

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari pengolahan data dan pembahasan yang dilakukan dengan data statistik maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan antara *Adversity Quotient* dengan Strategi *Coping* pada mahasiswa yang kuliah sambil kerja. Dengan demikian, maka hipotesis yang diajukan ( $H_a$ ) dapat diterima.
2. Terdapat hubungan yang positif antara *Adversity Quotient* dengan Strategi *Coping* yang menunjukkan korelasi signifikan, maka semakin tinggi tingkat *Adversity Quotient* maka semakin efektif coping yang dilakukan.

#### **5.2. Saran**

##### **5.2.1 Saran Praktis**

1. Peneliti memberikan saran pada mahasiswa yang bekerja untuk terus menjalani dua peran yaitu sebagai mahasiswa dan pekerja dengan terus mempertahankan dan meningkatkan *adversity quotient* yang dimiliki, agar setiap kesulitan yang dihadapi dapat dijalani dengan baik.
2. Peneliti menyarankan agar pihak kampus Ubhara Jaya memberi materi tentang *Adversity quotient* kesemua mahasiswa agar mereka sadar bahwa didalam diri seseorang terdapat kegigihan dalam megadapi situasi sulit, sehingga mereka akan menggunakan *coping* lebih efektif.

##### **5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya**

Keterbatasan dalam penelitian ini yaitu jumlah subjek yang kurang dari searatus orang serta menyebar quisioner memakai google form sehingga penelitian selanjutnya diharapkan :

1. Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan dapat menggali sebab-sebab lain yang berpengaruh terhadap strategi *coping* dengan mempertimbangkan sampel penelitian serta metode penelitian dan pengambilan data yang berbeda.
2. Keterbatasan peneliti dalam mencari subjek dimasa Pandemic covid ini, membuat hasil penelitian kurang maksimal, sehingga diharapkan untuk penelitian selanjutnya memperbanyak subjek penelitian dengan menggunakan teknik sampling yang systematis.
3. Dapat menyebarkan kuisioner dalam bentuk fisik langsung kepada responden.

