

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

NAMA : QOIMATUL LAILI

NPM : 201110515035

FAK/PROGAM STUDI : PSIKOLOGI/S-1

JUDUL SKRIPSI :

**“HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN PERILAKU  
KONSUMTIF PADA SISWI SMK FARMASI SARI FARMA DEPOK”**

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Tatie Soeranti, MM., Psi**

**Yuarini W Pertiwi, M.Psi., Psi**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : QOIMATUL LAILI  
NPM : 201110515035  
Program Studi : S-1 PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : “HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE*  
DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA  
SISWI SMK FARMASI SARI FARMA DEPOK”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Rata.

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji : Dr. Tatie Soeranti, MM., Psi (\_\_\_\_\_)

Penguji 1 : Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si (\_\_\_\_\_)

Penguji 2 : Yuarini W Pertiwi, M.Psi., Psi (\_\_\_\_\_)

Ditetapkan di : Bekasi

Tanggal : 6 Agustus 2015

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi UBJ

( Budi Sarasati, S.Km., M.Si )



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : QOIMATUL LAILI

NPM : 201110515035

Program Studi : S-1 Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Judul :

**“Hubungan antara Body Image dengan Perilaku Konsumtif pada Siswi SMK Farmasi Sari Farma Depok”**

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

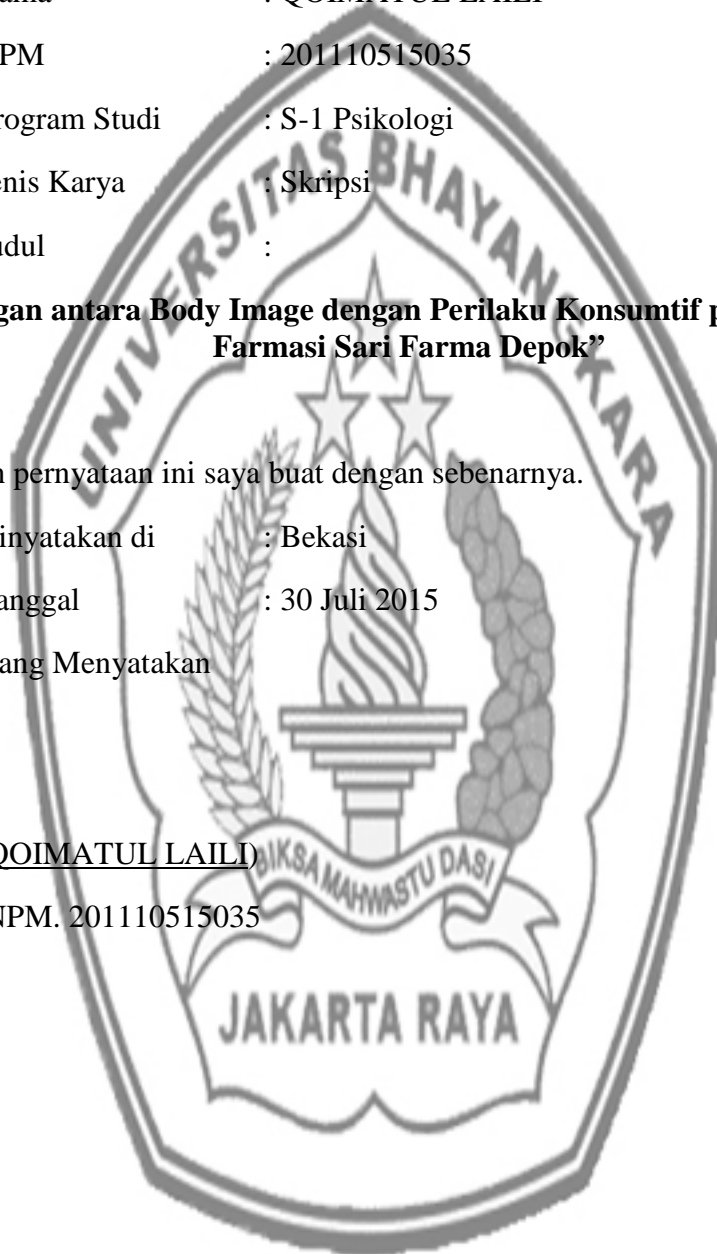
Dinyatakan di : Bekasi

Tanggal : 30 Juli 2015

Yang Menyatakan

(QOIMATUL LAILI)

