

**Perbedaan Kecenderungan *Nomophobia* Berdasarkan  
Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara  
Jakarta Raya**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Alif Hidayah**

**201610515185**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2020**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Perbedaan Kecenderungan *Nomophobia*  
Bedasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa  
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Alif Hidayah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515185

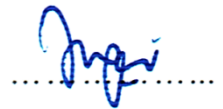
Program Studi/Fakultas : Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : Rabu, 15 Juli 2020

Bekasi, 22 Juli 2020

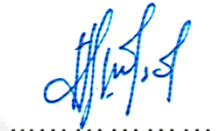
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog



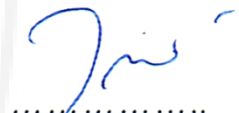
NIDN 0315078603

Penguji I : Yulia Fitriani, S.Psi., MA



NIDN 0314078503

Penguji II : Ditta Febrieta, S.Psi., MA



NIDN 0307029001

MENGETAHUI,

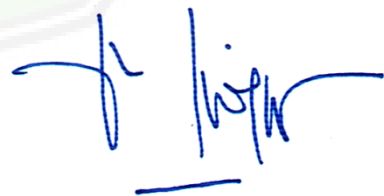
Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN 0315078603



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN 0317128504

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Perbedaan Kecenderungan *Nomophobia* Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Alif Hidayah

NPM. 201610515185

## ABSTRAK

**Alif Hidayah, 201610515185.** Perbedaan Kecenderungan *Nomophobia* Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini dilaksanakan berdasarkan temuan fenomena kecenderungan *nomophobia* yang terjadi di lingkungan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Menurut Yildirim (2015) mendefinisikan *nomophobia* atau *no-mobile-phone-phobia* adalah kecemasan yang dihadapi oleh orang-orang ketika mereka merasa bahwa mereka tidak mampu mendapatkan sinyal. Kehabisan baterai, lupa untuk mengambil telepon mereka atau tidak menerima panggilan, teks atau email untuk jangka waktu tertentu. Singkatnya, *nomophobia* adalah kecemasan psikologis ketika kehilangan kontak fisik dengan telepon selular. Jenis kelamin sebagai salah satu faktor dari *nomophobia*. Hoang (2008) mengungkapkan bahwa laki-laki dengan semua karakteristik bawaannya berbeda dengan perempuan. Perbedaan-perbedaan tersebut diduga berpengaruh dalam setiap aspek kehidupan yang dialami terutama juga penggunaan smartphone. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kecenderungan *nomophobia* berdasarkan jenis kelamin pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Tipe penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode uji beda. Subjek yang digunakan adalah mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dengan jumlah sebanyak 160 subjek. Dengan teknik pengambilan data menggunakan simple random sampling. Berdasarkan hasil uji beda *T-Test Independent* didapatkan hasil sig. (2-tailed) = 0.001, dengan nilai mean laki-laki 187.53 dan nilai mean perempuan 165.97. Hasil menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan kecenderungan *nomophobia* berdasarkan jenis kelamin dan laki-laki lebih mengalami kecenderungan *nomophobia* dari pada perempuan. Dengan hasil kategori 60% berarti bahwa kecenderungan *nomophobia* tinggi.

Kata Kunci : *Nomophobia*, Jenis kelamin.

## ABSTRACT

**Alif Hidayah, 201610515185.** *Difference in Nomophobia Tendency Based on Gender in Student College at Bhayangkara Jakarta Raya University.*

*This research was carried out based on the findings of the nomophobia selection phenomenon that occurred at the University of Bhayangkara, Greater Jakarta. According to Yildirim (2015) defining nomophobia or no-cellphone-phobia is the anxiety faced by people when they feel that they cannot get a signal. Run out of battery, forget to take their phone or not receive calls, texts or emails for a certain period of time. In short, nomophobia is psychological anxiety when losing physical contact with a cell phone. Gender as a factor of nomophobia. Hoang (2008) revealed that men with all their innate characteristics are different from women. These differences are considered to affect every aspect of life experienced, especially the use of smartphones. The purpose of this study was to determine differences in the tendency of nomophobia based on gender in Student College at Bhayangkara Jakarta Raya University. The type of research used is quantitative with different test methods. The subjects used were 160 students of the Faculty of Psychology at Bhayangkara University. With data collection techniques using simple random sampling. Based on the results of the Independent T-Test the test results obtained sig. (2-tailed) = 0.00, with a mean value of men 187.53 and a mean value of women 165.97. The results showed a significant difference in the tendency of nomophobia based on sex and men were more susceptible to nomophobia than women. with category results 60% means the tendency for nomophobia is high.*

*Keyword : Nomophobia, Gender.*

## KATA PENGANTAR

Rasa syukur penulis ungkapkan cukup dalam hati kepada ALLAH S.W.T, yang telah memberikan arah yang terbaik bagi peneliti untuk melakukan penelitian ini berjalan dengan baik dan terselesaikannya skripsi ini yang berjudul Perbedaan Kecenderungan *Nomophobia* Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Ketika penyusunan skripsi ini banyak sekali kendala yang dialami secara

