

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA  
DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA RESIDEN YANG  
MENJALANKAN REHABILITASI DI RUMAH SAKIT  
KETERGANTUNGAN OBAT (RSKO)**

**SKRIPSI**

**Disusun oleh :**

**Andini Kusumawati**

**201610515157**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2020**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Penyesuaian Diri Pada Residen Yang Menjalankan Rehabilitasi di Rumah Sakit Ketergantungan Obat (RSKO)

Nama Mahasiswa : Andini Kusumawati

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515157

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 17 Juli 2020

Bekasi, 24 Juli 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Erik Saut H. Hutahaean., S.Psi., M.Si

NIDN 0324087902

Penguji 1 : Ditta Febrieta, S.Psi., M.A

NIDN 0307029001

Penguji 2 : Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., M.Psi., Psikolog .....

NIDN 0301018405

MENGETAHUI

Ketua Program Studi Psikologi



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603

Dekan Fakultas Psikologi



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Penyesuaian Diri Pada Residen yang Menjalankan Rehabilitasi Di Rumah Sakit Ketergantungan Obat (RSKO)” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 24 Juli 2020

Yang membuat pernyataan

  
Andini Kusumawati

201610515157

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan  
Penyesuaian Diri Pada Residen Yang  
Menjalankan Rehabilitasi di Rumah Sakit  
Ketergantungan Obat (RSKO)

Nama Mahasiswa : Andini Kusumawati

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515157

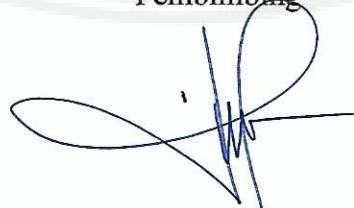
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 17 Juli 2020

Bekasi, 24 Juli 2020

MENYETUJUI

Pembimbing



**Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

**NIDN : 0301018405**

## KATA PENGANTAR

Rasa syukur penulis ungkapkan cukup dalam hati kepada Tuhan yang Maha Esa, yang telah memberikan arah yang terbaik bagi peneliti untuk melakukan penelitian ini berjalan dengan baik dan terselesaikan skripsi ini yang berjudul Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Penyesuaian Diri Pada Residen yang Menjalankan Rehabilitasi di Rumah Sakit Ketergantungan Obat (RSKO).

Dalam penyusunan skripsi ini banyak sekali kendala yang dialami baik secara langsung maupun tidak langsung, peneliti banyak memperoleh dukungan, motivasi, arahan serta saran-saran dari berbagai pihak. Maka dari itu, dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Tuhan yang Maha Esa, atas nikmat sehat dan karunianya peneliti dapat menjalankan penelitian ini.
2. Kedua Orang Tua, Bpk Iriyanto dan Ibu Samini selaku Orang Tua yang telah membantu baik dari materi, tenaga sekaligus dukungan yang tidak ada hentinya untuk berlangsungnya penelitian ini.
3. Kakak & Adik, Wisnu Sulistianto dan Muhamad Ridwan yang telah memberikan dukungan.
4. Yuarini Wahyu Pertiwi, SH., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang tidak pernah lelah untuk membimbing dan mengarahkan untuk berlangsungnya penelitian ini.
5. Bapak Erik Sahut H Hutahaean, S.Psi., M.Si yang telah memberikan masukan-masukan untuk berlangsungnya penelitian ini.
6. dr.Henry Taluni Tambunan, SpKJ selaku kepala bagian penelitian Rumah Sakit Ketergantungan Obat (RSKO) yang sudah mengizinkan pemngambilan data untuk penelitian ini berlangsung.
7. Ferdian Pratama, Laki-laki yang selalu menemani disaat proses penelitian ini berlangsung.
8. Untuk teman-teman dan para sahabat yang tidak bisa disebutkan satu persatu telah ikut andil dalam berjalannya penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu peneliti menerima kritik dan saran agar peneliti dapat berkarya lebih baik lagi, semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk para orang tua dan kita semua.

