

**“HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN  
STRATEGI *COPING* PADA MAHASISWA YANG KULIAH  
SAMBIL BEKERJA DI UNIVERSITAS BHAYANGKARA  
JAKARTA RAYA BEKASI”**

**SKRIPSI**

Oleh :

**Nur Khasanah**

**201610515130**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Adversity Quotient* dengan Strategi *Coping* pada Mahasiswa yang Kuliah Sambil Bekerja di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Nur Khasanah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515130

Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 15 Juli 2020

Jakarta, 22 Juli 2020

MENYETUJUI,

Pembimbing



Erik Saut H. Hutahaean, S. Psi., M.Si

NIDN. 0324087902

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Adversity Quotient* dengan Strategi *Coping* pada Mahasiswa yang Kuliah Sambil Bekerja di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya  
Nama Mahasiswa : Nur Khasanah  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515130  
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 15 Juli 2020

Bekasi, 22 Juli 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Penguji : Ditta Febrieta, S.Psi., M.A

NIDN. 0307029001

Penguji I : Yuarini W. Pertiwi, M.Psi., Psikolog.

NIDN. 0301018405

Penguji II : Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si.

NIDN. 0324087902

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi

Psikologi



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603

Dekan

Fakultas Psikologi



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul **Hubungan Antara Adversity Quotient dengan Strategi Coping pada Mahasiswa yang Kuliah Sambil Bekerja di Ubhara Jaya** ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 09 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Nur Khasanah

NPM : 201610515130

**“Hubungan Antara *Adversity Quotient* Dengan Strategi *Coping* pada  
Mahasiswa yang Kuliah Sambil Bekerja di Universitas  
Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi”**

**Nur Khasanah**

**201610515120**

**ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *Adversity Quotient* dengan Strategi *Coping* pada mahasiswa yang kuliah sambil bekerja di Ubhara Jaya. Pada penelitian ini populasinya merupakan seluruh mahasiswa Ubhara Jaya yang masih aktif tahun ajaran 2019/2020 dengan sample sebanyak 97 subjek. Penelitian ini menggunakan *convenience sampling* dan metode pengumpulan data menggunakan skala *adversity quotient* berdasarkan teori Stoltz dan Skala *Brief Cope* dari Carver. Berdasarkan hasil uji korelasi yang telah dilakukan antara variabel *adversity quotient* dengan strategi *coping* menggunakan teknik *Pearson Product Moment* di temukan koefisien korelasi sebesar 0,233\* dengan nilai signifikansi 0,022 ( $p < 0,05$ ). Nilai positif pada koefisien korelasi menunjukkan adanya hubungan yang searah antara kedua variabel tersebut. Artinya, jika tingkat *adversity quotient* yang dimiliki mahasiswa yang kuliah sambil bekerja tinggi, maka semakin efektif strategi *coping* yang mereka lakukan. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah tingkat *adversity quotient* mahasiswa yang kuliah sambil bekerja maka kurang efektif strategi *coping* yang dilakukan.

Kata Kunci : *Adversity Quotient*, Strategi *Coping*

***“Correlation Between Adversity Quotient with Strategi Coping for  
Ubhara Jaya students who study while working”***

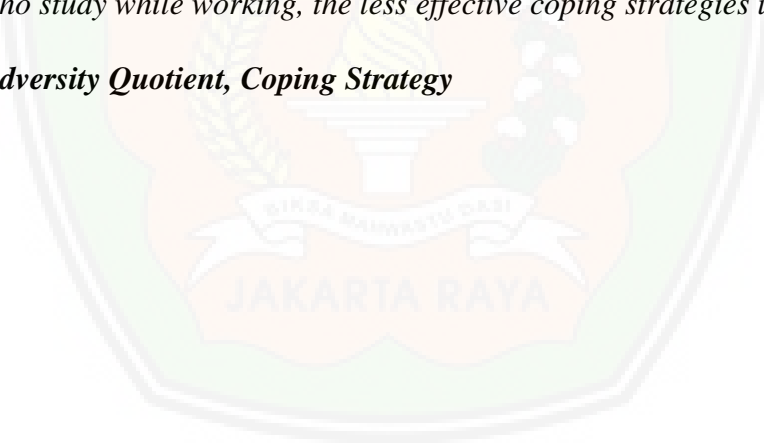
**Nur Khasanah**

**201610515120**

***ABSTRACT***

*The purpose of this research is to find out whether there is a relationship between Adversity Quotient and Coping Strategies for Ubhara Jaya students who study while working. In this research, the population is all active Ubhara Jaya students of 2019/2020 school year with the sample of 97 subjects. This research uses convenience sampling, while data collection method uses the adversity quotient scale based on the Stoltz theory and the Brief Cope Scale from Carver. Based on the results of correlation tests that have been carried out between adversity quotient variable and coping strategies using the Pearson Product Moment technique found a correlation coefficient of 0.233 \* with a significance value of 0.022 ( $p < 0.05$ ). Positive values on the correlation coefficient indicate a direct relationship between the two variables. It means the higher adversity quotient level of students who study while working, the more effective coping strategies they do. In opposite, the lower adversity quotient level of students who study while working, the less effective coping strategies undertaken.*