langsung maupun tidak langsung, peneliti banyak memperoleh motivasi, arahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Maka dari itu, dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. ALLAH S.W.T yang telah memberikan saya hidayah yang sangat berarti dalam hidup saya terutama dalam mengerjakan skripsi.
2. Kedua orangtua saya yang pada detik ini sehat walafiat, yang telah memberikan arahan, motivasi, support, dan rasa nyaman.
3. Serta Guru yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat sejak kecil hingga dewasa.
4. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., MA. Selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dengan ketulusan dan kebaikannya dari awal memulai skripsi hingga lulus.
5. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA. Selaku dosen penguji yang telah menguji hasil skripsi sehingga mendapatkan hasil yang baik.
6. Endah Sekar Wardani selaku kekasih saya yang telah menemani selama ini, dan juga sedang berjuang untuk skripsi.
7. Panti Skripsi yang telah menyiapkan tempat untuk mengerjakan skripsi.
8. Tongkrongan DPR Psikologi sebagai tempat kumpul anak Psikologi.
9. MMT Idham Kholid sebagai tempat mengerjakan skripsi ketika penat.
10. Kantor Pusat yang diketuai oleh Iqbal Ramadhan.
11. Ka Dessy, Ka Damayanti, Theresa, yang telah memberikan bantuan dan support dalam mengerjakan skripsi.
12. Warga kozt santuy.

Peneliti menyadari masih ada kekurangan dalam penulisan skripsi ini baik dari segi materi, bahasa, maupun hal kecil lainnya. Kritik dan saran sangat diterima untuk kedepannya membangun karakter yang lebih baik lagi dimasa mendatang. Akhir kata, peneliti persembahkan skripsi ini dengan harapan dapat memberi manfaat bagi bidan ilmu psikologi maupun kita semua.

Bekasi, Juli2020  
Yang membuat pernyataan



Alif hidayah

201610515185



## Daftar Isi

<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>11</b>
<b>1.3 Tujuan Masalah</b> .....	<b>11</b>
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>11</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	11
1.4.2 Manfaat Praktis .....	11
<b>1.5 Uraian Keaslian Penelitian</b> .....	<b>12</b>
<b>BAB II</b> .....	<b>14</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>14</b>
<b>2.1 Nomophobia</b> .....	<b>14</b>
2.1.1 Definisi <i>Nomophobia</i> .....	14
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Nomophobia</i> .....	16
2.1.3 Faktor-Faktor <i>Nomophobia</i> .....	17
2.1.4 Ciri-Ciri <i>Nomophobia</i> .....	18
<b>2.2 Hubungan <i>Nomophobia</i> dengan jenis kelamin</b> .....	<b>18</b>
<b>2.3 Hipotesis Penelitian</b> .....	<b>21</b>
<b>BAB III</b> .....	<b>22</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>22</b>
<b>3.1 Tipe Penelitian</b> .....	<b>22</b>
<b>3.2 Identifikasi Variabel Penelitian</b> .....	<b>22</b>
<b>3.3 Definisi Operasional Variabel</b> .....	<b>22</b>
3.3.1 Definisi operasional <i>nomophobia</i> .....	22
<b>3.4 Populasi dan Sample</b> .....	<b>23</b>
3.4.1 Populasi Penelitian .....	23
3.4.2 Sample Penelitian .....	23



<b>3.5</b>	<b>Teknik Pengumpulan Data.....</b>	<b>23</b>
3.5.1	Instrumen Penelitian .....	23
3.5.2	Skala Nomophobia.....	24
<b>3.6</b>	<b>Validitas dan Reabilitas .....</b>	<b>26</b>
3.6.1	Validitas.....	26
3.6.2	Reliabilitas .....	27
<b>3.7</b>	<b>Analisis Data .....</b>	<b>28</b>
<b>BAB IV</b>	<b>.....</b>	<b>29</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>29</b>
<b>4.1</b>	<b>Ruang lingkup penelitian .....</b>	<b>29</b>
<b>4.2</b>	<b>Pelaksanaan Penelitian .....</b>	<b>29</b>
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	29
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian .....	30
<b>4.3</b>	<b>Hasil Penelitian .....</b>	<b>30</b>
4.3.1	Kategorisasi Subjek Penelitian .....	32
A.	Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	32
B.	Deskripsi Subjek Berdasarkan Semester .....	33
4.3.2	Uji Asumsi Penelitian .....	33
4.3.3	Uji Hipotesis.....	34
4.3.4	Kategorisasi Subjek Penelitian.....	35
<b>4.4</b>	<b>Pembahasan.....</b>	<b>37</b>
<b>BAB V</b>	<b>.....</b>	<b>40</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>40</b>
<b>5.1</b>	<b>Kesimpulan .....</b>	<b>40</b>
<b>5.2</b>	<b>Saran .....</b>	<b>40</b>
5.2.1	Saran Teoritis.....	40
5.2.2	Saran Praktis .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>41</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>46</b>

## DAFTAR TABEL

Table 1.1 Hasil Survey fenomena.....	6
Table 2.1 Kerangak Berfikir.....	19
Tabel 3.1 Pemberian Skor pada skala nomophobia.....	24
Table 3.2 Blue Print skala Nomophobia.....	25
Tabel 3.3 Nilai Indeks Diskriminasi Item.....	26
Tabel 3.4 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	27
Tabel 4.1 Skala Nomophobia.....	30
Table 4.2 Deskripsi subjek berdasarkan jenis kelamin.....	32
Tabel.4.3 Deskripsi subjek berdasarkan semester.....	33
Tabel 4.4 Uji homogenitas.....	33
Tabel 4.5 Normalitas Variabel Nomophobia.....	34
Tabel 4.6 Uji Mann whitney.....	34
Tabel 4.7 nilai mean Mann Whitney.....	35
Tabel 4.8 Klasifikasi Kategorisasi.....	35
Tabel 4.9 Kategorisasi <i>Nomophobia</i> .....	36
Tabel 4.10 Kategorisasi <i>Nomophobia</i> .....	36
Tabel 4.11 Kategorisasi <i>Nomophobia</i> .....	37