Bekasi, Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Andini Kusumawati

201610515157

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN SAMBUNG</b> .....	
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritik .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.4.3 Uraian Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II PEMBAHASAN</b>	
2.1 Penyesuaian Diri .....	9
2.1.1 Definisi Penyesuaian Diri .....	9
2.1.2 Aspek-aspek Penyesuaian Diri .....	10
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri .....	10
2.2 Definisi Dukungan Sosial .....	13
2.2.1 Definisi Dukungan Orang Tua .....	13
2.2.2 Aspek-aspek Dukungan Sosial .....	14
2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial .....	15
2.3 Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Penyesuaian Diri.....	16
2.4 Hipotesis Penelitian .....	17
2.4.1 Hipotesis Alternatif (Ha) .....	17

2.4.2 Hipotesis Nihil ( $H_0$ ) .....	17
---------------------------------------	----

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

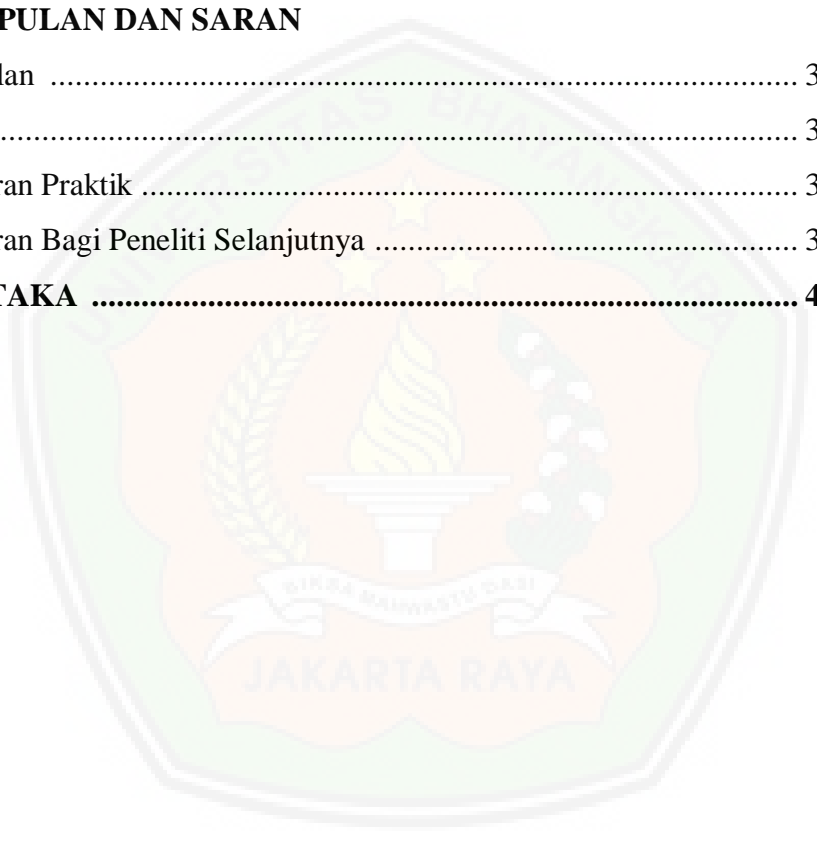
3.1 Tipe Penelitian.....	18
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	18
3.3 Definisi Operasional Penelitian .....	18
3.3.1 Definisi Operasional Penyesuaian Diri .....	18
3.3.2 Definisi Operasional Dukungan Sosial .....	19
3.4 Populasi Dan Sampel Penelitian .....	19
3.4.1 Populasi .....	19
3.4.2 Sampel .....	20
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	20
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	20
3.5.2 Skala Penyesuaian Diri.....	20
3.5.3 Skala Dukungan Sosial.....	21
3.5.4 Validitas Dan Reabilitas .....	22
3.5.4.1 Validitas .....	22
3.5.4.2 Reabilitas.....	23
3.6 Hasil Uji Coba .....	23
3.6.1 Uji Validitas .....	23
3.6.1.1 Skala Penyesuaian Diri .....	24
3.6.1.2 Skala Dukungan .....	24
3.6.2 Reabilitas .....	26
3.6.3 Analisis Data .....	26