***Keywords: Adversity Quotient, Coping Strategy***



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis sampaikan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan skripsi ini dengan tepat waktu. Skripsi merupakan tugas akhir mahasiswa untuk menyelesaikan studinya.

Dalam membuat skripsi ini peneliti menemukan berbagai kendala dan masalah. Berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Mira Sekar Arumi. M.Psi., Psikolog, selaku PLT Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Erik Saut H. Hutahaean., S.Psi., M.Si, selaku pembimbing peneliti
4. Ibu Yuarini W. Pertiwi, M.Si, Psikolog, selaku penguji peneliti,
5. Ibu Hema Dayita Pohan, M.Si, Psikolog, selaku dosen PA peneliti,
6. Orang tua saya yang selalu memberikan doa terbaiknya untuk saya
7. Bapak Bambang, selaku atasan saya yang selalu mensupport saya selama kuliah sambil bekerja.
8. Teman-teman yang selalu mendukung dan memberikan semangat.
9. Dan pihak-pihak lain yang tidak bisa saya sebutkan.

Penulis sadar bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran dari pembaca agar penulis dapat berkarya dengan lebih baik.

Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Bekasi, 09 juli 2020

Peneliti,



Nur Khasanah

## DAFTAR ISI

|                                              |             |
|----------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>              | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PEGESAHAN.....</b>                 | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>                | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                          | <b>v</b>    |
| <b><i>ABSTRAK</i>.....</b>                   | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                  | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                      | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                    | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                   | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>               | <b>1</b>    |
| 1.1. Latar Belakang.....                     | 1           |
| 1.2. Rumusan Masalah .....                   | 8           |
| 1.3. Tujuan Penelitian.....                  | 8           |
| 1.4. Manfaat Penelitian.....                 | 8           |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis .....                | 8           |
| 1.4.2. Manfaat Praktis .....                 | 8           |
| 1.5. Keaslian Penelitian .....               | 9           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>         | <b>12</b>   |
| 2.1. Strategi <i>Coping</i> .....            | 12          |
| 2.1.1. Definisi Strategi <i>Coping</i> ..... | 12          |



|                                                                         |           |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.2. Aspek-aspek Strategi <i>Coping</i> .....                         | 13        |
| 2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Strategi <i>Coping</i> .....     | 15        |
| 2.1.4. Alat ukur Strategi <i>Coping</i> .....                           | 15        |
| 2.2. <i>Adversity Quotient</i> .....                                    | 17        |
| 2.2.1. Definisi <i>Adversity Quotient</i> .....                         | 17        |
| 2.2.2. Aspek-aspek <i>Adversity Quotient</i> .....                      | 17        |
| 2.2.3. Faktor- faktor yang Mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i> ..... | 18        |
| 2.3. Hubungan Antara Dua Variabel .....                                 | 19        |
| 2.4. Hipotesis Penelitian .....                                         | 23        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                                   | <b>24</b> |
| 3.1. Jenis penelitian .....                                             | 24        |
| 3.2. Identifikasi Variabel .....                                        | 24        |
| 3.3. Definisi Operasional .....                                         | 25        |
| 3.3.1. <i>Adversity Quotient</i> .....                                  | 25        |
| 3.3.2. Strategi <i>Coping</i> .....                                     | 25        |
| 3.4. Populasi dan Sample.....                                           | 25        |
| 3.4.1. Populasi .....                                                   | 25        |
| 3.4.2. Sampel.....                                                      | 26        |
| 3.5. Teknik Pengumpulan Data .....                                      | 26        |
| 3.5.1. Instrumen Penelitian.....                                        | 26        |
| 3.5.2. Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....                       | 29        |
| 3.6. Uji Validitas dan Reliabilitas .....                               | 31        |
| 3.6.1. Uji Validitas .....                                              | 31        |
| 3.6.2. Uji Reliabilitas .....                                           | 33        |
| 3.7. Metode Anaisa Data .....                                           | 34        |