NPM. 201110515035



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran ALLAH SWT yang Maha Pengasih dan Penyayang atas rahmat dan karunia-Nya, penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai banyak pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. Budi Sarasati, S.KM., M.Si selaku dekan fakultas Psikologi yang tak hentinya memberikan dukungan, saran dan kritik yang sangat berguna sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini..
2. Ibu Dr. Tatie Soeranti, MM., Psi selaku dosen pembimbing I, yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya untuk memberikan pengarahan selama bimbingan, serta kesabaran ibu selama membimbing penulis.
3. Ibu Yuarini W Pertiwi, M.Psi., Psi selaku dosen pembimbing II, terimakasih banyak untuk semua waktu, tenaga, pikiran, motivasi dan kesabarannya yang telah diberikan kepada penulis. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Terimakasih kepada Seluruh Staff dan Pengajar fakultas psikologi Ubhara yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih atas doa serta dukungannya dalam membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Terimakasih kepada ibu Afrian Setyowati, S.Si., M.Pd selaku kepala sekolah SMK Farmasi Sari Farma Depok yang telah bersedia mengizinkan peneliti untuk meneliti di sekolah tersebut dan terimakasih kepa ibu Susan Sofis selaku guru BK yang telah membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian ini.
6. Terimakasih kepada Ibundaku tersayang Miftahul Ilmi dan Ayahanda Isa Anshory serta adik-adikku M. Ridhwan dan M. Afivul Makarim yang telah

memberikan doa dan dukungannya kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

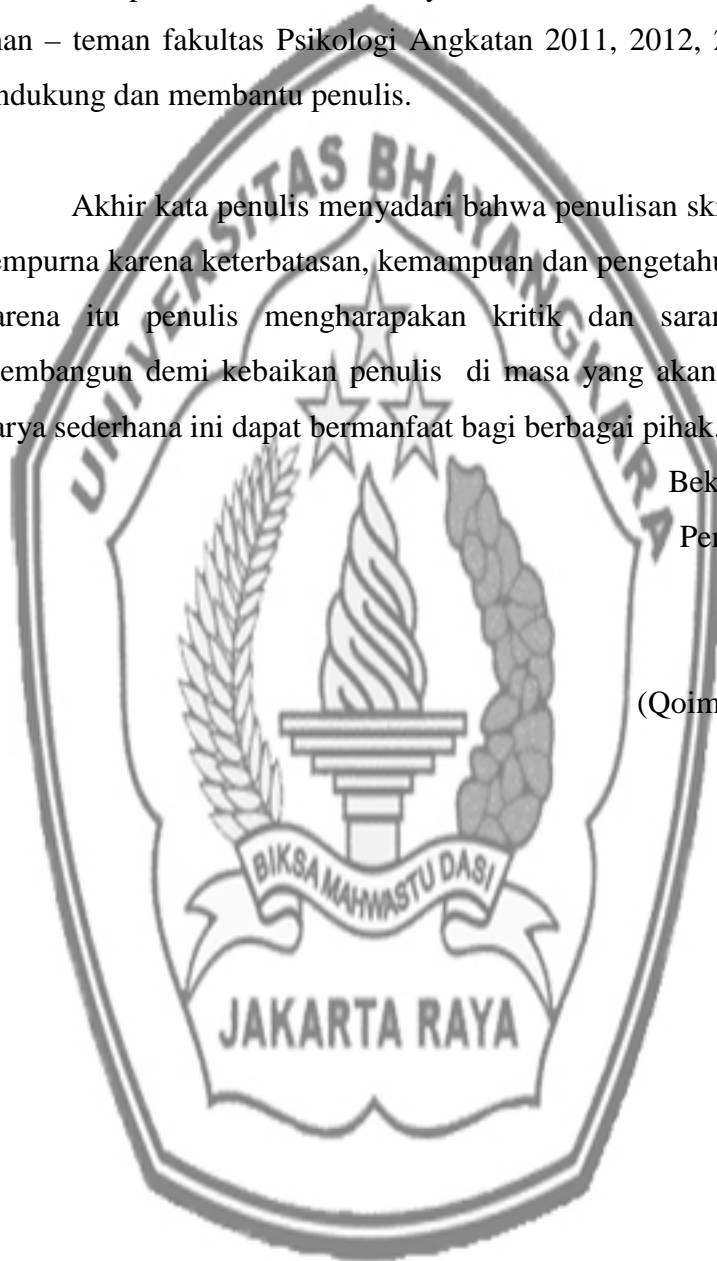
7. Terimakasih untuk kakak senior : Kak Risma Aprijayanti dan Kak Novita Purnamasari S yang selalu memberikan semangat dan saran untuk penulis.
8. Para sahabat penulis : Benhard Navy, Lina Erliana, Rahmat Hidayat, Serta teman – teman fakultas Psikologi Angkatan 2011, 2012, 2013 yang selalu mendukung dan membantu penulis.