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian .....	27
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	27
4.1.2 Subjek Penelitian.....	27
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	29
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	29
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	29
4.3 Hasil Penelitian .....	30



4.3.1 Uji Asumsi .....	30
4.3.2 Kategorisasi Subjek Penelitian .....	31
4.3.2.1 Kategorisasi Penyesuaian Diri .....	31
4.3.2.2 Kategorisasi Dukungan Sosial Orang Tua .....	33
4.3.3 Uji Hipotesis .....	34
4.3.3.1 Uji Korelasi .....	34
4.3.3.2 Uji Regresi .....	35
4.4 Pembahasan.....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	38
5.2 Saran .....	38
5.2.1 Saran Praktik .....	38
5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Skala Penyesuaian Diri .....	42
Lampiran Skala Dukungan Sosial .....	43
Lampiran Surat Izin Pengambilan Data .....	45
Lampiran Surat Keterangan Lolos Kaji Etik .....	46
Lampiran Surat Izin Penelitian di RSKO .....	47
Lampiran Surat Telah Selesai Penelitian di RSKO .....	48
Lampiran Skala Uji Coba Sikap 1 .....	49
Lampiran Skala Uji Coba Sikap 2 .....	50
Lampiran Hasil Validitas Penyesuaian Diri .....	51
Lampiran Hasil Validitas Dukungan Sosial Orang Tua .....	51
Lampiran Hasil Reliabilitas Penyesuaian Diri .....	51
Lampiran Hasil Reliabilitas Dukungan Sosial Orang Tua .....	51
Lampiran Hasil Uji Asumsi.....	52
Lampiran Hasil Uji Korelasi .....	53
Lampiran Hasil Uji Regresi .....	54
Lampiran Tabulasi Penyesuaian Diri .....	54
Lampiran Tabulasi Dukungan Sosial Orang Tua .....	57

## Daftar Pustaka

- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi*.
- BNN. (2019). *UU 35 tahun 2009 tentang Narkotika*. <https://Www.Jogloabang.Com/Pustaka/Uu-35-2009-Narkotika>. <https://www.jogloabang.com/pustaka/uu-35-2009-narkotika>
- BNN, H. (2018). *Siaran Pers Akhir Tahun*. <https://Bnn.Go.Id/Siaran-Pers-Akhir-Tahun-2018/>.  
<https://bnn.go.id/siaran-pers-akhir-tahun-2018/>
- Budyanto, E. A. (2015). Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri di lingkungan kampus pada mahasiswa fakultas psikologi Universitas Padjadjaran. *Jurnal Exa Alifia B*.
- co.tempo. (2014). *35 Pasien BNN Kabur dari Rehabilitasi Lido*.  
<https://metro.tempo.co/read/604240/35-pasien-bnn-kabur-dari-rehabilitasi-lido/full&view=ok>
- Effendi reza. (2018). *bukan-soal-makanan-ini-alasan-puluhan-pasien-rehabilitasi-kabur*.  
<https://www.liputan6.com/regional/read/3230911/bukan-soal-makanan-ini-alasan-puluhan-pasien-rehabilitasi-kabur>
- Ermayanti, S., & Abdullah, S. M. (2011). Hubungan antara Persepsi terhadap Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri pada Masa Pensiun. *Jurnal Insight*. [http://fpsi.mercubuana-yogya.ac.id/wp-content/uploads/2012/06/LIA-pensiun\\_silvia.pdf](http://fpsi.mercubuana-yogya.ac.id/wp-content/uploads/2012/06/LIA-pensiun_silvia.pdf)
- G.C Davidson, J.M Neale, & A. . K. (2014). *psikologi Abnormal Edisi 9*.
- Gunandar, M. S., & Utami, M. S. (2019). Hubungan antara Dukungan Sosial Orang Tua dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru yang Merantau. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 3(2), 98. <https://doi.org/10.22146/gamajop.43441>
- Habibi, N. (2018). *Polri Ungkap 896 Kasus Narkoba dalam Sepekan*. Liputan6.Com.  
<https://www.liputan6.com/news/read/3644326/polri-ungkap-896-kasus-narkoba-dalam-sepekan>
- Heru. (2019). *BNN Sebut Penyalahgunaan dan Peredaran Narkotika Semakin Meningkat*.