|                                                          |           |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>                     | <b>35</b> |
| 4.1. Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian..... | 35        |
| 4.1.1. Gambaran Lokasi penelitian.....                   | 35        |
| 4.1.2. Subjek Penelitian.....                            | 35        |
| 4.2. Pelaksanaan Penelitian .....                        | 36        |
| 4.2.1. Persiapan penelitian.....                         | 36        |
| 4.2.2. Pelaksanaan Penelitian .....                      | 36        |
| 4.3. Hasil Penelitian.....                               | 36        |
| 4.3.1. Kategorisasi Subjek Penelitian.....               | 36        |
| 4.3.2. Kategorisasi <i>Adversity Qotient</i> .....       | 37        |
| 4.3.3. Kategorisasi Strategi <i>Coping</i> .....         | 38        |
| 4.3.4. Uji Asumsi.....                                   | 40        |
| 4.3.5. Uji Korelasi .....                                | 41        |
| 4.4. Pembahasan .....                                    | 42        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                  | <b>45</b> |
| 5.1. Kesimpulan.....                                     | 45        |
| 5.2. Saran .....                                         | 45        |
| 5.2.1. Saran Praktis.....                                | 45        |
| 5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya .....            | 45        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                              | <b>47</b> |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>                                 |           |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Table 1.1. Hasil wawancara mengenai <i>adversity quotient</i> dan <i>coping</i> strategi dari berbagai Fakultas di Ubhara Jaya..... | 4  |
| Tabel 3.1. Kriteria Jawaban Favorabel.....                                                                                          | 27 |
| Tabel 3.2. Kriteria Jawaban Unfavorabel.....                                                                                        | 27 |
| Tabel 3.3. Blue print skala <i>adversity quotient</i> sebelum uji coba.....                                                         | 28 |
| Tabel 3.4. Blue print skala strategi <i>coping</i> sebelum uji coba.....                                                            | 28 |
| Tabel. 3.5 Klasifikasi Indeks daya beda item.....                                                                                   | 30 |
| Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....                                                                                        | 30 |
| Tabel 3.7. Blue print skala <i>adversity quotient</i> setelah uji coba.....                                                         | 31 |
| Tabel 3.8. Blue print skala strategi <i>coping</i> setelah uji coba.....                                                            | 32 |
| Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas.....                                                                                               | 33 |
| Tabel 4.1 Deskripsi Subjek.....                                                                                                     | 35 |
| Tabel 4.2 Kategorisasi Subjek penelitian.....                                                                                       | 36 |
| Tabel 4.3 Deskripsi Statistik Variable AQ.....                                                                                      | 36 |
| Tabel 4.4 Kategorisasi AQ.....                                                                                                      | 37 |
| Tabel 4.5 Deskripsi Statistik Variable Strategi <i>Coping</i> .....                                                                 | 37 |
| Tabel 4.6 Kategorisasi Strategi <i>Coping</i> .....                                                                                 | 38 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Asumsi.....                                                                                                     | 40 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi.....                                                                                                   | 41 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Table 1.1. Hasil wawancara mengenai <i>adversity quotient</i> dan <i>coping</i> strategi dari berbagai Fakultas di Ubhara Jaya ..... | 4  |
| Tabel 3.1. Kriteria Jawaban Favorabel .....                                                                                          | 27 |
| Tabel 3.2. Kriteria Jawaban Unfavorabel .....                                                                                        | 27 |
| Tabel 3.3. Blue print skala <i>adversity quotient</i> sebelum uji coba .....                                                         | 28 |
| Tabel 3.4. Blue print skala strategi <i>coping</i> sebelum uji coba .....                                                            | 28 |
| Tabel. 3.5 Klasifikasi Indeks daya beda item .....                                                                                   | 30 |
| Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....                                                                                        | 30 |
| Tabel 3.7. Blue print skala <i>adversity quotient</i> setelah uji coba .....                                                         | 31 |
| Tabel 3.8. Blue print skala strategi <i>coping</i> setelah uji coba.....                                                             | 32 |
| Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas .....                                                                                               | 33 |
| Tabel 4.1 Deskripsi Subjek .....                                                                                                     | 35 |
| Tabel 4.2 Kategorisasi Subjek penelitian.....                                                                                        | 36 |
| Tabel 4.3 Deskripsi Statistik Variable AQ .....                                                                                      | 36 |
| Tabel 4.4 Kategorisasi AQ.....                                                                                                       | 37 |
| Tabel 4.5 Deskripsi Statistik Variable Strategi <i>Coping</i> .....                                                                  | 37 |
| Tabel 4.6 Kategorisasi Strategi <i>Coping</i> .....                                                                                  | 38 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Asumsi.....                                                                                                      | 40 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi .....                                                                                                   | 41 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Penelitian <i>Adversity Quotient</i> dengan<br>Strategi <i>Coping</i> ..... | 25 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|



