

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan menjelaskan tentang kesimpulan berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan. Serta penyampaian saran guna perbaikan dan pengembangan pada penelitian-penelitian selanjutnya.

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat maka dapat ditarik kesimpulan yaitu ada hubungan yang negatif antara Body Image dengan Perilaku konsumtif pada siswi SMK Farmasi Sari Farma Depok dengan $r_{xy} = -0.273^{**}$ dan $p = 0.000$ lebih kecil dari 0.05. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi body image yang dimiliki maka cenderung semakin rendah tingkat perilaku konsumtif siswi dan sebaliknya. Dengan demikian maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Teoritis

Bagi penelitian selanjutnya yang tertarik untuk mengkaji lebih jauh dalam tentang penelitian yang serupa, disarankan untuk lebih dapat memperhatikan faktor-faktor lain yang berkaitan dengan perilaku konsumtif seperti kebudayaan, kelas sosial, kepribadian, konformitas dan faktor lainnya.

5.2.2. Saran Praktis

Bagi siswi disarankan untuk menanamkan sikap positif dalam memandang keadaan fisik diri agar dapat terbentuk *body image* yang positif sehingga dapat menjadi upaya dalam mengurangi perilaku konsumtif khususnya dalam membelanjakan produk-produk kecantikan secara berlebihan.

Bagi guru disarankan memberikan referensi edukasi kepada siswi tentang body image positif untuk salah satu upaya dalam mengontrol dan mencegah peningkatan perilaku konsumtif di kalangan remaja putri, khususnya pada siswi sekolah menengah atas.

