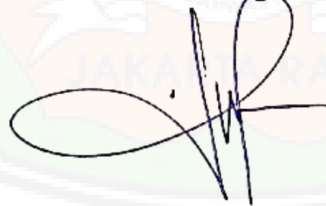
Program studi/fakultas : Psikologi

Tanggal ujian skripsi : 14 Juli 2020

Jakarta, 21 Juli 2020

MENYETUJUI,

Pembimbing



Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0301018405

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan berkah, perlindungan, kemudahan serta keajaiban-keajaiban-nya. Segingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara regulasi emosi dengan agresi verbal pada remaja laki-laki yang bermain game online (mobile legends:bang-bang) di SMK Negeri 3 Kota Bekasi

Ketika melakukan penulisan penelitian inisampai dengan terselesaikannya skripsi penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dan kesulitan yang dialami untuk itu dalam kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Tuhan yang maha esa, karena telah memberikan saya kesempatan hidup sampai saat ini sehingga dapat menyelesaikan skripsi saya.
2. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan dan mengerti keadaan saya dalam kondisi apapun.
3. Ibu Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing saya dalam menulis penelitian ini, serta memberikan motivasi dalam pengerjaan skripsi ini.
4. Bapak Erik Saut H Hutahaean, S.Psi., M.Si yang telah memberikan masukan-masukan untuk kelanjutan skripsi saya.
5. Serta sahabat dan teman-teman saya yang telah memberikan dukungan.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penelitian skripsi ini. Oleh karena itu peneliti menerima segala kritikan dan saran yang sifatnya membangun dari pembaca agar dapat berkarya dengan lebih baik lagi. Semoga skripsi yang peneliti tulis ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Bekasi, 21 Juli 2020



Iga Rosiana Virgin
201610515126

ABSTRACT

Iga Rosiana Virgin. 201610515126. *The Relationship between Emotional Regulation and Verbal Aggression in Teenage Boys Who Play Online Games (Mobile Legends: Bang-Bang) in SMK Negeri 3 Kota Bekasi.*

This research is motivated by the rise of teenagers who play online games today, one of the favorite games is Mobile Legends: bang-bang. As the development of the game becomes increasingly popular there are also various problems that arise, one of which is to say harsh words, harsh words that arise are formed because of the inherent habits of the players so that they make it a habit that ultimately makes someone act through verbal aggression. The purpose of this study was to determine the relationship between emotional regulation and verbal aggression in adolescent boys who play online legends mobile games: bang-bang. This research uses quantitative methods, the research subjects are teenage boys who play Mobile Legends: Bang-Bang online games with an age range of 15-18 years, a minimum of playing games for 2 hours. The sample used was 109 people by using accidental sampling technique. Data analysis of this study used the Spearman Correlation technique. With the results obtained by the correlation coefficient of -0.208^ with a significance of 0.030 ($p < 0.05$) this shows that there is a negative relationship between emotional regulation with verbal aggression in adolescent boys who play online mobile legends bang-bang games at SMK Negeri 3 Kota Bekasi.*

Keywords: Emotion Regulation, Verbal Aggression, Online Game.

ABSTRAK

Iga Rosiana Virgin. 201610515126. Hubungan antara Regulasi Emosi Dengan Agresi Verbal Pada Remaja Laki-Laki Yang Bermain *Game Online (Mobile Legends :Bang-Bang)* di SMK Negeri 3 Kota Bekasi.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh maraknya remaja yang bermain *game* online saat ini, salah satu *game* yang digemari adalah *Mobile Legends : bang-bang*. Seiring perkembangan *game* yang semakin digemari terdapat pula ragam masalah yang timbul, salah satunya adalah mengucapkan kata-kata kasar, kata-kata kasar yang timbul ini terbentuk karena adanya kebiasaan yang melekat pada pemain sehingga menjadikannya sebuah kebiasaan yang akhirnya membuat seseorang melakukan tindakan agresi berupa verbal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara regulasi emosi dengan agresi verbal pada remaja laki-laki yang bermain *game online mobile legends:bang-bang*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, subjek penelitian ini adalah remaja laki-laki yang bermain *game online mobile legends:bang-bang* dengan rentang umur 15-18 tahun, minimal bermain *game* selama 2 jam. Sampel yang digunakan sebanyak 109 orang dengan menggunakan teknik sampling *accidental*. Data analisis penelitian ini menggunakan teknik *spearman correlation*. Dengan hasil perhitungan diperoleh koefisien korelasi sebesar $-0,208^*$ dengan signifikansi 0,030 ($p < 0.05$) hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan negatif antara regulasi emosi dengan agresi verbal pada remaja laki-laki yang bermain *game online mobile legends bang-bang* di SMK Negeri 3 Kota Bekasi.