Akhir kata penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna karena keterbatasan, kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kebaikan penulis di masa yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Bekasi, 30 Juli 2015

Penulis,

(Qoimatul Laili)



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : QOIMATUL LAILI  
NPM : 201110515035  
Program Studi : S-1 Psikologi  
Institusi : Universitas Bhayangkara Jakarta Raya  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN PERILAKU KONSUMTIF  
PADA SISWI SMK FARMASI SARI FARMA DEPOK”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Bhayangkara Jakarta Raya berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bekasi

Pada tanggal : 30 Juli 2015

Yang menyatakan

(QOIMATUL LAILI)

## ABSTRAK

Nama : Qoimatul Laili  
Program Studi : Psikologi  
Judul : Hubungan antara Body Image dengan Perilaku Konsumtif pada Siswi SMK Farmasi Sari Farma Depok.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dari Body Image dengan Perilaku Konsumtif, adapun subjek responden pada penelitian ini adalah seluruh siswi di SMK Farmasi Sari Farma Depok dengan proses pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* dengan jenis *purposive sampling* maka didapat sebanyak 180 siswi sebagai sampel. Metode Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasional. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Body Image memiliki hubungan negative dengan Perilaku Konsumtif dimana  $p \leq 0.05$  artinya jika Body Image tinggi maka tingkat Perilaku Konsumtif akan menurun, dan sebaliknya. Penelitian selanjutnya disarankan untuk lebih dapat memperhatikan faktor-faktor lain yang berkaitan dengan perilaku konsumtif seperti kebudayaan, kelas sosial, kepribadian, konformitas dan faktor lainnya.

