

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PEREMPUAN  
PENYALAHGUNA NARKOBA DI KOMUNITAS  
PERSATUAN PEREMPUAN RESIDIVIS  
INDONESIA (PPRI)**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta  
Raya untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi.**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

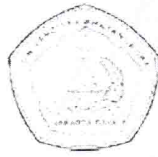
**AHYA RAUDHATUL JANNAH**

**201610515186**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2020**

**I. Lembar Bimbingan Skripsi**



**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**Jl. Dharmawangsa I No. 1 Kebayoran Baru, Jakarta 12140**  
**Telepon : (021) 7231948, 7267655 Fax. : (021) 7267657**  
**Kampus II Jl. Raya Perjuangan, Bekasi Utara**  
**Telepon : (021) 88955882 Fax. : (021) 88955871**  
**Web : www.ubharajaya.ac.id E-mail : fpsi@ubharajaya.ac.id**

**KARTU BIMBINGAN SKRIPSI**

NAMA : Ahya Raudhatul Jannah

NPM : 201610515186

PEMBIMBING : Ibu Nurwahyuni Nasir M.Psi., Psikolog

NO	TANGGAL	PEMBAHASAN	PARAF
1	02 Maret 2020	Latar Belakang Masalah dan Sistematika Penulisan	
2	16 Maret 2020	Bab I	
3	3 April 2020	Revisi Bab I dan Bab II	
4	15 April 2020	Revisi Bab II	
5	24 April 2020	Revisi Bab II	
6	02 May 2020	Revisi Bab II	
7	08 Mei 2020	Bab III dan Daftar Pustaka	
8	10 Mei 2020	Revisi Proposal	
9	01 Juni 2020	Revisi Setelah Seminar Proposal dan Bab IV	
10	22 Juni 2020	Bab IV	
11	29 Juni 2020	Revisi Hasil Penelitian	
12	08 Juli 2020	Revisi Hasil Penelitian dan Bab V	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Perempuan Penyalahguna Narkoba Di Komunitas Persatuan Perempuan Residivis Indonesia (PPRI)

Nama Mahasiswa : Ahya Raudhatul Jannah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515186

Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 16 Juli 2020

Bekasi, 23 Juli 2020

MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Rika Fitriyana, S.Psi, M.Psi, Psikolog

NIDN : 0327068402

Penguji I : Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0325128603

Penguji II : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0331038702

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi

Fakultas Psikologi

**Fathana Gina, M.Psi., Psikolog**

**NIDN : 0315078603**

Dekan

Fakultas Psikologi

**Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog**

**NIDN : 0317128504**

## LEMBAR PERNYATAAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Perempuan Penyalahguna Narkoba Di Komunitas Persatuan Perempuan Residivis Indonesia (PRRI)" ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 23 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Ahya Raudhatul Jannah

201610515186

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Perempuan Penyalahguna Narkoba Di Komunitas Persatuan Perempuan Residivis Indonesia (PPRI)

Mahasiswa : Ahya Raudhatul Jannah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515186

Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 16 Juli 2020

Bekasi, 23 Juli 2020

MENYETUJUI

Pembimbing



**Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog**

**NIDN : 0331038702**

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan ke hadirat Allah Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah sehingga laoran penelitian ini dapat diselesaikan. Adapun judul peneliian ini adalah “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Perempuan Penyalahguna Narkoba Di Komunitas Persatuan Perempuan Residivis Indonesia (PPRI)”, dan tak lupa saya haturkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah turut berkontribusi dalam kelancaran penelitian ini.

Laporan penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir pada mata kuliah skripsi. Saya sadari masih banyak terdapat kekurangan dalam pembuatan proposal penelitian ini, untuk itu saya mohon kritik dan saran yang membangun guna membuat kami jauh lebih baik lagi dalam menyusun proposal ke depan. Harapannya semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya bagi yang ingin meneliti perihal kualitas hidup dan dukungan sosial.

