



Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya

Ketua Kelas	:	
Nama Mahasiswa	:	
NPM	:	
No. Telp. Mahasiswa	:	
No. Telp. Dosen	:	

DAFTAR HADIR KULIAH

TAHUN AKADEMIK 2021/2022 - Genap

HARI	JAM	KELAS	RUANG
Jumat	4	4B1KO	MY - 106

FAKULTAS / JENJANG PENDIDIKAN	:	ILMU PENDIDIKAN / S1
PROGRAM STUDI / SEMESTER	:	PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA / 4
KODE MK / SKS / MATA KULIAH	:	PKO-2448 / 3 / Pencegahan Perawatan Cedera Olahraga
DOSEN UTAMA	:	Dr. Desy Tya Maya Ningrum, M.Pd
DOSEN PEMBIMBING	:	
JENIS PERTEMUAN	:	

Apabila sesuai KRS yang diambil, nama mahasiswa belum tercantum dalam **BUKU DAFTAR HADIR**, agar segera melapor kepada Tata Usaha Fakultas / BAA / program Pascasarjana.

Untuk mahasiswa yang mengambil kuliah **diluar kelas yang diambil dalam KRS**, maka perangkat administratif dan nilainya tidak akan diproses.

PERSENTASE KEHADIRAN =	$\frac{\text{JUMLAH KEHADIRAN MAHASISWA}}{\text{JUMLAH KEHADIRAN DOSEN}} \times 100\%$
------------------------	--



Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya

Realisasi Perkuliahan

TAHUN AKADEMIK 2021/2022 - Genap

Ketua Kelas : _____

Nama Mhs. : _____

No. Hp : _____

MATA KULIAH	Pencegahan Perawatan Cedera Olahraga	HARI / WAKTU	Jumat / 17:00-19:00
NAMA DOSEN	Dr. Desy Tya Maya Ningrum, M.Pd	RUANG	MY - 106
KELAS	4B1KO	PRODI	PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

TM KE	TGL	MATERI PERKULIAHAN	BENTUK PEMBELAJARAN	WAKTU KULIAH	PARAF
1	18 Maret 2022	PENGANTAR PPCO (PENANGANAN CIDERA OLAHRAGA)	Ceramah <input type="checkbox"/> Diskusi <input type="checkbox"/> Presentasi <input type="checkbox"/> Quiz <input type="checkbox"/> Lain - lain <input type="checkbox"/>	Mulai	Dosen
				Selesai	Mahasiswa
2	25 Maret 2022	PEMAPARAN PPCO	Ceramah <input type="checkbox"/> Diskusi <input type="checkbox"/> Presentasi <input type="checkbox"/> Quiz <input type="checkbox"/> Lain - lain <input type="checkbox"/>	Mulai	Dosen
				Selesai	Mahasiswa
3	01 April 2022	penyebab terjadinya cedera dan faktor-faktor yang mempengaruhi cedera	Ceramah <input type="checkbox"/> Diskusi <input type="checkbox"/> Presentasi <input type="checkbox"/> Quiz <input type="checkbox"/> Lain - lain <input type="checkbox"/>	Mulai	Dosen
				Selesai	Mahasiswa
4	07 April 2022	Penyebab cedera, Cara mendiagnosa bentuk-bentuk cedera, Penanganan bentuk - bentuk cedera	Ceramah <input type="checkbox"/> Diskusi <input type="checkbox"/> Presentasi <input type="checkbox"/> Quiz <input type="checkbox"/> Lain - lain <input type="checkbox"/>	Mulai	Dosen
				Selesai	Mahasiswa
5	08 April 2022	Cara mendiagnosa bentuk-bentuk cedera dan penanganannya	Ceramah <input type="checkbox"/> Diskusi <input type="checkbox"/> Presentasi <input type="checkbox"/> Quiz <input type="checkbox"/> Lain - lain <input type="checkbox"/>	Mulai	Dosen
				Selesai	Mahasiswa
6	14 April 2022	<ul style="list-style-type: none"> • Streaching/peregangan • Jenis - jenis peregangan • Efek peregangan terhadap performa • Efek peregangan pada pemulihan 	Ceramah <input type="checkbox"/> Diskusi <input type="checkbox"/> Presentasi <input type="checkbox"/> Quiz <input type="checkbox"/> Lain - lain <input type="checkbox"/>	Mulai	Dosen
				Selesai	Mahasiswa
7	22 April 2022	<ul style="list-style-type: none"> • Streaching/peregangan • Jenis - jenis peregangan • Efek peregangan terhadap performa • Efek peregangan pada pemulihan 	Ceramah <input type="checkbox"/> Diskusi <input type="checkbox"/> Presentasi <input type="checkbox"/> Quiz <input type="checkbox"/> Lain - lain <input type="checkbox"/>	Mulai	Dosen
				Selesai	Mahasiswa
8		UJIAN TENGAH SEMESTER			



Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya

Realisasi Perkuliahan

TAHUN AKADEMIK 2021/2022 - Genap

Ketua Kelas :

Nama Mhs. :

No. Hp :

MATA KULIAH	Pencegahan Perawatan Cedera Olahraga	HARI / WAKTU	Jumat / 17:00-19:00
NAMA DOSEN	Dr. Desy Tya Maya Ningrum, M.Pd	RUANG	MY - 106
KELAS	4B1KO	PRODI	PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

TM KE	TGL	MATERI PERKULIAHAN	BENTUK PEMBELAJARAN	WAKTU KULIAH	PARAF
9	13 Mei 2022	• Prinsip penanganan pertama dengan metode RICE : Rest, Ice, Compression, Elevation	Ceramah <input type="checkbox"/> Diskusi <input type="checkbox"/> Presentasi <input type="checkbox"/> Quiz <input type="checkbox"/> Lain - lain <input type="checkbox"/>	Mulai	Dosen
				Selesai	Mahasiswa
10	20 Mei 2022	MELAKUKAN PENANGANAN PERTAMA CEDERA DENGAN METODE RICE (PRAKTEK)	Ceramah <input type="checkbox"/> Diskusi <input type="checkbox"/> Presentasi <input type="checkbox"/> Quiz <input type="checkbox"/> Lain - lain <input type="checkbox"/>	Mulai	Dosen
				Selesai	Mahasiswa
11	27 Mei 2022	Praktek Individu Metode RICE	Ceramah <input type="checkbox"/> Diskusi <input type="checkbox"/> Presentasi <input type="checkbox"/> Quiz <input type="checkbox"/> Lain - lain <input type="checkbox"/>	Mulai	Dosen
				Selesai	Mahasiswa
12	03 Juni 2022	KINESIOTAPING	Ceramah <input type="checkbox"/> Diskusi <input type="checkbox"/> Presentasi <input type="checkbox"/> Quiz <input type="checkbox"/> Lain - lain <input type="checkbox"/>	Mulai	Dosen
				Selesai	Mahasiswa
13	10 Juni 2022	kinesiotaping	Ceramah <input type="checkbox"/> Diskusi <input type="checkbox"/> Presentasi <input type="checkbox"/> Quiz <input type="checkbox"/> Lain - lain <input type="checkbox"/>	Mulai	Dosen
				Selesai	Mahasiswa
14	17 Juni 2022	kinesiotaping	Ceramah <input type="checkbox"/> Diskusi <input type="checkbox"/> Presentasi <input type="checkbox"/> Quiz <input type="checkbox"/> Lain - lain <input type="checkbox"/>	Mulai	Dosen
				Selesai	Mahasiswa
15	24 Juni 2022	Resusitasi jantung paru : 1. Airway 2. Breathing 3. Circulation	Ceramah <input type="checkbox"/> Diskusi <input type="checkbox"/> Presentasi <input type="checkbox"/> Quiz <input type="checkbox"/> Lain - lain <input type="checkbox"/>	Mulai	Dosen
				Selesai	Mahasiswa
16		UJIAN AKHIR SEMESTER			

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

KAMPUS I : Jl. Dharmawangsa III No.1, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan
 KAMPUS II : Jl. Raya Perjuangan, Bekasi Barat