<https://Nasional.Kompas.Com/Read/2019/06/26/11421691/Bnn-Sebut-Penyalahgunaan-Dan-Peredaran-Narkotika-Semakin-Meningkat>.

<https://nasional.kompas.com/read/2019/06/26/11421691/bnn-sebut-penyalahgunaan-dan-peredaran-narkotika-semakin-meningkat>

Inge, N. (2017). *Dicueki Keluarga, Napi Kasus Narkoba Pilih Bunuh Diri*. Www.Liputan6.Com. <https://www.liputan6.com/regional/read/2923985/dicueki-keluarga-napi-kasus-narkoba-pilih-bunuh-diri>

Kumalasari, F., Pengajar, S., & Psikologi, F. (2012). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja Di Panti Asuhan Latifah Nur Ahyani*. 1(1).

Pradono, G. S., & Purnamasari, S. E. (2010). Hubungan antara penyesuaian diri dengan kecemasan dalam menghadapi masa pensiun pada pegawai negeri sipil di propinsi daerah istimewa yogyakarta. *Jurnal Penelitian Psikologi Perkembangan*, 1(13), 1–13.

Pritaningrum, M., & Hendriani, W. (2013). Penyesuaian Diri Remaja Yang Tinggal Di Pondok Pesantren Modern Nurul Izzah Gresik Pada Tahun Pertama. *Jurnal Psikologi Kepribadian Dan Sosial*, 02(03), 141–150. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

Rahmadita, I. (2013). Hubungan Antara Konflik Peran Ganda Dan Dukungan Sosial Pasangan Dengan Motivasi Kerja Pada Karyawati Di Rumah Sakit Abdul Rivai-Berau. *Ejournal Psikologi Fisip*, 1(1), 58–68.

Santosa Dwi Argo. (2019). *Negara Sediakan Rehabilitasi Gratis bagi Pasien Narkoba*. <https://www.beritasatu.com/nasional/577035-negara-sediakan-rehabilitasi-gratis-bagi-pasien-narkoba>

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R&D*.

Suhendi, A. (2013). *80 Persen Pengguna Narkoba Kambuh Lagi Usai Rehabilitasi*. Www.Tribunnews.Com. <https://www.tribunnews.com/nasional/2013/08/29/80-persen-pengguna-narkoba-kambuh-lagi-usai-rehabilitasi>

Tricahyani, I.A.R & Widiyasavitri, P. N. (2016). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Remaja Awal Di Panti Asuhan Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 000, 168–176.



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Uraian Keaslian .....	7
Tabel 3.1 Jawaban Skala .....	20
Tabel 3.2 Blue Print Penyesuaian Diri .....	21
Tabel 3.3 Blue Print Dukungan Sosial .....	22
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem .....	23
Tabel 3.5 Klasifikasi Koefisien Reliabilitas .....	23
Tabel 3.6 Blue Print Uji Coba Penyesuaian Diri .....	24
Tabel 3.7 Blue Print Uji Coba Dukungan Sosial .....	25
Tabel 3.8 Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Orang Tua dan Penyesuaian Diri .....	26
Tabel 4.1 Data Berdasarkan Usia .....	27
Tabel 4.2 Data Berdasarkan Jenis Kelamin .....	27
Tabel 4.3 Data Berdasarkan Pendidikan .....	28
Tabel 4.4 Data Berdasarkan Pekerjaan .....	28
Tabel 4.5 Data Berdasarkan Lama Rehabilitasi .....	28
Tabel 4.6 Data Berdasarkan Jenis Pengobatan .....	28
Tabel 4.7 Data Berdasarkan Rawat Inap dan Rawat Jalan .....	29
Tabel 4.8 Hasil Uji Asumsi .....	31
Tabel 4.9 Deskripsi Statistik Variabel Penyesuaian Diri .....	32
Tabel 4.10 Kategorisasi Penyesuaian Diri .....	32
Tabel 4.11 Deskripsi Statistik Variabel Dukungan Sosial Orang Tua .....	33
Tabel 4.12 Kategorisasi Dukungan Sosial Orang Tua .....	34
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi .....	35
Tabel 4.14 Hasil Uji Regresi .....	36