Kata kunci : *Body Image*, Perilaku Konsumtif



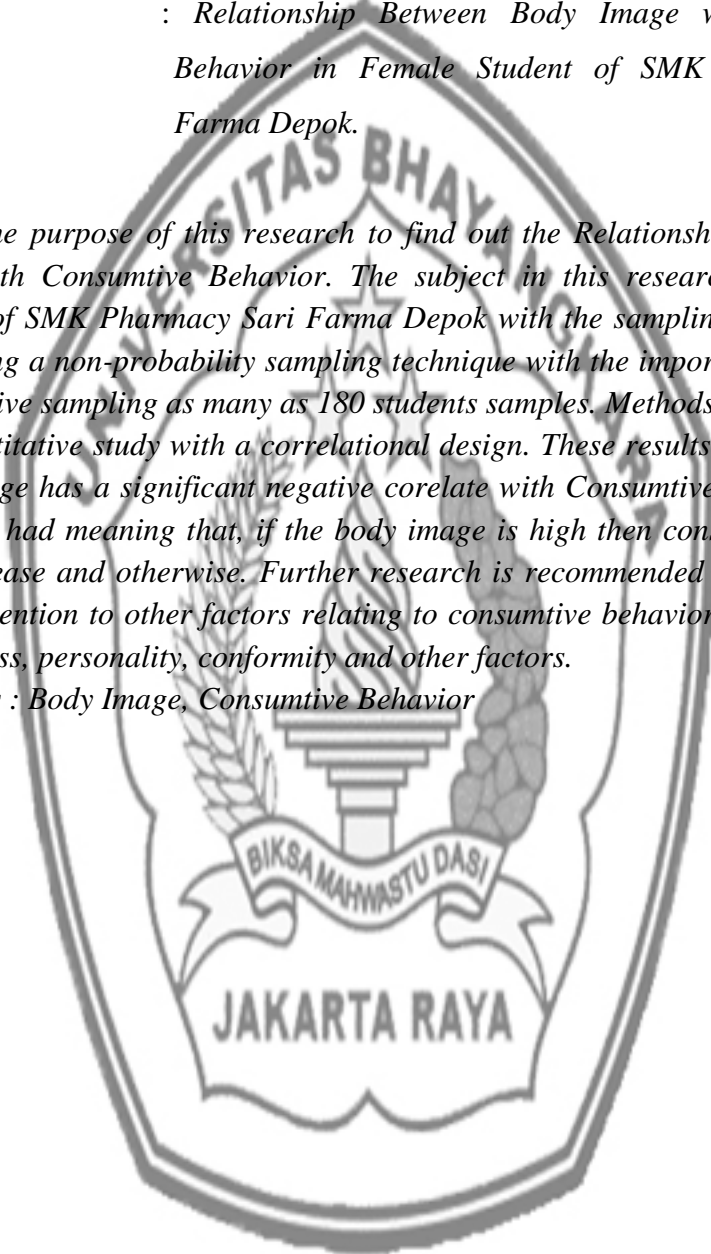


## **ABSTRACT**

*Name : Qoimatul Laili*  
*Study Program : S-1 Psychology*  
*Title : Relationship Between Body Image with Consumptive Behavior in Female Student of SMK Pharmacy Sari Farma Depok.*

*The purpose of this research to find out the Relationship between Body Image with Consumptive Behavior. The subject in this research is the female students of SMK Pharmacy Sari Farma Depok with the sampling process in this study using a non-probability sampling technique with the importance of the kind of purposive sampling as many as 180 students samples. Methods of This research is a quantitative study with a correlational design. These results indicate that the Body Image has a significant negative correlate with Consumptive Behavior where  $p \leq 0:05$ , had meaning that, if the body image is high then consumptive behavior will decrease and otherwise. Further research is recommended to better be able to pay attention to other factors relating to consumptive behavior such as culture, social class, personality, conformity and other factors.*

*Keywords : Body Image, Consumptive Behavior*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	vii
ABSTRAKSI .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b><u>BAB I PENDAHULUAN</u></b> .....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah.....	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	5
1.6. Metode Penelitian.....	5
<b><u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u></b> .....	6
2.1. Remaja.....	6
2.1.1. Definisi Remaja.....	6
2.1.2. Definisi Remaja Putri.....	7
2.1.3. Perkembangan Fisik Remaja Putri.....	8
2.2. <i>Body Image</i> .....	9

2.2.1. Definisi <i>Body Image</i> .....	9
2.2.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> .....	10
2.2.3. Pengukuran <i>Body Image</i> .....	11
2.3. Perilaku Konsumtif .....	12
2.3.1. Definisi Perilaku Konsumtif.....	12
2.3.2. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif .....	13
2.3.2. Pengukuran Perilaku Konsumtif .....	15
2.4. Hubungan antara <i>Body Image</i> dengan Perilaku Konsumtif .....	17
2.5. Kerangka Konseptual.....	18
2.6. Hipotesis.....	19
<b><u>BAB III METODE PENELITIAN</u></b> .....	20
3.1. Tipe Penelitian .....	20
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
3.3. Definisi Konseptual dan Operasional .....	21
3.3.1. Definisi Konseptual .....	21
3.3.2. Definisi Operasional.....	22
3.4. Subjek Penelitian .....	23
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.6. Metode Analisis Instrumen .....	27
3.6.1. Analisis Validitas Instrumen .....	27
3.6.2. Reliabilitas .....	28
3.7. Hasil Analisis Instrumen .....	28
3.7.1. Uji Validitas .....	28

