

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

1. Hasil penelitian menunjukkan signifikansi yang artinya adanya hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan penyesuaian diri residen yang menjalankan rehabilitasi di Rumah Sakit Ketergantungan Obat (RSKO). Hubungan tersebut bersifat positif, artinya jika dukungan sosial orang tua tinggi maka penyesuaian diri terhadap residen yang menjalankan rehabilitasi di Rumah Sakit Ketergantungan Obat (RSKO) tinggi, jika dukungan sosial orang tua rendah maka penyesuaian diri terhadap residen yang menjalankan rehabilitasi di Rumah Sakit Ketergantungan Obat (RSKO) rendah. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini, bahwa hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nihil (H_0) ditolak. Sehingga dapat diartikan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan penyesuaian diri pada residen yang menjalankan rehabilitasi di Rumah Sakit Ketergantungan Obat (RSKO).
2. Kelemahan penelitian ini rata-rata subjek lebih banyak yang menjalankan rawat jalan sehingga peneliti sulit untuk menemukan masalah terkait residen dapat menyesuaikan diri di rehabilitasi mengenai praturan dan lingkungan residen.

1.2 Saran

1.2.1 Saran Praktis

1. Bagi Residen untuk dapat menjalankan rehabilitasi sampai tuntas dan dapat berinteraksi dengan sesama residen untuk dapat menyesuaikan diri di lingkungan yang baru dan mendapatkan banyak pengalaman dengan banyaknya berinteraksi dengan residen yang lain.
2. Bagi Pihak Rumah Sakit untuk dapat membimbing residen dengan beragam dukungan yang berbeda untuk dapat menyesuaikan diri di lingkungan yang baru dan dapat menjalankan rehabilitasi untuk rawat inap dan rawat jalan dengan tuntas.

3. Bagi Orang Tua untuk dapat memberikan dukungan terhadap anak yang sedang menjalankan rehabilitasi baik yang rawat inap dan rawat jalan agar anak merasa di cintai dan disayangi sehingga dapat menyesuaikan diri dikeadaan yang sedang sulit dan dapat mencegah untuk mengkonsumsi NAPZA kembali.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Bagi Penelitian Selanjutnya untuk dapat menggunakan variabel selain dukungan sosial orang tua yang dapat mempengaruhi penyesuaian diri, agar penelitian tidak sama dan lebih variatif, kemungkinan variabel lain dapat mempengaruhi penyesuaian diri pada residen yang menjalankan rehabilitasi.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin menggunakan dengan variabel yang sama untuk dapat memperoleh responden yang lebih banyak agar hasil yang ditemukan lebih mendalam serta mengkaji.
3. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat membagi kategorisasi dukungan sosial untuk dapat menggambarkan fenomena dengan baik.