Sebelum dan selama masa penelitian maupun penyusunan skripsi ini, begitu banyak pihak yang mendukung serta membantu baik secara moral ataupun materil. Untuk itu pada kesempatan yang sangat berharga ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Mira Sekar Arumi M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara.
2. Ibu Fathana Gina M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi atas bimbingannya bagi seluruh mahasiswa psikologi 2016.
3. Ibu Nurwahyuni Nasir M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan banyak waktunya untuk membimbing, memperhatikan dan mengarahkan kami dengan kesabaran yang luar biasa, serta selalu mendoakan kami selaku anak-anak bimbingan skripsi beliau hingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibu Rika Fitriyana M.Psi., Psikolog dan Ibu Sarita Candra Merida M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa membimbing serta mengarahkan saya selaku anak bimbingan beliau sejak awal studi hingga akhir studi.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara yang telah memberikan banyak ilmu, pengalaman dan bimbingannya.
6. Seluruh Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara yang telah membantu dalam kegiatan perkuliahan serta administrasi selama studi.
7. Novia Erizka Lubis beserta anggotanya yang telah mengizinkan dan membantu dalam terlaksananya penelitian ini.
8. Ayah H. Ahmad Jabidi S.Pd.I dan Ibu Hj. Siti Yamah yang tidak ada putusnya untuk selalu mendoakan dan mendukung hingga bisa sampai di titik ini.
9. Kedua adikku yaitu Nurul Lailatul Mabruroh dan Hilwa Faradisa El Ahmadi, yang selalu bantu dan dukung hingga bisa sampai titik ini.
10. Ka Shabrina Yumna Banda S.Psi yang selalu dukung dan memberi masukan untuk kelancaran skripsi ini, baik pengetahuan dan dukungan emosional.
11. Izmi Dwi Sekar Sari, Imroatus Sholikhah, dan Dhia Qothrun Nada selaku teman yang selalu memberi sistem dukungan secara emosional
12. Astri Nurmeida, Emilia Aike Vidianingsih, Iga Rosiana Virgin, dan Eky Nur Afifah yang menemani masa-masa akhir ini sebagai teman yang baik.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung.

Bekasi, 8 Juli 2020

**Ahya Raudhatul Jannah**

## ABSTRACT

*Ahya Raudhatul Jannah.201610515186. Relationship Between Social Support and Quality of Life (Correlational Study Relationship between Social Support and Quality of Life in Women Drug Abusers in the Indonesian Recidivist Women's Association (PPRI))*

*Quality of life in the context of this study is the individual's perception of the position of women abusing drugs in living their lives both in terms of the cultural context and the value system in which they live which has something to do with their life goals, expectations, standards and life focus that includes physical, psychological, social conditions and the environment in their daily lives. This can be achieved because of the support. Support has a function to improve the perception of experiences that have occurred. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and quality of life in women who use drugs in the PPRI community. This research uses correlational quantitative research with 57 research samples. The method of collecting data using the scale of social support and the quality of life scale of WHO are analyzed using Pearson product moment correlation. The results showed that there was a significant positive relationship between social support and quality of life ( $r = 0,669, p = 0.000$ ) meaning that the higher social support would be accompanied by an increase in the quality of life of women who abuse drugs in the PPRI community. The suggestion from related research is to increase the literature so that the resulting data is more.*

*Keywords: social support, quality of life, women who abuse drugs*



## ABSTRAK

Ahya Raudhatul Jannah.201610515186. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup (Studi Korelasional tentang Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Perempuan Penyalahguna Narkoba Di Komunitas Persatuan Perempuan Residivis Indonesia (PPRI)).