3.7.2. Uji Reliabilitas.....	31
3.8. Analisa Data.....	31
<b><u>BAB IV PEMBAHASAN</u></b> .....	33
4.1. Gambaran Subjek Penelitian.....	33
4.1.1. Gambaran Subjek Penelitian berdasarkan Usia.....	33
4.1.2. Gambaran Subjek Penelitian berdasarkan Kelas .....	33
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	34
4.3 Hasil Penelitian.....	34
4.3.1. Uji Normalitas.....	34
4.3.2. Uji Linearitas.....	35
4.3.4. Uji Korelasi.....	37
4.3.5. Kategorisasi.....	38
4.4 Pembahasan.....	41
<b><u>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</u></b> .....	42
5.1. Kesimpulan.....	42
5.2. Saran.....	42
5.1.1. Saran Teoritis.....	42
5.1.2. Saran Praktis.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	xv
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel <u>3.1 Cetak Biru Skala Body Image</u> .....	25
Tabel <u>3.2 Cetak Biru Skala Perilaku Konsumtif</u> .....	26
Tabel <u>3.4 Kaidah Reliabilitas Guilfford dan Frucher</u> .....	28
Tabel <u>3.5 Distribusi Penyebaran Item Valid Skala Perilaku Konsumtif</u> .....	29
Tabel <u>3.6 Distribusi Penyebaran Item Valid Body Image</u> .....	30
Tabel <u>3.7 Hasil Reliabilitas Perilaku Konsumtif</u> .....	31
Tabel <u>3.8 Hasil Reliabilitas Body Image</u> .....	31
Tabel <u>4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia</u> .....	33
Tabel <u>4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Kelas</u> .....	34
Tabel <u>4.3 Uji Normalitas Body Image dengan Perilaku Konsumtif</u> .....	35
Tabel <u>4.4 Uji Linieritas Body Image dengan Perilaku Konsumtif</u> .....	36
Tabel <u>4.5 Uji Korelasi Body Image dengan Perilaku Konsumtif</u> .....	37
Tabel <u>4.6 Kategorisasi Subjek Penelitian Variabel Body Image</u> .....	38
Tabel <u>4.7 Kategorisasi Subjek Penelitian Variabel Perilaku Konsumtif</u> .....	39
Tabel <u>4.8 Kategorisasi Secara Keseluruhan</u> .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Validitas Skala Body Image
- Lampiran 2. Validitas Skala Perilaku Konsumtif
- Lampiran 3. Reliabilitas Skala Body Image
- Lampiran 4. Reliabilitas Skala Perilaku Konsumtif
- Lampiran 5. Tabulasi Respon Skala Body Image Uji Coba
- Lampiran 6. Tabulasi Respon Skala Perilaku Konsumtif Uji Coba
- Lampiran 7. Kuisisioner Skala Body Image Uji Coba
- Lampiran 8. Kuisisioner Skala Perilaku Konsumtif Uji Coba
- Lampiran 9. Tabulasi Respon Skala Body Image sesudah Uji Coba
- Lampiran 10. Tabulasi Respon Skala Perilaku Konsumtif Sesudah Uji Coba
- Lampiran 11. Kuisisioner Skala Body Image
- Lampiran 12. Kuisisioner Skala Perilaku Konsumtif
- Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 14. Hasil Uji Linieritas
- Lampiran 15. Hasil Uji Korelasi Body Image dengan Perilaku Konsumtif
- Lampiran 16. Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 17. Surat Keterangan telah melakukan Penelitian
- Lampiran 18. Kartu Bimbingan
- Lampiran 19. Surat Tugas Dosen Pembimbing
- Lampiran 20. Surat Perencanaan Skripsi

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Validitas Skala Body Image
- Lampiran 2. Validitas Skala Perilaku Konsumtif
- Lampiran 3. Reliabilitas Skala Body Image
- Lampiran 4. Reliabilitas Skala Perilaku Konsumtif
- Lampiran 5. Tabulasi Respon Skala Body Image Uji Coba
- Lampiran 6. Tabulasi Respon Skala Perilaku Konsumtif Uji Coba
- Lampiran 7. Kuisisioner Skala Body Image Uji Coba
- Lampiran 8. Kuisisioner Skala Perilaku Konsumtif Uji Coba
- Lampiran 9. Tabulasi Respon Skala Body Image sesudah Uji Coba
- Lampiran 10. Tabulasi Respon Skala Perilaku Konsumtif Sesudah Uji Coba
- Lampiran 11. Kuisisioner Skala Body Image
- Lampiran 12. Kuisisioner Skala Perilaku Konsumtif
- Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 14. Hasil Uji Linieritas
- Lampiran 15. Hasil Uji Korelasi Body Image dengan Perilaku Konsumtif
- Lampiran 16. Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 17. Surat Keterangan telah melakukan Penelitian
- Lampiran 18. Kartu Bimbingan
- Lampiran 19. Surat Tugas Dosen Pembimbing
- Lampiran 20. Surat Perencanaan Skripsi