## **ABSTRAK**

**Andini Kusumawati. 201610515157. The Relationship of Parents' Social Support with Adjustment to Resident Who Runs of Rehabilitation in Drug Addiction Hospital (RSKO).**

*This research is motivated by the phenomenon that occurs in residents who carry out rehabilitation, when residents enter rehabilitation many changes that must be lived in terms of the environment and existing regulations in rehabilitation. Therefore residents must be able to adjust themselves optimally. Adjustment to residents who carry out rehabilitation in the Drug Dependency Hospital (RSKO) related to the new regulations and environment. one of the factors that can affect the adjustment is parental social support. Where by being given and receiving social support from resident parents, they feel very loved, appreciated and recognized for their existence when carrying out rehabilitation. This makes residents able to adjust to both the regulations and the rehabilitation environment that must be faced. The purpose of this study is to determine the Relationship of Parents' Social Support With Adjustment to Residents Who Run Rehabilitation in Drug Addiction Hospitals (RSKO). This type of research is quantitative, the subjects of this study are residents who carry out outpatient and inpatient rehabilitation. The sample used as many as 75 people using purposive sampling techniques, the data analysis of this study using the Spearman Correclation. With the calculation results obtained by the correlation coefficient of 0.303 \*\* with a significance (p) of 0.008 <0.01. This shows that there is a positive relationship between social support of parents with adjustment to residents who run rehabilitation at the Drug Dependency Hospital (RSKO).*

*Keywords: Parental Social Support, Rehabilitation Resident, Self-Adjustment*

## ABSTRAK

**Andini Kusumawati. 201610515157.** Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Penyesuaian Diri Pada Residen Yang Menjalankan Rehabilitasi di Rumah Sakit Ketergantungan Obat (RSKO).

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena yang terjadi pada residen yang menjalankan rehabilitasi, ketika residen memasuki rehabilitasi banyak perubahan yang harus dijalani dari segi lingkungan dan peraturan yang ada di rehabilitasi. Oleh karenanya residen harus mampu menyesuaikan diri dengan optimal. Penyesuaian diri pada residen yang menjalankan rehabilitasi di Rumah Sakit Ketergantungan Obat (RSKO) berkaitan dengan peraturan dan lingkungan yang baru. salah satu faktor yang dapat mempengaruhi penyesuaian diri yaitu dukungan sosial orang tua. Dimana dengan diberikan dan di dapat dukungan sosial dari orang tua residen merasa sangat dicintai, di hargai dan diakui keberadaannya ketika menjalankan rehabilitasi. Hal tersebut menjadikan residen dapat menyesuaikan diri baik dari peraturan dan lingkungan rehabilitasi yang harus dihadapi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Penyesuaian Diri Pada Residen Yang Menjalankan Rehabilitasi Di Rumah Sakit Ketergantungan Obat (RSKO). Tipe penelitian yang digunakan adalah kuantitatif, subjek yang penelitian ini adalah residen yang menjalankan rehabilitasi rawat jalan maupun rawat inap. Sampel yang digunakan sebanyak 75 orang dengan menggunakan teknik sampling *purposive*, data analisis penelitian ini menggunakan *spearman correclation*. Dengan hasil perhitungan diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,303\*\* dengan signifikansi (p) sebesar 0,008 <0,01. Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang positif antara dukungan sosial orang tua dengan penyesuaian diri pada residen yang menjalankan rehabilitasi di Rumah Sakit Ketergantungan Obat (RSKO).

Kata kunci : Dukungan Orang Tua, Residen Rehabilitasi, Penyesuaian Diri