Kualitas hidup dalam konteks penelitian ini adalah persepsi individu terhadap posisi perempuan menyalahgunakan narkoba dalam menjalani kehidupannya baik dilihat dari konteks budaya maupun sistem nilai dimana mereka tinggal yang ada hubungannya dengan tujuan hidup, harapan, standart dan fokus hidup mereka yang mencakup kondisi fisik, psikologis, sosial dan lingkungan dalam kehidupannya sehari-hari. Hal tersebut dapat dicapai karena adanya dukungan. Dukungan memiliki fungsi untuk meningkatkan persepsi dari pengalaman yang telah terjadi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada perempuan penyalahguna narkoba di komunitas PPRI. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif korelasional dengan sampel penelitian 57 orang. Metode pengambilan data menggunakan skala dukungan sosial dan skala kualitas hidup milik WHO yang dianalisis menggunakan korelasi *pearson product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup ( $r = 0,669$ ,  $p = 0.000$ ) artinya semakin tinggi dukungan sosial akan diiringi dengan meningkatnya kualitas hidup pada perempuan penyalahguna narkoba di komunitas PPRI. Saran dari penelitian terkait adalah memperbanyak literatur agar data yang dihasilkan lebih banyak.

Kata Kunci : dukungan sosial, kualitas hidup, perempuan penyalahguna narkoba

## DAFTAR GAMBAR

<b>2.1</b>	<b>Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>21</b>
------------	-----------------------------------	-----------



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1</b> Latar Belakang .....	<b>1</b>
<b>1.2</b> Rumusan Masalah.....	<b>9</b>
<b>1.3</b> Tujuan Penelitian .....	<b>9</b>
<b>1.4</b> Manfaat Penelitian .....	<b>9</b>
<b>1.4.1</b> Manfaat Teoritis .....	<b>9</b>
<b>1.4.2</b> Manfaat Praktis .....	<b>9</b>
<b>1.5</b> Uraian Keaslian Penelitian .....	<b>10</b>

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

<b><u>2.1.</u> Kualitas Hidup .....</b>	<b>12</b>
<b><u>2.1.1</u> Definisi Kualitas Hidup .....</b>	<b>12</b>
<b><u>2.1.2</u> Aspek Kualitas Hidup.....</b>	<b>13</b>
<b><u>2.1.3</u> Faktor Kualitas Hidup.....</b>	<b>15</b>
<b><u>2.2</u> Dukungan Sosial.....</b>	<b>16</b>
<b><u>2.2.1</u> Definisi Dukungan Sosial.....</b>	<b>16</b>
<b><u>2.2.2</u> Bentuk Dukungan Sosial.....</b>	<b>17</b>
<b><u>2.2.3</u> Dampak Dukungan Sosial .....</b>	<b>18</b>
<b><u>2.3</u> Hubungan Antar Variabel .....</b>	<b>19</b>
<b><u>2.4</u> Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>21</b>

## **BAB III METODE PENELITIAN**

<b><u>3.1</u> Tipe Penelitian.....</b>	<b>22</b>
<b><u>3.2</u> Identifikasi Variabel Penelitian .....</b>	<b>22</b>
<b><u>3.3</u> Definisi operasional .....</b>	<b>23</b>
<b><u>3.3.1</u> Kualitas Hidup .....</b>	<b>23</b>
<b><u>3.3.2</u> Dukungan Sosial .....</b>	<b>23</b>
<b><u>3.4</u> Populasi dan Sampel .....</b>	<b>23</b>
<b><u>3.4.1</u> Populasi .....</b>	<b>23</b>
<b><u>3.4.2</u> Sampel .....</b>	<b>24</b>
<b><u>3.4.3</u> Teknik Pengambilan Sampel.....</b>	<b>24</b>
<b><u>3.5</u> Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>25</b>
<b><u>3.5.1</u> Instrumen Penelitian.....</b>	<b>25</b>
<b><u>3.5.2</u> Validitas dan Reliabilitas.....</b>	<b>27</b>

<b>3.6 Analisis Data.....</b>	<b>31</b>
-------------------------------	-----------

