

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan antara efikasi diri dengan prokrastinasi akademik pada siswa SMK di Bekasi Utara” dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada hubungan antara efikasi diri dengan prokrastinasi akademik pada siswa SMK di Bekasi Utara.
2. Kategorisasi dari variabel efikasi diri dan prokrastinasi akademik mayoritas berada di kategori sedang
3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara efikasi diri dengan prokrastinasi akademik, dimana setiap kenaikan satu tingkat efikasi diri akan menurunkan prokrastinasi akademik sebesar 57,8%.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1. Saran Praktis

Bagi para siswa-siswi smk untuk dituntut agar selalu membentuk keyakinan diri, supaya dapat menumbuhkan motivasi dalam proses pembelajaran terlebih lagi dalam proses pembelajaran jarak jauh (daring). Bagi para guru dihimbau perlu untuk menyisipkan edukasi pembentukan karakter yang berkaitan dengan keyakinan akan kemampuan terhadap diri dan karakter independensi dalam pembelajaran pada siswa.

##### 5.2.2. Saran Teoritis

Penelitian selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang memiliki hubungan dengan prokrastinasi akademik seperti pada dukungan sosial, kontrol diri, *self esteem*, harga diri, *self conscious*, kondisi lingkungan, gaya pengasuhan orang tua. Selain itu, subjeknya bisa lebih diperbanyak dan memiliki variasi yang berbeda dari tiap tingkatan pendidikan.