Kata Kunci : Regulasi Emosi, Agresi Verbal, *Game Online*.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 persentase pemain *game online* 2





DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	12
1.3 Tujuan penelitian	12
1.4 Manfaat penelitian	13
1.4.1 Manfaat teoritis	13
1.4.2 Manfaat praktis	13
1.5 Uraian keaslian penelitian	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	17
2.1 Agresi Verbal	17
2.1.1 Definisi agresi verbal	17
2.1.2 Bentuk-bentuk agresi verbal	18
2.1.3 Aspek agresi verbal.....	19
2.1.4 Faktor – faktor yang mempengaruhi agresi	20
2.2 Regulasi emosi	21
2.2.1 Definisi regulasi emosi	21
2.2.2 Aspek Regulasi emosi.....	22

2.2.3 Faktor- faktor yang mempengaruhi regulasi emosi	23
2.3 Hubungan antara regulasi emosi dengan agresivitas verbal.....	24
2.4 Kerangka berpikir	26
2.5 Hipotesis penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Tipe penelitian.....	27
3.2 Identifikasi variabel penelitian	27
3.3 Definisi operasional variabel penelitian	28
3.3.1 Definisi operasional agresi verbal.....	28
3.3.2 Definisi operasional regulasi emosi.....	28
3.4 Populasi dan sampel penelitian	28
3.4.1 Populasi.....	28
3.4.2 Sampel	29
3.5 Teknik pengumpulan data	30
3.5.1 Instrumen penelitian	30
3.5.2 Validitas Reliabilitas.....	33
3.5.2.1 Validitas	33
3.5.2.2 Reliabilitas	34
3.6 Hasil Uji Coba.....	34
3.6.1 Uji Validitas	34
3.6.1.1.Skala Agresi Verbal	34
3.6.1.2 Skala Regulasi Emosi	36
3.6.2 Uji Reliabilitas	37
3.7 Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	39
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
4.1.2 Subjek Penelitian	39

4.2 Pelaksanaan Penelitian	41
4.2.1 Persiapan penelitian	41
4.2.2 Pelaksanaan penelitian	41
4.3 Hasil penelitian	42
4.3.1 Uji Asumsi	42
4.3.2 kategorisasi Subjek Penelitian	43
4.3.3 Uji Hipotesis	46
4.4 Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 kesimpulan	50
5.2 Saran	51
5.2.1 Saran Praktis	51
5.2.2 saran bagi penelitian selanjutnya	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat izin penelitian.....	61
Lampiran 2 Surat Izin Balasan.....	62
Lampiran 3 Skala Agresi Verbal Uji Coba.....	63
Lampiran 4 Skala Regulasi Emosi Uji Coba.....	65
Lampiran 5 Data Skala Uji Coba Agresi Verbal.....	67
Lampiran 6 Data Skala Uji Coba Regulasi Emosi.....	74
Lampiran 7 Skala Agresi Verbal.....	78
Lampiran 8 Skala Regulasi Emosi.....	79
Lampiran 9 Data Skala Agresi Verbal.....	80
Lampiran 10 Data Regulasi Emosi.....	83
Lampiran 11 Output Spss.....	85
Lampiran 12 Tabulasi Uji Coba Skala.....	90
Lampiran 13 Tabulasi Skala Uji Coba Agresi Verbal.....	92
Lampiran 14 Tabulasi Skala Uji Coba Regulasi Emosi.....	94
Lampiran 15 Tabulasi Skala.....	96
Lampiran 16 Tabulasi Skala Agresi Verbal.....	98
Lampiran 17 Tabulasi Skala Regulasi Emosi.....	102
Lampiran 18 Kartu Bimbingan.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 hasil survey pemain Mobile Legends	7
Tabel 1.2 Uraian Keaslian	14
Tabel.2.1 Bentuk-bentuk agresi verbal.....	19
Tabel 3.1 pilihan jawaban skala	30
Tabel 3.2 blue print skala Agresi Verbal.....	31
Tabel 3.3 blue print skala regulasi emosi	32
Tabel 3.4 klasifikasi daya beda aitem.....	33
Tabel 3.5 Klasifikasi Interpretasi Koefisien Reliabilitas.....	34
Tabel 3.6 Blue-print uji coba Agresi verbal	35
Tabel 3.7 Blue-print uji coba Regulasi Emosi.....	36
Tabel 3.8 Reliabilitas Skala Agresi Verbal dan Regulasi Emosi	37
Tabel 4.1 Pengelompokan subjek penelitian berdasarkan kelas.....	39
Tabel 4.2 Pengelompokan subjek penelitian berdasarkan umur	40
Tabel 4.3 Pengelompokan subjek penelitian berdasarkan.....	40
Tabel 4.4 Hasil Uji Asumsi	43
Tabel 4.5 Deskripsi Statistik Variabel Agresi Verbal	44
Tabel 4.6 Kategorisasi Agresi Verbal.....	44
Tabel 4.7 Deskripsi Statistik Variabel Regulasi Emosi.....	45
Tabel 4.8 Kategorisasi Regulasi Emosi.....	46
Tabel 4.9 hasil uji korelasi.....	46
Tabel 4.10 hasil uji regresi	47