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

<b><u>4.1</u> Hasil Penelitian dan Pembahasan.....</b>	<b>32</b>
<b><u>4.1.1</u> Ruang Lingkup Penelitian.....</b>	<b>32</b>
<b><u>4.1.2</u> Subjek Penelitian.....</b>	<b>32</b>
<b><u>4.2</u> Pelaksanaan Penelitian .....</b>	<b>33</b>
<b><u>4.3</u> Hasil Penelitian.....</b>	<b>34</b>
<b><u>4.3.1</u> Uji Asumsi .....</b>	<b>34</b>
<b><u>4.3.2</u> Kategorisasi Subjek Penelitian.....</b>	<b>35</b>
<b>4.3.2.1 Kategori Dukungan Sosial.....</b>	<b>35</b>
<b>4.3.2.2 Kategorisasi Kualitas Hidup.....</b>	<b>37</b>
<b><u>4.3.3</u> Uji Hipotesis .....</b>	<b>39</b>
<b><u>4.3.3.1</u> Uji Korelasi Pearson Product Moment.....</b>	<b>38</b>
<b><u>4.3.4</u> Pembahasan .....</b>	<b>40</b>

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

<b><u>5.1</u> Kesimpulan.....</b>	<b>43</b>
<b><u>5.2</u> Saran.....</b>	<b>43</b>

## **Daftar Pustaka**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Tabulasi *Tryout* Skala Dukungan Sosial
- Lampiran 3 Tabulasi *Penelitian*
- Lampiran 4 Uji Reliabilitas dan Validitas *Tryout*
- Lampiran 5 Reliabilitas dan Validitas Penelitian
- Lampiran 6 Uji Normalitas
- Lampiran 7 Uji Linieritas
- Lampiran 8 Uji Hipotesa (Korelasi dan Regresi)
- Lampiran 9 Kategorisasi



## DAFTAR SINGKATAN

Lambang Atau Singkatan	Arti atau Keterangan
PPRI	Persatuan Perempuan Residivis Indonesia
WBP	Warga Binaan Pemasyarakatan
BNN	Badan Narkotika Nasional
Residivis	Terdakwa tergolong



## DAFTAR TABEL

<b>2.1</b>	<b>Tabel Aspek Kualitas Hidup.....</b>	<b>14</b>
<b>3.1</b>	<b>Bobot Nilai.....</b>	<b>25</b>
<b>3.2</b>	<b>Blueprint Kualitas Hidup Sebelum Uji Coba .....</b>	<b>26</b>
<b>3.3</b>	<b>Blueprint Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba.....</b>	<b>27</b>
<b>3.4</b>	<b>Klasifikasi Daya Beda Aitem.....</b>	<b>28</b>
<b>3.5</b>	<b>Bleprint Dukungan Sosial Setelah Uji Coba .....</b>	<b>29</b>
<b>3.6</b>	<b>Reliabilitas.....</b>	<b>30</b>
<b>3.7</b>	<b>Hasil Reliabilitas .....</b>	<b>30</b>
<b>4.1</b>	<b>Deskripsi Subjek .....</b>	<b>32</b>
<b>4.2</b>	<b>Hasiil Uji Asumsi .....</b>	<b>34</b>
<b>4.3</b>	<b>Deskripsi Statistik Variabel Dukungan Sosial .....</b>	<b>35</b>
<b>4.4</b>	<b>Kategorisasi Dukungan Sosial.....</b>	<b>35</b>
<b>4.5</b>	<b>Hasil Kategorisasi Dukungan Sosial .....</b>	<b>36</b>
<b>4.6</b>	<b>Deskripsi Statistik Variabel Kualitas Hidup.....</b>	<b>36</b>
<b>4.7</b>	<b>Kategorisasi Kualitas Hidup .....</b>	<b>37</b>
<b>4.8</b>	<b>Hasil Kategorisasi Kualitas Hidup.....</b>	<b>37</b>
<b>4.9</b>	<b>Uji Korelasi Perason Product Moment .....</b>	<b>39</b>
<b>4.10</b>	<b>Uji Regresi Linier Sederhana .....</b>	<b>39</b>