KODE MK : PKO-2448
 NAMA MK : Pencegahan Perawatan Cedera Olahraga
 KAMPUS : Bekasi

Smtr/Thn : 4 / 2021 - Genap
 SKS : 3
 KELAS : 4A1KO

NID / NAMA DOSEN 1 : 062203064 / Dr. Desy Tya Maya Ningrum, M.Pd
 NID / NAMA DOSEN 2 : / -

DAFTAR NILAI PESERTA KULIAH PENCEGAHAN PERAWATAN CEDERA OLAHRAGA

NO	NPM	NAMA	KEHADIRAN		NILAI TUGAS					ABSEN	RATA RATA TUGAS	UTS	UAS	JENIS NILAI	
			DOSEN	MAHASISWA	TUGAS 1	TUGAS 2	TUGAS 3	TUGAS 4	TUGAS 5					NILAI	HURUF
1	202010625001	AGUNG MULYA NUGRAHA	16	16	90.00	80.00	80.00	80.00	0.00	100.00	82.50	83.00	70.00	79.40	A-
2	202010625006	ANNISA SILHAH YUSMIANDA	16	15	90.00	60.00	83.00	80.00	0.00	93.75	78.30	80.00	80.00	81.00	A
3	202010625015	CHRISTINA ANGELINA AMBARITA	16	6	60.00	60.00	60.00	60.00	0.00	37.50	60.00	60.00	0.00	0.00	E
4	202010627001	FIQIH FADHILAH	16	15	90.00	82.00	85.00	80.00	0.00	93.75	84.30	85.00	70.00	79.70	A-
5	202010625013	MUHAMAD SEPTIA NURROHMAN	16	16	90.00	80.00	90.00	80.00	0.00	100.00	85.00	85.00	80.00	84.50	A
6	202010625003	MUHAMMAD TAUFIQUL RAHMAN	16	16	90.00	80.00	80.00	82.00	0.00	100.00	83.00	83.00	70.00	79.50	A-
7	201810625012	REZAL WIJAYA	16	12	60.00	60.00	90.00	60.00	0.00	75.00	67.50	60.00	65.00	65.00	B-
8	202010625012	RIZKI OMANSYAH	16	9	60.00	60.00	60.00	60.00	0.00	56.25	60.00	60.00	60.00	0.00	E
9	202010625010	SALAHUDDINA AL`AYUBI	16	16	90.00	82.00	80.00	80.00	0.00	100.00	83.00	83.00	70.00	79.50	A-
10	202010625007	SYAHRINA BAITIKA ARFAH	16	16	90.00	80.00	85.00	80.00	0.00	100.00	83.80	85.00	75.00	82.30	A

Kepala Program Studi

Dosen Pengajar

Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd

Dr. Desy Tya Maya Ningrum, M.Pd

Kode MK : PKO-2448
 Waktu : 17:00-19:00
 Ruang : MY - 106
 Kelas : 4B1KO

Smt/Thn : 4/20212
 SKS : 3
 Kuota : 30
 Jml Peserta : 4

Nama MK : Pencegahan Perawatan Cedera Olahraga
 NID / Nama Dosen 1 : 062203064 / Dr. Desy Tya Maya Ningrum, M.Pd
 NID / Nama Dosen 2 : / -

DAFTAR HADIR PESERTA KULIAH

NO	NPM	NAMA	PERTEMUAN KULIAH															
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	202010625002	LUKMAN HAKIM	H	H	I	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
2	202010625004	ERA ROMADHONA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	I	H	H	H	H	H
3	202010625011	MUHAMMAD ZIDDAN ALI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
4	202010625008	RICKY KURNIA LISTANTO NUGROHO	H	H	A	H	H	H	H	H	H	H	I	H	H	H	A	H
Tanggal Kuliah			18/03	25/03	01/04	07/04	08/04	14/04	22/04	29/04	13/05	20/05	27/05	03/06	10/06	17/06	24/06	08/07
Jumlah Hadir			4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4
Paraf Dosen																		

Biro Administrasi Akademik,

Ketua Program Studi,

M. Fadhli Nursal, SE, MM

Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd